

# **ANGE LUMIÈRE**



**GILLES MORAND**

# Gilles Morand

## Ange Lumière



**Du même auteur :**

[www.amazon.com/author/gillesmorand](http://www.amazon.com/author/gillesmorand)

***Le massage pour tous***, 1982, Éditions Le Jour,  
***Massage et polarité***, 1989 et 1999, Éditions de Mortagne,  
***Massage à la portée de tous***, 2000, Éditions Gilles Morand,  
***Massage pour enfants***, 2001, Éditions de Mortagne,  
***Massage 101***, 2005, Éditions Un Monde Différent,  
***Ensemble! Sauvons la Terre!***, 2007,  
Éditions Fondation Littéraire Fleur De Lys,  
([www.manuscritdepot.com/a.Gilles-Morand.1.htm](http://www.manuscritdepot.com/a.Gilles-Morand.1.htm) ),

**Couverture** : Elzébert GARNEAU, ***Le Bon Dieu***, 1919, fusain, collection particulière. La scène se passe sur le chemin du Roi à Cap-Santé. Parce qu'il est bien séparé du conducteur, on sait que le curé s'en va porter le viatique aux malades. Les Arts sacrés du Québec, 1989, Éditions de Mortagne.

**Des crédits tous spéciaux en remerciements des extraits de texte accordés en reproduction par les maisons d'éditions et les auteurs respectifs reliés à cette œuvre dont Futique Trust et tout spécialement à mon époux Marcel Chiocchio. Merci à tous les participants du fond du cœur.**

**© 2000. Gilles Morand. Sagesse Ancienne, aujourd'hui et demain. Tous droits réservés pour tous pays.**

**Ce livre est dédié à Marcello Chiocchio, mon mari, pour son aide intelligente au fil de cinquante ans, pour sa patience et pour les bons moments que j'ai dû sacrifier, à son égard, en pondant ce bouquin, afin que vous tous, puissiez mettre en pratique les directives comprises dans cet ouvrage. Marcel et moi nous nous sommes mariés en 2014. Amoureux angéliques de tout gabarit.**

**Je l'offre à tous ceux et celles, qui cherchent à maîtriser leur vie, dans le moment présent, en préparation pour le nouveau monde...et au-delà...**

**...et pour Gaïa, notre Mère la Terre, qui se prépare à un changement de cap radical, de 180 degrés, elle évolue elle, aussi, également!**

***<<Entourez-vous de Lumière spirituelle!>>.***

## TABLE DES MATIÈRES

CRÉDITS	3
DÉDICACE.	4
PENSÉES	9
AVANT-PROPOS	10
PRÉLUDE AU CHANGEMENT : LA TRANSITION PRÉVUE POUR LE 21 DÉCEMBRE 2012	22
PRÉSENTATION	23
<b>CHAPITRE I</b>	31
AMOUR/LUMIÈRE ET MASSAGE MAGNÉTIQUE	31
L'ÊTRE VIVANT RAYONNE LA LUMIÈRE	34
LES AMÉRINDIENS DE L'AMÉRIQUE DU NORD.	36
LES PRÊTRES ÉGYPTIENS	36
2019 - MA SŒUR JUMELLE GINETTE DEVANT UN TEMPLE MAYA AU MEXIQUE	37
PROPHÉTIE DE CAYCE	37
ANNONCÉ PAR LE DR. GREGORY LITTLE À MITCH BATTROS DE « EARTH CHANGE TV »	37
LES TROIS FORCES VENANT DU SOLEIL* (LES INCAS LE VÉNÉRAIENT)	41
1. FOHAT, L'ÉNERGIE	42
2. PRANA, LA VIE	42
3. KUNDALINI, LE FEU	44
L'IMPACT DES DROGUES SUR LES CHAKRAS	46
<i>LES TROIS NE FONT PLUS QU'UN : LE FUSIONNEMENT</i>	52
YIN ET YANG (LES CHINOIS)	54
HISTOIRE SAGE	56
PUISONS L'ÉNERGIE	57
PREMIÈREMENT :	57
DEUXIÈMEMENT :	59
QU'EST-CE QUE LA POLARITÉ ?	61
CORPS ÉNERGÉTIQUE, ÉLECTROMAGNÉTIQUE OU ÉTHÉRIQUE (ÉNERGIE VITALE)E.	61
MASSAGE CORPOREL POUR VOTRE DÉTENTE GÉNÉRALE, MASSAGE PAR MILLIONS	63
LE MASSAGE REND LA GROSSESSE PLUS FACILE	63
LE MASSAGE EST EFFICACE ENTRE AUTRE POUR ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT, PLEIN-AIR	63
POLARITÉ POUR ÉQUILIBRER L'ÉNERGIE VITALE DE VOTRE CORPS	64
LE POUVOIR GUÉRISSEUR DE LA POLARITÉ	64

LA POLARITÉ EST EFFICACE ENTRE AUTRE POUR SE RÉORIENTER SUR LA VOIE DE LA SANTÉ	64
LA SCIENCE ET LA FORCE-DE-VIE	66
L'AMOUR ; UN MERVEILLEUX GUÉRISSEUR	67
ON LES APPELLE LES CINQ ÉLÉMENTS.	67
LA MALADIE ET LES CINQ ÉLÉMENTS	67
L'ALIMENTATION VIVANTE DE BASE	70
1. NOURRITURE – TERRE	70
2. HUMIDITÉ – EAU	72
3. CHALEUR – FEU – (SOLEIL)	73
4. AIR – OXYGÈNE (AIR VIVIFIANT, AIR NUTRITIF)	74
LES ALIMENTS GUÉRISSEURS	74
LA MÉDITATION À ADOPTER EN TOUT TEMPS.	78
LES CHAKRAS SUPÉRIEURS	79
LE CHAKRA MOYEN, MÉDIAN, INTERMÉDIAIRE	80
LES CHAKRAS INFÉRIEURS	80
LA POLARITÉ HARMONISÉE ENTRE LE NÉGATIF/POSITIF, YIN/YANG	82
LES HORMONES ET L'ÉVOLUTION PHYSIQUE :	84
LE BALAYAGE EN SPIRALE <sup>3</sup>	85
MÉDITATION POUR LES GENS MALADES	88
1. LE SQUELETTE DORÉ	88
2. LE CERVEAU DORÉ	89
3. LE SYSTÈME ENDOCRINIEN	91
INTÉGRATION DE VOTRE FORME PHYSIQUE : LE TEMPLE DE L'ESPRIT	94
<b>CHAPITRE II</b>	100
LES 8 CIRCUITS DU CERVEAU ET LES 24 ÉTAPES DE L'ÉVOLUTION HUMAINE VERS ANGE LUMIÈRE	100
LES DOUZE PREMIÈRES ÉTAPES TERRESTRES	107
PETITE ENFANCE	108
CIRCUIT 1 : BIOSURVIVANCE (MARIN)	108
ÉTAPE 1 INVERTÉBRÉ	108
ÉTAPE 2 : VERTÉBRÉ-MARIN	108
ÉTAPE 3 : AMPHIBIEN	109
ENFANCE	109
CIRCUIT 2 : MAMMIFÈRE TERRESTRE (6 MOIS)	109
ÉTAPE 4 : MAMMIFÈRE ÉVASIF (1 AN)	109
ÉTAPE 5 : MAMMIFÈRE PRÉDATEUR (2 ANS)	109
ÉTAPE 6 : CHASSEUR-CUEILLEUR (3 ANS)	109

<b>ADOLESCENCE</b>	<b>110</b>
<b>CIRCUIT 3 : STADES DES OUTILS SYMBOLIQUES (4 A 6 ANS)</b>	<b>110</b>
<b>ÉTAPE 7 : UTILISATEUR D'OUTIL, PALÉOLITHIQUE (6 À 8 ANS)</b>	<b>110</b>
<b>ÉTAPE 8 : FABRICATEUR D'OUTIL, NÉOLITHIQUE (8 À 10 ANS)</b>	<b>110</b>
<b>ÉTAPE 9 : TRIBU, ÂGE DE FER (10 A 12 ANS)</b>	<b>110</b>
<b>ADULTE</b>	<b>111</b>
<b>CIRCUIT 4 : INDUSTRIELLE</b>	<b>111</b>
<b>ADOLESCENT VIEILLISSANT. ADULTE. FRATERNITÉ FAMILIALE ET SOCIALE</b>	<b>111</b>
<b>ÉTAPE 10 : FÉODAL, FAMILLE, SOCIÉTÉ</b>	<b>111</b>
<b>ÉTAPE 11 : NATIONAL, BASSE (PETITE) INDUSTRIE</b>	<b>111</b>
<b>LES DOUZE ÉTAPES POST-TERRESTRES DE L'ÉVOLUTION</b>	<b>113</b>
<b>EN ROUTE VERS L'HOMO LUMINUS, L'HOMME LUMIÈRE</b>	<b>113</b>
<b>CONSCIENCE CORPORELLE</b>	<b>114</b>
<b>CIRCUIT 5 : LA MAÎTRISE DU CORPS COMME INSTRUMENT</b>	<b>114</b>
<b>ESTHÉTIQUE – SENSUEL- ÉROTIQUE.</b>	<b>114</b>
<b>ÉTAPE 13 : CONSCIENCE DU CORPS</b>	<b>114</b>
<b>ETAPE 14 : ARTISTE</b>	<b>115</b>
<b>ETAPE 15 : FUSION ESTHÉTIQUE-ÉROTIQUE</b>	<b>115</b>
<b>L'ÉVEIL CORPOREL ET L'ÉVEIL PLANÉTAIRE</b>	<b>115</b>
<b>CONSCIENCE DE CERVEAU*</b>	<b>117</b>
<b>CIRCUIT 6 : MAÎTRISE DES OPÉRATIONS DU CERVEAU-ORDINATEUR</b>	<b>117</b>
<b>ÉTAPE 16 : CONSOMMATEUR DE RÉALITÉS MULTIPLES</b>	<b>117</b>
<b>ÉTAPE 17 : INGÉNIERIE NEUROLOGIQUE</b>	<b>117</b>
<b>LA CONSCIENCE SELON LES BRAHMANES (CAVE DE BRAHMA)</b>	<b>118</b>
<b>ÉTAPE 18 : RÉTICULATION MULTI-RÉELLE</b>	<b>119</b>
<b>CONSCIENCE GENETIQUE</b>	<b>120</b>
<b>CIRCUIT 7 :MAÎTRISE DE L'ADN / ARN. THÉORIDE DE GAÏA ET SOCIO-BIOLOGIE</b>	<b>120</b>
<b>ÉTAPE 19 : CONSOMMATEUR GÉNÉTIQUE</b>	<b>120</b>
<b>LA CULTURE ORGANIQUE (LES ALIMENTS BIOLOGIQUES)</b>	<b>121</b>
<b>GRENOUILLES-RESTO ?</b>	<b>123</b>
<b>NATURE ABSOLUE DU «JE» :</b>	<b>124</b>
<b>ÉTAPE 20 : INGÉNIERIE GÉNÉTIQUE</b>	<b>126</b>
<b>ÉTAPE 21 : SYMBIOSE – LIAISON INTER-ESPÈCE</b>	<b>126</b>
<b>OÙ VA MA VIE ?</b>	<b>128</b>
<b>CIRCUIT 8 : CONSCIENCE UNIVERSELLE</b>	<b>128</b>
<b>ETAPE 22 : CONSCIENCE DE L'INTELLIGENCE MÉTA-PHYSIOLOGIQUE (DÉCORPORÉE)</b>	

<b>ÉTAPE 23 : NEUROPHYSICIEN</b>	<b>132</b>
<b>ÉTAPE 24 : FUSION MÉTA-PHYSIOLOGIQUE</b>	<b>133</b>
<b><i>CHAPITRE III</i></b>	<b>135</b>
<b>DIVERS</b>	<b>135</b>
<b>SECRET DES GRANDS GUÉRISSEURS DONT LES CHAMANES AMÉRINDIENS.</b>	<b>135</b>
<b>ENTRE-TEMPS NOUS DEVONS SAUVER LE COUPLE AMOUREUX DE LA TERRE</b>	<b>138</b>
<b>PENSÉE POUR LE COUPLE</b>	<b>139</b>
<b>PRÉVENTION</b>	<b>139</b>
<b>SECRETS D'UNE SANTÉ GLOBALE</b>	<b>141</b>
<b>QUE NOUS DIT LA SAINTCHRONICITÉ ?</b>	<b>142</b>
<b>LE NIVEAU DE CONSCIENCE DU MOUVEMENT NOUVEL-ÂGE ACTUELLEMENT.</b>	<b>145</b>
<b>CRÉEZ LE PARADIS SUR TERRE</b>	<b>148</b>
<b>RAPPEL AU LECTEUR</b>	<b>167</b>
<b>CONCLUSION</b>	<b>170</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b>	<b>176</b>

**DECOUVREZ VOS DONS POTENTIELS SELON VOTRE JOUR DE NAISSANCE**

# PENSÉES

**«Une seule âme contient les espoirs et les sentiments de l'Humanité toute entière.»**  
(Khalil Gibran)

**COTIGO ERGO SUM.**  
**«Je pense donc, je suis.»**  
(Descartes)

**«C'est ainsi que tu seras passé du monde des effets à celui des causes, tu transitoire à l'éternel du créé au créatif, de la mort à la vie. Bref, tu seras parvenu à ta résurrection en un être éternel. Telle est l'initiation. (..)**

**Car tu peux faire l'expérience, ici-même dans ton corps, de l'union avec le divin, avec la partie divine qui te complète, et ce, en pleine conscience. Tu peux étendre ta conscience jusqu'à rendre consciente ta partie inconsciente, jusqu'à faire l'expérience consciente du non-manifeste, de ta moitié invisible et, de cette façon, parvenir à l'union divine dans ta conscience. Alors que ton corps se trouve encore dans l'univers visible, dans le monde créé, tu peux fusionner ta conscience avec ton essence véritable, le Soi, d'où tu es issu, et former ainsi une unité parfaite.**

**C'est ainsi qu'ici-même, au cours de cette existence terrestre, tu peux faire l'expérience de la béatitude---faire l'expérience de Dieu ---être Dieu.»** Elizabeth HAISH, *Initiation*.  
(Le Grand-Prêtre égyptien PTAHHOTEP)

**«Le but ultime de la vie n'est pas la connaissance, c'est l'action.»**  
(Thomas Henry Huxley)

**«Je demande seulement qu'on me donne un peu d'information.»**  
(Charles Dickens)

**Le plus grand mystère dans l'univers se cache dans l'homme lui-même**  
(Dr. Randolph Stone)

**La douleur est un ange sacré.**  
**Plus d'hommes se sont élevés par elle, que toutes les joies du monde.**  
(Adalbert Stifter)

# AVANT-PROPOS

**Ensemble! Sauvons la Terre!** N'était qu'un avant-goût de comment se préparer tout en étant vert, et comment soigner la planète... Maintenant voici la suite logique, pour l'homme d'aujourd'hui et de demain, soit **Ange Lumière**.

**Ange Lumière** est, seriez-vous porté à croire, un de ces titres de volume qui semble prétentieux. Pas le moins du monde. C'est une promesse faite à mes 16 ans, afin d'aider les gens malades à retrouver la santé ou les personnes aux prises avec la drogue de comprendre le mode d'emploi de leur système nerveux et surtout ouvrir la voie pour ceux et celles qui cherchent à s'entourer de lumière, ou à évoluer, à fusionner avec elle.

Vous allez connaître l'aventure de ma vie, du moins celle que j'ai eue la chance d'expérimenter, jusqu'à ce jour, et que je vous divulgue avec ce livre, à la demande de nombreux amis et collègues de travail, qui me connaissent bien, et qui attendaient un tel livre sur ma vie.

*Bref aperçu sur ma vie* : Dans le ventre de ma mère, ma sœur jumelle et moi faisons bonne communication. Vint le jour attendu d'entrer en ce monde et ma jumelle prendra les devants pour me voir ensuite être mis au monde à mon tour. Voici que dès l'âge de un an je perçois ma mère me faire le bain et dans un élan de gratitude complètement dénudé de tout intérêt personnel, voilà qu'un jet sort

de mon pénis dont l'ouverture était trop petite (j'ai été opéré au bout du pénis car le médecin me fendilla au scalpel le bout du pénis –urètre- pour uriner normalement). En toute plénitude, donc, malencontreusement et cela provoqua beaucoup de rires, un jet s'extirpe de mon sexe de bébé mâle et j'ai uriner directement dans la tasse de thé de mon père. Vers quatre ans, lors de compétition entre-jeunes (amis et jeunes voisins de mon âge) nous compétitionnions à savoir qui urinerait le plus loin. Je gagnais toujours à ce jeu entre jeunes gamins, i.e. vu plus de pression à cause ouverture de l'urètre trop petite donc j'avais beaucoup plus de pression à la sortie du liquide jaunâtre que quiconque d'autres dans le groupe. A l'école, je demeurais 10-15 minutes à l'urinoir, régulièrement, on a constaté cet état de fait et je fus donc contraint d'être opéré vu mon handicap. Depuis c'est la joie normale... (Toujours sensible mon bout de pénis même aujourd'hui encore. Je prends des précautions, j'essaie de faire attention afin d'éviter cette sensible douleur permanente, sensible au toucher, à l'ouverture du pénis). A 8 ans, avec mon frère, nous avons été témoins d'OVNIS dans le ciel d'un matin estival. A treize ans, mes jambes ont pris racine à la Terre. A ma grande stupéfaction. Voilà que mon corps éthérique me vient en conscience. Oui j'étais toujours premier de la classe au primaire. Oui j'ai hérité de l'intelligence de mes parents. Oui j'ai vécu l'adolescence sans tumulte aucun. Je voulais faire un prêtre j'entra donc au Séminaire. J'y ai excellé 2 ans à remporter des prix de 1<sup>er</sup> de classe et en fin d'année pas de ma classe mais belle et bien de 4 classes de même niveau scolaire que mon petit moi

gonflé à bloc. Prix de fin d'année soit en Latin et Sciences Naturelles. On me voyait déjà ministre/député à la Chambre des Communes, selon ma tante mariée à un sous-ministre. Mon papa, Maître chez les Rose-Croix, directeur du personnel chez Hydro-Québec, voulait me placer dans une centrale nucléaire pour y travailler. J'ai réussi, haut la main, un examen psychologique à la C.I.B.C. Banque Canadienne Impériale de Commerce, rue Peel Mtl., Qc., comptant \$35Millions/jour, les dépôts quotidiens de toutes les succursales du Québec et sous bonne garde je remettais le tout aux agents de la Brink's qui eux l'apportaient à la Banque du Canada. Bien avant, cette croisade du cœur, ma sœur m'invita chez un ami et nous fumâmes du hachich. Découverte extraordinaire à laquelle je ne m'y étais jamais attardé, les années '60, '70, '80 et le rock and roll ou bien à laquelle découverte je ne m'attendais pas le moins du monde. Éveil des sens. Éveil du cerveau, ouverture du 5<sup>e</sup> circuit. Wow! À 26 ans je découvre le Dr Timothy Leary et son projet S.M.I.<sup>2</sup>.L.E., par le médium d'un gourou nouveau genre. J'entre donc dans le monde psychédélique à mon insu grâce à mon supposé gourou. Je lis donc sur l'astrologie, le tarot de Thoth et le Yi-King, le massage sous toutes ses formes et la méditation avancée, le Magick Sex et le LSD. Je m'y suis attardé 2 années à temps complet, laissant de côté toute responsabilité civile (payer le loyer, perdu mon emploi, payer les factures, etc.). Mon ingénieux gourou, sans le sou, que je nourrissais et hébergeais, m'éclaira sur la lumière de l'intellect, ce que Tim Leary enseignait à l'époque sur l'expansion de la conscience humaine avec sa méthode à 8 circuits du cerveau,

mais il oublia celle du cœur. 666 : Aleister Crowley rira en arrière-scène et puis... Un étudiant en parapsychologie, de l'université de Montréal, nous rejoignit et fût témoin de notre Œuvre : Orbes de lumière, lutins, elfes, élémentaux et gnomes, Grand Farfadet Doré, fées des bois, les esprits de la nature. Habituellement nous nous en tenîâmes à une dose de LSD mais pour impressionner notre invité curieux parapsychologue, lui ne consumma aucune drogue car il venait voir et expérimenter ce que l'on faisait depuis deux ans, nous avons opté pour une triple dose ahurissante de LSD et vécurent l'impressionnant effet sur nos cerveaux conjoints à cette cérémonie Magick avec comme décor l'intérieur modeste d'une petite maison rustique campagnarde d'un ami généreux qui me la laissa habiter pendant que lui allait visiter l'Inde pendant un an c'est dans sa petite maison que nous habitons et faisons ces Messes avec en sourdine la musique des Beatles qui jouait *Here comes the sun* ou *Come together* et *Let it be*. Je tiens à vous préciser que 17 auto-patrouilles de la police de la ville avec sirènes déployées encerclaient le quartier car notre énergie commune dérangeait les auras de tout le pâtre de maison avoisinant. On a déplacé de l'air cette nuit-là! Émerveillés et épuisés. Vint le jour où tous nous prenâmes des routes, des chemins de vie, différents et afin de poursuivre mon cheminement spirituel, Ma Voie Spirituelle tout en étant laissé seul à moi-même. Mon initiation venait de débiter ou de connaître son apogée. Seul et outré de rage envers mon suppôt de Satan gourou du temps fou du LSD et des champignons sacrés, je butinai au gré du vent qui me mena dans le monde étrange et horrible de la schizophrénie.

Je n'ai jamais suivi de cure de désintoxication. Je n'en avais pas besoin. Les drogues n'étaient pas mon problème mais un tremplin, un saut de quanta de mon intelligence. J'étais donc en crise mentale épouvantable! Oui c'est vrai quand j'ai vu la fin du monde tout brûlait sur Terre! Scénario funeste probant à éviter mesdames et messieurs qui me lisez... Les cas comme moi finissent habituellement dans la rue ou en asile pour la vie. Je suis demeuré latent pendant huit ans. Zombie... Six mois plus tard vint que je me fasse interner/hospitaliser pour un séjour supposément thérapeutique de seulement un mois à l'hôpital (mon chum a signé les papiers d'usage et m'a sorti de l'hôpital avant qu'ils me donnent des électrochocs ou lobotomie). Mon conjoint, encore Marcello, m'a torché, lavé et nourri, pendant huit ans, à ce moment-là, je n'étais qu'un lugubre légume devenu un *Cosmic Cowboy*. J'y suis resté huit ans à me demander *Qui Suis-Je?* Huit longues années pour me stabiliser et me sociabiliser de nouveau sans trop d'anicroches en ce qui a trait aux sessions psychédéliques improvisées et ma psychologie meurtrie sinon presque étouffée dans l'œuf de cette maladie atroce (c'est dans nos gènes, si dans la famille génétiquement ce genre de diagnostic a déjà été mis en lumière chez d'autres personnes de votre parenté). Prenez Gardes! Cela peut aussi vous arriver! Je deviens donc masseur de métier et puis j'écris (avec mon gourou qui écrivait selon mes consignes directrices -il est parti avec le cash-note pour Daniel-) mon premier livre : *Le Massage pour tous*. Finalement, j'atterris en pleine conscience dans le monde médical pour y avoir travaillé à temps plein pendant les

vingt-deux années qui suivirent. À cet emploi sont survenus : différentes expériences de sortie hors-du-corps des récents défunts; lumière des âmes qui se dirigent vers la Lumière; rencontre avec un mauvais esprit (moqueur) qui voulait me faire peur en s'attachant à moi pendant 3 heures; ouverture d'un énorme vortex afin que ceux et celles (les esprits) qui vagabondent à l'hôpital depuis belle lurette aient une deuxième chance de rencontrer La Lumière et autres phénomènes connexes... Maintenant à la retraite, de l'hôpital, je retiendrai à jamais ces voyages psychédéliques remplis d'espoir pour l'humanité (de toute beauté et amour sacré de la Vie) et nos contacts avec des Intelligences Supérieures : E.T. et Soi-Supérieur qui marqua mon ADN-conscience à tout jamais. Je vous dirai : «De mon passage sur Terre, (de nos jours, devenue une planète si polluée!), j'en retirerai ces belles aventures de la conscience.» Mon évolution continue; message des défunts; visites des esprits; chants et cris d'autochtones disparus; bébé dragon sur mon ventre (ma belle-mère m'accepte comme JE SUIS; voyage avec mon récent défunt père tous deux changés, métamorphosés, en libellules; communications avec les défunts protecteurs(trices) de ma famille et témoin de la descente de dizaines d'anges vers la fête de Pâques dans l'année; sorcières véritables; mages et démons. Maintenant je navigue sans drogues -Jamais fait de mauvais voyages, en passant! (J'achète de la marijuana procurée à la SQDC-dispensaires québécois tous les jours). Ma mémoire se souviendra de ces beaux moments d'extase psychédéliques de symbiose spirituelle avec l'ADN, et d'Êtres Intelligents, tout

comme Obélix qui est tombé dedans la marmite étant tout jeune et qui n'a pas besoin de potion magique pour étendre sa force. Voilà donc en résumé ma petite histoire et permettez-moi de m'arrêter ici, d'étouffer mon Ego comme le suggère la Tradition Mystique, et de vous témoigner de ce savoir. Mon mari m'a sauvé la vie et je lui en suis éternellement reconnaissant. Cela fait cinquante ans déjà que l'on est ensemble-en couple. De ces expériences extraordinaires, j'en ai retiré une certaine sagesse et le mode d'emploi du SNC vers La Lumière! Celle du cœur radieux de tous les anges incarnés œuvrant ici-bas! Mesdames [www.kaiara.com](http://www.kaiara.com) Messieurs [www.8circuits.org](http://www.8circuits.org) . Lire la version 2012 uniquement anglaise de *Angel Tech* éditions Original Falcon Press USA [www.originalfalconpress.com](http://www.originalfalconpress.com) dont je me suis inspiré et que j'ai également collaboré avec Nathalie Page à la traduction française en décembre 2021. Fin de mon histoire sans trop élargir sur le sujet. *Fin du portrait de mon vécu.*

Je vous transmets donc, le mode d'emploi du système nerveux central, SNC, vers la santé et la lumière spirituelle. J'y ai consacré trente années de recherche assidue pour finalement pondre les directives vers **Ange Lumière...** Si vous avez la chance, comme il m'a été donnée d'avoir, de rencontrer un alchimiste, digne de ce nom, vous pourrez être, vous aussi, catapulté <<*Aux Portes Du Paradis*>> afin de dialoguer avec votre guide spirituel. Il m'a légué seulement trois mots, mais oh! Combien révélateur! J'ai décortiqué ce secret dans un

langage littéraire et qui pourra vous guider vers une vie meilleure, en ces temps décisifs de notre histoire.

Ce livre est l'essentiel du secret qui m'a bouleversé à tout jamais! C'est le secret vers **Ange Lumière**. Ceci dit, vous découvrirez le fil de mes pensées les plus profondes, ce que la vie programmée par son Créateur, l'Un, est devenue de l'homo sapiens, en passant par l'homo erectus, l'homme de Cro-Magnon, le Neandertal, jusqu'à **Ange Lumière**, conséquence de son évolution actuelle et à venir ??? L'âge de fer est révolu! Nous sommes désormais, dans l'ère de la lumière et de **Ange Lumière**. Je vous offre **Ange Lumière** pour vivre au diapason avec cette nouvelle ère qui débute et afin de vous harmoniser avec la nouvelle vibration (qui était de 7,8 hertz sur l'échelle de Schumann et qui est passée à 9 ou 10 hertz selon les régions géographiques. La nouvelle fréquence vibratoire de la Terre. Accéder à la conscience universelle et individuelle par l'espace secret dans le cœur.

Faites-vous plaisir avec un massage magnétique, rempli de l'énergie du cœur, qui solidifie le couple dans son lien amoureux. Le premier chapitre parle beaucoup de ce qu'est l'équilibrage de l'énergie vitale, en polarité, pour entretenir et harmoniser votre moi intérieur : la santé physique, émotionnelle et mentale, et surtout, de ce fait, la santé de votre relation amoureuse, pour ceux et celles qui vivent en couple.

Découvrez, au chapitre deux, ce que sont les 8 circuits du cerveau humain et les 24 étapes de votre évolution humaine (4 terre-à-terre) et humaniste, (4 vers la lumière).

Toute cette information pertinente d'idées que j'ai pu emprunté de divers auteurs éminents, pour apporter à votre vie et à votre santé, sont importants pour mieux comprendre de quoi il en retourne pour vous tous. La suite contient le canevas de mon évolution personnelle et souhaitable pour tous.

Ces pages ont été révélées de plein gré parce que mon orthodoxe esprit d'auteur a mis dix années de dur labeur pour enfin se finaliser en rêve d'être publié (Après plus de trente refus. Voici qu'il se vend sur Amazon. Il est bon de persévérer dans la lumière, croyez-moi). Le monde n'était pas prêt pour la venue d'**Ange Lumière**. La nouvelle vibration de la Terre est maintenant accessible. L'échelle, vers la lumière du Paradis, gravite avec l'amour de votre cœur. Elle vous attend. C'est l'état de choc dont nous avons besoin; un livre dynamite, explosif! Explicatif et sage. Radiant et accessible à tous.

Je ne suis, par ce qui va suivre, ni l'avocat du diable, ni un prophète de malheur. Tôt ou tard il faut choisir qui servir : l'ombre ou la lumière. Je préconise seulement le bien-être et l'équilibre holistique de tous avec amour.

Je désire apporter une lumière d'espoir à l'humanité malmenée, en transition vers un nouvel âge qui s'amorce. Le Nouveau Monde. Vivez grâce à **Ange Lumière**. Une douce transition vers le nouvel âge! La vie passe si rapidement qu'il nous faut mettre la main à la pâte dès que possible. Il en va de notre santé mutuelle, de celle de la Terre, et de notre spiritualité respective. Car le respect de la vie sous toutes ses formes est primordial, afin que les générations futures aient une chance comme nous de vivre en toute liberté sur la terre des humains. Nous sommes responsables de la maintenir viable pour tous.

La Terre, nommée Gaïa par les anciens grecs, n'a plus besoin de l'homme pour se nettoyer, pour enfin évoluer. Car avec les éléments (terre-eau-feu-air) elle va manifester des réactions de purge et de remaniements vers l'ascension, son nouvel état d'âme. Les médias commencent à parler d'une date comme étant la fin d'un monde pour le début d'un nouveau monde. On nous parlait déjà jadis du 21 décembre 2012. Mais les ajustements que Gaïa va manifester seront plus ou moins radicaux et permanents. Une redéfinition géographiques, inondations, tornades, tremblements de terre, sécheresse, glaciation mèneront vers de difficiles remises en question et ajustements, sur notre façon d'être en relation avec notre planète-mère.

C'est pourquoi **Ange Lumière**, annoncé par les sages incas, descendus des montagnes sacrées du Pérou et du Mexique, est attendu dans l'espace secret du cœur de chacun d'entre vous, parmi les hommes et les femmes de bonne volonté. Il nous revient de s'entourer de lumière afin de vivre la transition sans trop de heurts pour nous, notre famille et l'humanité toute entière. Beaucoup seront appelés et toutes et tous seront élus. Accéder à **Ange Lumière** requiert un changement de mentalité et d'habitude de vie en harmonie avec la nature. La Terre a toléré les affronts de l'homme. Maintenant elle nous mènera avec elle vers un monde nouveau qui durera deux mille ans, rempli d'amour et de compassion envers toute vie qui la compose. Nous devons faire notre part en évoluant avec elle grâce à **Ange Lumière**.

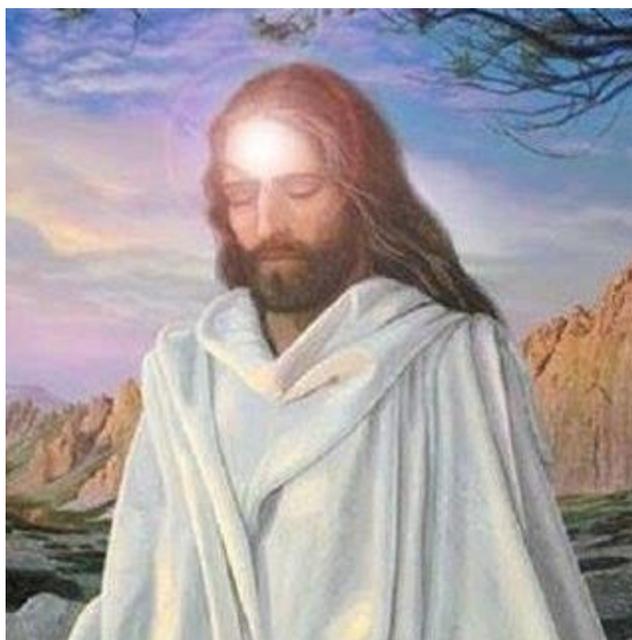
Car, voyez-vous, notre première richesse est la santé. La sagesse de l'humanité: Sauvegarder et protéger autant notre santé physique, émotive et mentale, spirituelle et écologique. Sachez que nous sommes les intendants de la Terre et les maîtres incontestés de notre évolution personnelle ou collective par l'effet de nos formes-pensées sur notre vie personnelle et globale. Changer ses pensées pour de plus positives et commencez à co-créeer le paradis sur Terre!

En ce qui me concerne voici donc mon bagage de connaissance et mon héritage personnel à la Terre, aux femmes et aux hommes de bonne volonté.

Que Dieu nous protège tous, par ce qui est sur le point de survenir!

Bonne route sur le chemin de la vie, de la santé et de la lumière. Car la vie est sacrée... Je salue le divin en toi!

-Gilles Morand, Mth., auteur, Léry, Qc. Ca. 2021



**Jésus disait en ces mots : «Vous êtes la Lumière du monde.» Ce qui veut dire : Votre conscience est ce qui éclaire le monde. Cette immortelle-éternelle conscience n'est jamais née en nous et ne mourra jamais. Elle brille à travers toutes les peaux, oreilles, yeux, langues aussi par le toucher et par l'odorat.**

**L'expérimentateur qui voit à travers ses sens est votre éternel «Soi».**

# ***Ange Lumière***

## **Prélude au changement**

En ce début de siècle, une nouvelle conscience humaine se manifeste. Des individus bien informés, en ce qui a trait à notre évolution planétaire et à la conscience collective humaine, prédisent un changement à la grandeur de la planète. Ce changement est intimement lié à l'impact de tout individu sur son environnement immédiat et la Terre toute entière. Que votre équilibre mental et que votre harmonie intérieure soient parfaits, car le contenu du présent volume risque de vous ébranler! La vie spirituelle est en pleine effervescence.

Cependant il revient à chacun de nous de préparer le terrain, en vue de diminuer l'impact négatif de la transition entre les croyances de notre ère et celles de la nouvelle ère qui commence.

Les anciens concepts feront place à de nouveaux, mais nous devons laisser loin derrière ce qui est accepté comme évident dans la société actuelle. Une grande force est déployée en ce moment sur la Terre.

Une énergie toute neuve, qui vise à éveiller la nouvelle conscience des gens, est en train de faire son chemin dans le cœur des humains. En effet, si nous voulons relever le défi de la santé et de la survie humaine, nous parviendrons à une étape primordiale dans notre évolution spirituelle. ***Ange Lumière***

# PRÉSENTATION

La vie, et tout ce qui est matière vivante (les mondes : minéral, végétal et animal), est remplie d'énergie.

L'Homme est une matière vivante fragile, et ce que nous faisons parfois subir à notre corps peut conduire au déséquilibre énergétique. Le corps finit par s'en remettre, mais pas toujours selon l'ordre énergétique de départ établi. C'est pourquoi le fait d'être centré, d'avoir les deux pieds sur terre, amorce un équilibre nerveux plus adéquat.

De ce fait, la vie moderne, matérielle de consommation excessive, moule l'être humain dans des habitudes fixes qui le tiennent à distance de l'essence même de la vie. Se prendre en main requiert avant tout le désir profond de changer quelque chose dans son existence. La découverte de notre **moi intérieur** est la chose la plus naturelle qui soit et nous y sommes tous confrontés un jour ou l'autre. **Vivre le moment présent**, la solution parfaite, dans la lumière.

La conscience du corps, de nos émotions, de tout ce qui est notre identité propre, est en chacun de nous. La compréhension de notre **moi intérieur** procure des bienfaits récupérateurs pour l'unité globale Corps-Émotion-Mental. Afin de nous faire évoluer, grandir naturellement. La conscience sociale nous a enlevés et éloignés de notre véritable Moi et il est important de trouver un

équilibre énergétiquement apprivoisé, afin de démystifier le rôle que la vie nous donne. Choisissons donc de vivre l'équilibre de l'énergie universelle qui est en chacun de nous et dans tout ce qui vit tout en émettant l'amour, l'énergie du cœur.

Pour l'Homme (et la femme), il n'y a pas de bonne ou de mauvaise énergie. Il n'y a que de l'énergie bien ou mal dirigée. L'énergie est intelligente et son but est de maintenir et de régénérer la vie. Quand l'énergie circule bien et que rien ne vient entraver son flot, tout va bien. Mais si elle est ralentie ou bloquée, il y a un problème, d'où naissance de malaises, de sensations désagréables qui peuvent même, à la longue, provoquer la maladie.

L'éveil vers une aventure d'exploration du Soi **Ange Lumière** est le résultat positif du déclenchement de la volonté de «se connaître soi-même», pour un équilibre énergétique permanent. Vous êtes au bas de l'échelle de votre destinée: l'homo lumen, de votre intériorité. Expérimentez ce que la vie a de meilleur et gardez contact avec ce que vous êtes... Évoluer, c'est utiliser toute notre énergie à être en harmonie avec la vie, avec la nature sous toutes ses formes. Sans cette philosophie, l'espèce humaine s'engouffre et va à sa perte. Nous n'avons qu'à jeter un coup d'œil à notre situation écologique planétaire (l'effet de serre, fonte des glaciers, catastrophes climatiques, etc.)

Il ne faut jamais oublier que depuis l'apparition de la vie sur Terre, l'homme est celui qui de tout temps a su le mieux se sortir du fléau de la destruction et de la décadence. Il sait qu'il doit survivre et améliorer ses gestes avant que le tollé total ne s'installe. L'Homme se doit, sans contredit, d'être «humain» avant tout, et d'évoluer par surcroît, grâce à l'espace secret dans son cœur.

C'est difficile d'évoluer de façon naturelle! Il faut changer ses moins bonnes habitudes. Certes, la volonté de réussir à grimper les barreaux de l'échelle évolutive, un à un, nous pousse à travailler afin d'acquérir de meilleures habitudes de vie nécessaires à notre bonheur.

C'est une aventure personnelle mais pourtant inévitable pour notre bien-être et celui de la terre. Voyez-vous, peu importe qui nous sommes, chacun d'entre nous a la charge de sa vie et les moyens d'avancer. L'énergie apprivoisée, que ce soit à travers n'importe quelle technique d'exploration de soi fait fi de la race, de la couleur et des religions. En ces temps nouveaux qui s'annoncent, l'homme fait sa propre religion personnelle. Les religions patriarcales vont bientôt s'effondrer pour faire place à l'homo lumen en chacun de tous les êtres qui peuplent la surface de la planète. L'homme peut choisir sa voie personnelle, spirituelle. La seule religion qui vaille est la Voie du Cœur! Elle n'a aucune croyance religieuse particulière, ni d'idée préconçue sur tout ce qui englobe la race humaine. Il a été dit : «Connais-toi toi-même». Voilà la clé de la réussite de

notre passage à l'examen de la vie : renforcer son Moi, sa confiance et conscience humaniste conduisant à l'homo lumen, dans la lumière spirituelle.

**Ange Lumière**, c'est l'**équilibre énergétique** (corps-émotion-esprit) dans l'**harmonie**...où se connectent la tête et le cœur. Toutes les techniques énergétiques afin de découvrir votre être intérieur et votre volonté d'avancer, sont là pour faire de vous une personne saine et équilibrée sur tous les plans. Je vous souhaite de reconnaître cette énergie apprivoisée car la vie est une aventure merveilleuse...

Par ce livre, vous entrez dans un territoire étrange et humain et je vous demande l'ouverture d'esprit dont votre machine humaine et son magnifique laboratoire ont besoin.

Dans ce qui suit, j'ai délibérément employé certains termes scientifiques ou techniques afin d'être compris de tous.

En fait, le contenu de ce livre se veut plus spirituel que théorique. C'est mon message...principal, le but à atteindre grâce à l'ancienne sagesse et à la magie des mains remplies de lumière du cœur **Ange Lumière** et qui soulage, pour ne pas dire, guérit tout. En ayant en mémoire les 8 circuits du cerveau humain et les 24 étapes vers **Ange Lumière** vous parviendrez au but, sans crainte et avec amour.

En ce qui concerne la pollution... Et notre implication; sachez cependant que toute découverte scientifique (télescope spatial, satellite agricole, études de la Terre à partir de satellites et de la station orbitale, G.P.S., laser, le protocole de Kyoto, Accord de Paris ou le rapport GIEC, G8 et G20, James Webb télescope spatial, etc.) qui permet une nouvelle manière de voir la nature, ou n'importe quelle autre chose se doit de s'harmoniser avec les anciens concepts qui semblent dépassés pour un meilleur équilibre. La science ultime c'est la Nature et l'ultime scientifique c'est l'Intelligence Cosmique. L'amour Christique. La Conscience Christique. Allez visiter les sites sacrés du monde entier et baignez-vous de leurs fréquences vibratoires. On en ressort émerveillés. Il n'y a rien au monde comme ces endroits fréquentés par des centaines de personnes et groupes organisés et d'autres initiés mystiques

De toute évidence, il faut garder la tête au-dessus des nuages, histoire d'avoir une meilleure vue d'ensemble (comme l'aigle symbole de l'évolution) et les pieds enracinés dans la terre (comme l'arbre symbole de la vie) qui nous est donnée.

Le XXI<sup>e</sup> siècle promet une meilleure perspective du nouveau monde, enfin vers notre Éveil personnel et l'Éveil collectif. Mais le temps s'accélère et nous assistons en ce moment à un Éveil Planétaire Vert Globalisé... et de notre SOI-SUPÉRIEUR.

(Lire **Les fréquences de guérison**. Le travail chamanique des baleines et des dauphins, Marie-Claude Jean, Éditions Dauphin Blanc, 2005)

\*(**Les mémoires de la Terre**, Comprendre et retrouver ses connexions minérales, Marie-Claude Jean, Éditions du Dauphin Blanc, 2007)

Chacun doit trouver à l'intérieur de lui-même le courage d'ouvrir les yeux du cœur et de regarder au-delà de ses peurs, réagissant par ses faits et gestes à la pure foi ou croyance établie. Si un Einstein pouvait entrevoir un monde que personne ne soupçonnait avant lui, peut-être que d'autres mondes secrets attendent quelqu'un comme vous, d'assez humble pour le transmettre à l'humanité. Vous ferez donc une œuvre sociale utile. Créez un monde meilleur ! «Tout va s'arranger», tel est le message d'en haut ! Du monde spirituel ! Qui veille sur toi, **Ange Lumière**.

Vous est-il déjà arrivé de vouloir scier les barreaux et détruire les murs de votre hypnotisant prison culturelle imposée par la société ? L'être humain est beaucoup trop complaisant. Il ne bouge pas assez parce qu'il ne veut pas délaisser son bourgeois confort. C'est le cas de la majorité silencieuse.

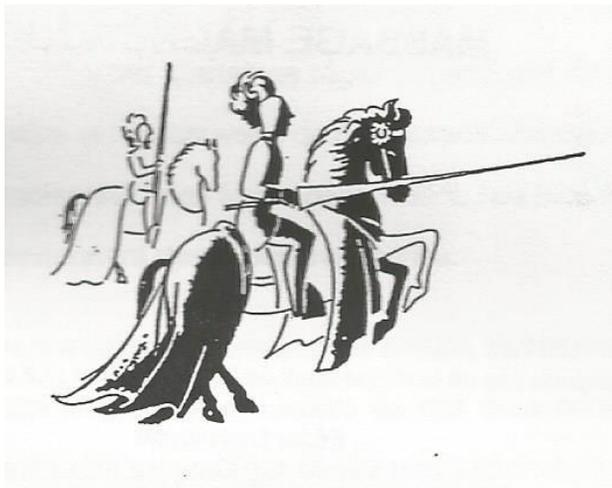
Avez-vous eu le désir de laisser le magnifique moi intérieur secret -- Serpent de la Sagesse – emporter votre conscience jusqu'aux multi-dimensions spatio-temporelles de l'espace sacré dans le cœur et rencontrer votre Soi

Supérieur, vous en devenir... **Ange Lumière**? La multi-dimensionnalité vers les plus hauts sommets c'est **Ange Lumière**, ici et maintenant, vivant le moment présent, jusqu'à la Lumière Divine?

Vous êtes à la croisée des chemins. Choisissez de servir dans la lumière.

Puisse ce livre vous-y conduire. Éclairer votre lanterne, votre esprit, dans l'amour et la compassion, la paix, la joie et l'harmonie...Entourez-vous de lumière spirituelle.

-Gilles Morand, mth, Léry, Qc., ca. 2021.



L'usage de l'intellect remplit sa vraie et très haute fonction : s'offrir. Comme les chevaliers du Moyen-Âge offraient leurs épées pour la mort de la fausseté et la glorification de l'autoréalisation de soi et de l'ultime vérité...

# CHAPITRE I

## *Ange Lumière*

### MASSAGE MAGNÉTIQUE

«Tout ne dépend pas de la raison mais de ce qui la guide : Le cœur et le caractère.»

Fédor Dostoïevski

«Au coucher du soleil, tous ceux qui avaient des malades de toutes sortes les lui amenaient,  
et lui, imposant les mains à chacun d'eux, les guérissait.»

Luc, 4:40

«Un cœur joyeux équivaut à un bon médicament, tandis que l'amertume pourrit les os.»

Proverbes, 17:22

«Il est peut-être bon maintenant de nous poser la question : à quoi sert la conscience? Quand on dort, on n'a pas de conscience. Quand on est très fatigué, la conscience n'émet qu'une lumière pâle qui éclaire faiblement les choses. Quand on est bien éveillé et surexcité, la conscience semble accroître la transparence et l'identité de cette lumière qu'elle projette sur tout ce qui l'entoure; son but alors, est d'illuminer la réalité, jusque dans ses moindres recoins, et ainsi de nous rendre capables d'agir sur elle et de la transformer. Il est clair que notre objectif essentiel devrait être d'intensifier cette capacité d'illumination.»

Colin WILSON, L'Occulte---histoire de la magie.

Nous baignons dans une mer subtile de vitalité (biosphère) dont les courants animent les plantes, les animaux et les êtres humains. Tous les êtres humains, grâce à l'énergie vitale, sont donc reliés et communiquent entre eux.

Mais aujourd'hui, cette énergie dont dépend notre vitalité est menacée par la pollution qu'a engendrée la technique industrielle. Les écologistes ont compris le danger que court notre survie et lancent un cri d'alarme. Tels les Al Gore et les conférences mondiales sur le climat. Certaines régions manquent d'eau potable alors que les quatre cinquième du globe sont recouverts de cet élément essentiel à la vie. Même l'air que nous respirons est empoisonné : nos forêts dépérissent, nos lacs et nos rivières, alimentés par les pluies acides deviennent des cimetières marins. Le COVID-19 et le confinement global cela occasionne 30% d'augmentation de l'ozone. C'est comme un coup de soleil dans les poumons...

Une science à courte vue a séparé l'Homme de la nature, sa Nourrice, ouvrant ainsi la porte à une véritable pollution mentale. À la lumière de ces deux constatations, on comprend facilement que l'humanité doit se protéger contre une intoxication générale qui infeste les deux plans physique et mental. Des maladies nouvelles (le SIDA, COVID-19, par exemple) s'ajoutent aux épidémies de crimes et de suicides. Des guerres de tous calibres témoignent de ce déséquilibre vital qui affecte l'homme contemporain, victime de ses propres apprentis-sorciers.

Ceux qui veulent échapper à cette mort lente et certaine ou qui tiennent simplement à résister à cette extinction de la vie planétaire, doivent retrouver la Source de Vie, rétablir le contact vital avec la Nature vivante en revenant aux principes élémentaires d'une saine alimentation, libérer leurs activités quotidiennes de ce stress corrosif généralisé, échapper à la robotisation de leur existence pour jouir du moment présent dans la spontanéité et la joie de vivre.

Ce programme n'est certes pas facile à réaliser car nous sommes incessamment influencés par les idées en vogue, les suggestions mitraillées à toute heure du jour et de la nuit par la radio, le petit écran et les autres médias publicitaires.

Mais chacun prend conscience qu'il est en lui-même un monde en miniature, un microcosme dont son esprit est le maître désigné sinon incontesté. Il pourra assurément réaliser sa propre libération physique (santé) et spirituelle (épanouissement de sa personnalité). C'est dans cette optique que les conseils, les exercices et la méthode qui suivent pourront aider chacun à mieux vivre pour être plus heureux. Car ces moyens n'ont d'autres buts que le contrôle et l'amélioration de la vitalité.

Mais pour bien comprendre la portée des conseils et l'utilisation de la méthode dont il sera question dans ce chapitre, je crois utile de dire un mot d'abord sur l'énergie vitale et sur l'alimentation de base vivante, l'homme et son rayonnement énergétique par le biais du massage magnétique.

## **L'ÊTRE VIVANT RAYONNE LA LUMIÈRE**

Un être vivant rayonne la vitalité comme un corps lumineux qui diffuse la lumière.

Or la vie se manifeste à différents niveaux à partir du règne végétal jusqu'au plan spirituel. Selon le degré d'évolution, un être humain peut donc rayonner de l'énergie vitale à tous les niveaux : biologique, psychique et mental (spirituel).

C'est le cas des guérisseurs authentiques qui traitent certaines

Maladies aux moyens de ce qu'on appelait autrefois le magnétisme animal et que nous nommons aujourd'hui l'énergie vitale.

Les guérisseurs authentiques dont les chamanes et leurs drogues sacrées employées lors de rituels, sont donc des personnes à forte vitalité. Ils peuvent exercer une influence physique ou psychique sur les malades, qui, à cause de leur faible vitalité, sont plus réceptifs et plus influençables. Certains guérisseurs vont même accentuer cette réceptivité en suscitant chez leurs patients foi et confiance.

Comme il n'y a pas deux personnes présentant un même degré de vitalité, il s'ensuit que chacune peut exercer une influence sur autrui ou la recevoir. Considérées ainsi, les relations humaines apparaissent sous-tendues par un réseau d'influences énergétiques s'exerçant au-delà des limites du corps physique. Parallèlement donc aux communications verbales et conscientes,

chacun de nous reçoit constamment des messages télépathiques qu'enregistre son inconscient et qui influencent plus ou moins son comportement.

Les êtres vivants ne constituent donc pas des monades (être simple, fermé sur lui-même et se suffisant à lui-même) impénétrables. Dans le réseau universel et complexe du rayonnement énergétique, de l'homo luminum, chaque être humain forme un nœud d'énergie plus ou moins intense, plus ou moins cohérent selon la force et l'unification de sa personnalité qui en constitue le noyau. Les influences réciproques entre ces nœuds peuvent être positives ou négatives selon qu'elles renforcent ou désintègrent le noyau, c'est-à-dire la personnalité. L'ensemble de ce rayonnement énergétique constitue le monde des corps énergétiques, monde de lumière, relié au cosmos et sensible aux vibrations planétaires. (Voir mon livre : **Massage et polarité**, chez de Mortagne. pour connaître les correspondances de votre signe zodiacal sur votre corps)

«Ce qui est authentique, c'est ce qui est éternellement beau et vrai.»

-Goethe

## **DEPUIS TOUJOURS**

Depuis que l'Homme est sur la terre, il a pris l'habitude de soigner ses maux corporels en se servant des plantes (employées par voie externe, interne, avec leurs essences en les respirant et avec leurs huiles essentielles. Il les appliquait sur la peau par des mouvements de friction et de pétrissage ou dans le bain quotidien). Ce que l'Homme a appris sur lui, il l'a offert à autrui.

## **LES AMÉRINDIENS DE L'AMÉRIQUE DU NORD et aborigènes du monde entier.**

Les amérindiens imposaient les mains au-dessus de l'endroit blessé ou malade et à l'aide d'un produit, naturel certainement, d'une formule magique, d'une prière aux esprits de leurs Pères, de la Nature et aux esprits des animaux, le tout accompagné de la danse circonstancielle, ou de la méditation pour activer leur transe ils réussissaient même à guérir leurs malades. On les reconnaît sous le nom de chamanes.

## **LES PRÊTRES ÉGYPTIENS (dont THOT, qui incarnait la sagesse)**

Les prêtres égyptiens, eux aussi, connaissaient la médecine. Ils utilisaient le pouvoir des plantes et de leurs essences et l'énergie qui sort de la main. Nous n'avons qu'à regarder sur leurs hiéroglyphes afin d'y apercevoir la Fleur de Vie et que la main jouait un rôle d'une certaine importance. On la retrouve sur presque tous les hiéroglyphes des sites sacrés du monde. Déjà à cette époque, ils remplaçaient les vertèbres.

**Ils ont tout enseigné sur la connaissance dans les différentes pyramides...**



**2019 - Ma sœur jumelle Ginette devant un temple maya au Mexique**

**Prophétie de Cayce nouvellement découverte (1).**

**annoncé par le Dr. Gregory Little  
à Mitch Battros de « Earth change TV »**

Selon des nouveaux documents découverts par l'Association pour la recherche et l'illumination, Edgar Cayce aurait prédit pour l'année 2004, l'émergence sur la Terre d'une cinquième race souche.

Cette information a été fournie à Mitch Battros lors d'une récente entrevue avec le Dr Gregory Little à « EarthChanges TV ». Le Dr Little, qui a publié trois livres sur le paranormal et qui détient

un doctorat en psychologie, est un éditeur associé de la revue « Alternate Perceptions » et un expert des travaux d'Edgar Cayce.

Cette prophétie de Cayce, fait remarquer Mitch, est en accord avec la prophétie Hopi qui dit : « En ce temps là nous entrerons dans le Cinquième Monde ».

Lors de cette entrevue, le Dr. Little a aussi parlé des trois Salles d'Archives. Une, a-t-il dit, est située à la patte droite du Sphinx à Giza. Une autre est située à Pasadena aux Bahamas. Et la troisième serait située à Piedras Negras au Guatemala. Piedras Negras, site de plusieurs pyramides et temples mayas, est la maison de l'Ancien des Mayas, Carlos Barrios.

Dr Little a dit que, selon lui, les enfants de la cinquième race souche :

- auront un ADN évolué avec des qualités uniques de régénérescence
- auront un niveau plus élevé d'énergie vitale; et
- auront un niveau plus élevé de phosphore dans leurs corps.

En rapport avec le dernier point, le Dr Little signale que le mot « phosphore » selon le « Webster's Dictionary », vient d'un mot Grec qui signifie « qui apporte la lumière » ou « étoile du matin ».

Les lecteurs qui aimeraient entendre l'entrevue au complet de Mitch Battros avec le Dr. Gregory Little peuvent le faire en allant à : EarthChangesTV-Greg little Interview.

(Note du traducteur : L'adresse internet de EarthChanges TV est:

<http://www.earthchangestv.com/> et l'adresse pour l'entrevue est :

<http://www.earthchangestv.net/Audio/greglittle112603.mp3> )

## **LE POUVOIR DE LA MAIN AUJOURD'HUI**

Le pouvoir de la main a toujours existé : de l'homme des cavernes, à nous aujourd'hui. Il est dit que la main est le prolongement naturel de notre cerveau. Reconnaissons son pouvoir !

Expérimentons-le avec notre partenaire en dévoilant notre tendre et sensuel message d'Amour.

## **LE TOUCHER**

Il y a des gens qui ont peur du toucher : les gens stressés, nerveux, hypertendus, surexcités, dépressifs et abusés... Si c'est le cas de votre conjoint, ne vous en faites pas. Tout ce dont il a besoin c'est de votre sensuel Amour pur. Il finira par céder au doux message magnétique. Soyons donc assez intelligents, lorsque l'on expérimente le partage de notre énergie, pour ne pas gêner l'autre.

Soyons sensuels, tendres, non-violents, non-précipités et l'autre comprendra notre désir de communiquer énergétiquement et acquiescera à notre demande de transfert interpersonnel de cette pure énergie qu'est l'Amour. Une telle atmosphère reconforte, calme et mène à une certaine sérénité. Alors, s'installe un laisser-aller, une certaine réceptivité.

C'est ça le Secret de notre transmission énergétique : L'AMOUR.DU COEUR

De douces et tendres paroles peuvent être échangées. Vous savez comme moi que l'Amour est plus FORT que TOUT. L'Amour peut faire bouger des montagnes et est plus solide que le roc. Vivre c'est aimé et aimer c'est vivre.

### **D'OÙ NOUS VIENT L'ÉNERGIE**

Disons que les concepts d'énergie les plus répandus sur notre planète actuellement sont au nombre de trois (il y en a des tas, la liste serait longue) : DIEU (d'après les chrétiens), LE SOLEIL (selon les brahmanes), le YIN et le YANG (concept chinois résultant du Tao, source des dix-mille choses).

### **DE DIEU (YAVEH) Source de tout. Unité d'où partent les 10 000 choses.**

«Cherchez d'abord le Royaume de DIEU qui est en vous, le reste vous sera donné par surcroît».

-Le Christ

**Le Maître des maîtres a dit : «Si ton œil est pur, ton corps sera rempli de lumière.»**

-J.-C.

**«Il sera fait selon votre Foi.» - Le Saint des saints**

On nous enseignait à la petite école que DIEU est le Père des mondes visibles et invisibles. Lorsque son Fils Jésus arriva à un niveau d'évolution supérieur par rapport à la masse\*, les gens ont eu peur (réaction purement animale, donc

inférieure) de Ses pouvoirs Célestes et Énergétiques de très haut niveau de conscience. Dans le merveilleux livre de Zig Ziglar intitulé

**«Rendez-vous au sommet»** (éd. un Monde Différent) il est écrit : «Nous croyons que Jésus-Christ nous parlait à vous et à moi quand Il a dit : «Ce que j'ai fait, vous pouvez aussi le faire et davantage.» Nous croyons aussi que l'homme a été créé à l'image de Dieu et qu'il est conçu pour la réussite, construit pour le succès et muni des semences de la grandeur. Et croyant cela, vous ne méprisez ni n'adorez aucun homme.»

Lire **Les Premiers Enseignements du Christ**, Daniel Meurois, /éditions Persea, 2007

Donc, en conclusion l'homme est fait pour évoluer au rythme de sa Foi et de ses expériences avec la lumière spirituelle, de la redécouverte constante de son corps et de celui des autres, le tout dans le respect de toute vie et de son attitude, l'amour du cœur, dans tout ce qu'il entreprend.

RELISEZ ENCORE UNE FOIS.

### **LES TROIS FORCES VENANT DU SOLEIL\* (LES INCAS LE VÉNÉRAIENT)**

Selon les brahmanes, l'homme tire sa vitalité du cosmos. Principalement du Soleil, comme l'ont pratiqué les anciens incas.

Les trois forces venant du soleil sont :

## **1. Fohat, l'Énergie    2. Prana, la Vie    3. Kundalini, le Feu**

Ces trois forces ou énergies sont différentes et en même temps en relation directe entrent-elles. Leurs définitions simples (simples parce que si on s'y attardait, on pourrait emplir un dictionnaire de ces définitions), donne une bonne idée du rôle qu'elles jouent chez l'homme.

\*(Lire le livre : <<Messages du Grand Soleil Central>> de Chez Ariane éditions).

Les voici donc :

### **1. FOHAT, L'ÉNERGIE**

«Fohat est l'énergie minérale, physique et chimique avec ses courants électriques, mécaniques, magnétiques, gravitationnels, à l'exclusion du phénomène vital.»

Donc, Fohat c'est l'électricité humaine, le magnétisme humain. L'énergie que l'on transmet soit par notre regard, notre corps, ou soit par notre (nos) main (s) grâce au toucher réparateur qui allège bien des maux entre individus.

Exemple : Une personne perd une de ses mains ou un de ses membres accidentellement, cela a beau faire dix, vingt et trente ans que le membre est perdu, elle le ressent quand même comme s'il était toujours là. C'est vraiment incroyable! C'est le corps électromagnétique dit éthérique, relié à Fo-Hat, l'énergie.

## **2. PRANA, LA VIE (air vivifiant, air nutritif, *la manne tombée du ciel*)**

«Lui, Dieu lui insuffla la Vie et le Verbe fut Chair.» -Évangile de Jean.

«Elohim lui envoya le souffle dans les narines et Adam devint une âme vivante.»

-Moïse.

Si vous me permettez de l'exprimer ainsi, Prana est tout ce qui est vivant tout ce qui a une énergie vitale biologiquement. Par exemple : lorsqu'un enfant naît en criant c'est que la vie (Prana) est en lui. Vous avez sans doute remarqué que le médecin accoucheur doit taper le bébé afin d'activer ses voies respiratoires. L'enfant pleure, c'est le signe de la Vie. Le Prana circule. L'énergie vitale est en mouvement. Elle est maintenant en circulation. Pour nous, Prana sert à la recharge de l'énergie. L'air entre par le nez (c'est préférable énergétiquement, parce que les anciens enseignaient déjà «tel narine, tel poumon» et «tel nez, telle colonne») et réchauffe la colonne vertébrale de sa vitalité. L'air nourrit le corps et le mental / esprit.

**«Cum spiro spero.»**

**«Pourvu que je respire, j'espère.»**

**«Pendant que je respire, j'espère.»**

**«Dans la mesure où je respire, j'espère.»**

-Adage de la Renaissance

Le prana est le souffle vital. Il est l'énergie vitale de l'être humain, il est aussi la rivière s'écoulant de l'Éden, quand il se retire, la mort s'ensuit. Le prana est littéralement la manne tombant du Ciel. Cette énergie rayonnante garde le corps plein d'entrain, de santé, et de vigueur.

**«Souffle exhalé et inhalé, vue ouïe,**

**«Infinitude et Finitude,**

**«Souffle transverse et superne, Parole, conscience**

**«Se mettent en marche avec le corps.»**

-Les Védas, Livre sacré des Aryens, traduction de Louis Renou

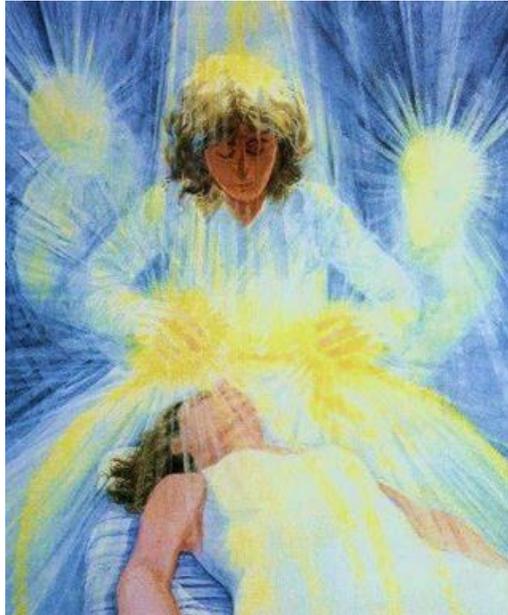
Vous avez sans doute compris l'importance de la respiration dans les citations ci-hautes. C'est avec la respiration contrôlée que vous transmettez le plus harmonieusement votre énergie lumière, fluide universel, votre énergie vitale.

Bon succès énergétique à tous ceux qui comprendront cette définition du Prana.

### **3. KUNDALINI, LE FEU (qui construit ou détruit son maître)**

Le feu, de la manière que l'on s'en sert, détruit ou construit son maître ! Kundalini est la chaleur sexuelle, la chaleur sexuelle qui enflamme l'être vivant. Elle a sa source dans la région sacrée (le sacrum, plus précisément dans les gonades) et circule le long des chakras jusqu'à celui de la couronne.

La mauvaise utilisation (sans amour) de la puissante Kundalini peut rendre dingue....



Avertissement aux consommateurs de  
drogues psychotropes illicites qui  
travaillent avec la Kundalini.

Voici les faits sur...

## **...L'impact des drogues sur les chakras.<sup>1</sup>**

En réalité, lorsque vos chakras sont de plus en plus abîmés par ces substances nocives, ils se ferment à la lumière. Les drogues provoquent plutôt un affaiblissement progressif et une déchirure ou un désalignement du système des chakras, qui ne parviennent plus alors à contenir autant de lumière et s'imprègnent graduellement de négativité. Voilà pourquoi j'ai expliqué que dix vies pourraient être nécessaires à la guérison des déséquilibres.

Bien sûr, ce ne sera pas forcément le cas pour tous, mais plusieurs auront à subir ce sort. Lorsque le système des chakras est rempli d'une grande négativité en provenance du plan astral et que la lumière s'assombrit à un tel point, la force de guérison permettant de réparer les déséquilibres ne réside plus dans les chakras et l'âme touchée naît le plus souvent affligée d'incapacités physiques ou psychologiques graves au cours des incarnations subséquentes. Avec le comportement approprié, l'amour de soi et la volonté de s'améliorer d'incarnation en incarnation, chacun verra la lumière et

reviendra au point d'évolution où elle était dans l'incarnation où elle a eu recours aux drogues.

Quand une âme naît nantie d'une telle brillance, comme la génération d'aujourd'hui, et qu'elle choisit délibérément d'assombrir sa lumière et de renoncer à son objectif et à son destin au profit de n'importe quelle dépendance, la même mesure de grâce ne lui sera pas accordée de nouveau. En tant qu'âmes, ces enfants devront mener une existence dépourvue du réconfort de la merveilleuse lumière qu'ils portaient depuis tant de vies, jusqu'à ce qu'ils assimilent leur leçon et se réalignent enfin. C'est la raison pour laquelle il est dit que les âmes qui se hasardent à faire usage des drogues entreprennent un voyage douloureux qui se poursuivra pendant plusieurs existences.

-----

Vous savez maintenant que les dépendances et l'abus de drogues ont été implantés ici-bas selon un plan des forces obscures ; celles-ci sont plus résolues que jamais à contrecarrer l'expansion de la lumière en votre monde et à empêcher un maximum d'âmes de franchir le seuil de l'ascension en cette vie.

Vos enfants exceptionnels seraient pourtant en mesure d'y parvenir si facilement et sans souffrir ! Ils ont pris naissance munie de tous les outils nécessaires pour atteindre l'illumination et la libération spirituelle aisément et avec grâce.

Tant d'enfants dépendants des drogues ont besoin désormais du secours d'adultes éclairés qui possèdent une sagesse plus vaste du cœur! Ils doivent comprendre que le moment est venu pour eux de décider de ce que sera leur incarnation. L'énergie nouvelle qui inonde actuellement la planète n'alimentera plus ce type de conscience. On accordera à ces enfants l'occasion et une période de grâce afin qu'ils s'alignent et se guérissent entièrement ; ainsi ils pourront entrer dans le nouveau monde en compagnie du reste de l'humanité. Mais ils doivent savoir, il faut leur enseigner, que la décision finale leur reviendra ; personne ne pourra la prendre à leur place. Ceux qui choisiront de quitter leur corps prendront conscience, une fois passés l'autre côté du voile, de la prodigieuse chance qui leur a échappé. Ils n'assisteront pas aux somptueuses réjouissances offertes, suite de à l'humanité qui ascensionnera ; ils auront perdu bien davantage encore.

La connaissance, mes amis, la connaissance et la compréhension sont les outils les plus importants en cette époque.

Accordez ces dons à ceux qui n'ont pas eu la chance de les recevoir de la part de ceux qui les ont éduqués constitue un véritable geste d'amour et de compassion.

Ces substances endommagent le cerveau de façon permanente en brûlant des cellules nerveuses au niveau des synapses (on en compte 100 milliards) et de ce fait détériorent le comportement normal. Résultat : médicaments psychiatriques appropriés à votre cas particulier. Certains patients psychotiques se doivent de prendre leur médication leur vie durant, au même titre qu'un diabétique. Il n'est pas rare, dans les grands centres urbains d'au moins trois millions d'habitants, comme Montréal, qu'il y ait environ 250 000 cas psychotiques non diagnostiqués ou en puissance d'éclater, (je n'invente rien). Entre autre, l'alarmiste, l'horrificante schizophrénie, que l'on peut diagnostiquer seulement entre 16 ans et 28 ans, qui est une maladie héréditaire (touche 1% de la population mondiale). Accepter l'état maladif est primordial à tout traitement s'imposant sans l'ombre d'un doute. L'individu sujet à des crises est sous contrôle médical sa vie durant. À CES GENS JE DIS : Gardez courage l'amour et la persévérance sont la clé vers la

guérison et ses prises de médicaments ajustés avec le temps afin de stabiliser la maladie mentale dont vous êtes atteints...

Kundalini est la conscience de base et tous la possèdent. La seule différence entre un «voyant» et une personne ordinaire c'est que Kundalini est latente dans l'un et manifeste dans l'autre.

Elle est présente de la première conscience du chakra du bas aux plus hautes sphères des centres énergétiques supérieurs (dits psychiques) dans l'être humain. Combien de jeunes gens ont ressenti une sensation brûlante à la base de la colonne lorsqu'ils sont devenus sexuellement éveillés et frustrés par le manque d'une union ? Dans les temps anciens, on enseignait en Inde une science permettant de développer la conscience et de maîtriser ces forces. On commençait avec le centre le plus bas appelé «chakra muladhara», puis, peu à peu, l'énergie était élevée au centre de la conscience, entre les deux yeux c'est à dire «ajna chakra»: le lien entre les mondes matériel et spirituel. L'arbre de Noël est le système nerveux. Réactiver l'énergie du cœur en se servant de la kundalini, c'est illuminer son sapin personnel de lumière. C'est l'authentique symbole de l'arbre de Noël, l'arbre éternel avec son fruit le cerveau. Il est le symbole de l'illumination (la fonction de la glande pinéale) le donateur de vie est le père Noël qui descend par la cheminée (la colonne vertébrale) et apporte les

cadeaux vitaux au feu du foyer (le principe génératif). Sans ces cadeaux, l'homme ou la femme ne pourraient survivre.

Nous n'avons pas vraiment besoin de savoir tout ce qui existe comme théorie évolutionnaire dans ce présent ouvrage, seulement de savoir la base de tout. Disons seulement que Kundalini est le propulseur énergétique de la conscience pure et que le niveau de conscience à atteindre lors d'une expérience énergétique conjugale se situe aux plexus nerveux ou surtout au chakra du cœur

. Plus on avance dans la compréhension de nos chakras et de ceux de notre partenaire de vie, plus notre conscience s'élargit. Conscience des chakras = intelligence accrue = perception développée grâce aux propriétés inhérentes à chaque chakra\*. \*(La **purification des chakras**, Doreen Virtue, éditions Ada, 140 pages).

Comme cette communication énergétique se fait en ayant plus ou moins conscience, c'est donc l'inconscient qui, par le système neuro-végétatif, est responsable de la vie corporelle. Cette relation entre l'inconscient et le système nerveux autonome était connu depuis longtemps des indiens qui ont développé une technique de contrôle psycho-physiologique du corps : le YOGA. De leur côté, les chinois nous lèguent le Tai-Chi et le Kung-Fu

Le Tantra\* se sert de l'énergie sexuelle kundalinienne afin que le principe (mâle et femelle) évolue au même diapason. Cela requiert de la persévérance et de la foi en la réussite de cette expérience fantastique. Le contrôle de la respiration et la visualisation mentale dirigent effectivement la circulation de l'énergie.

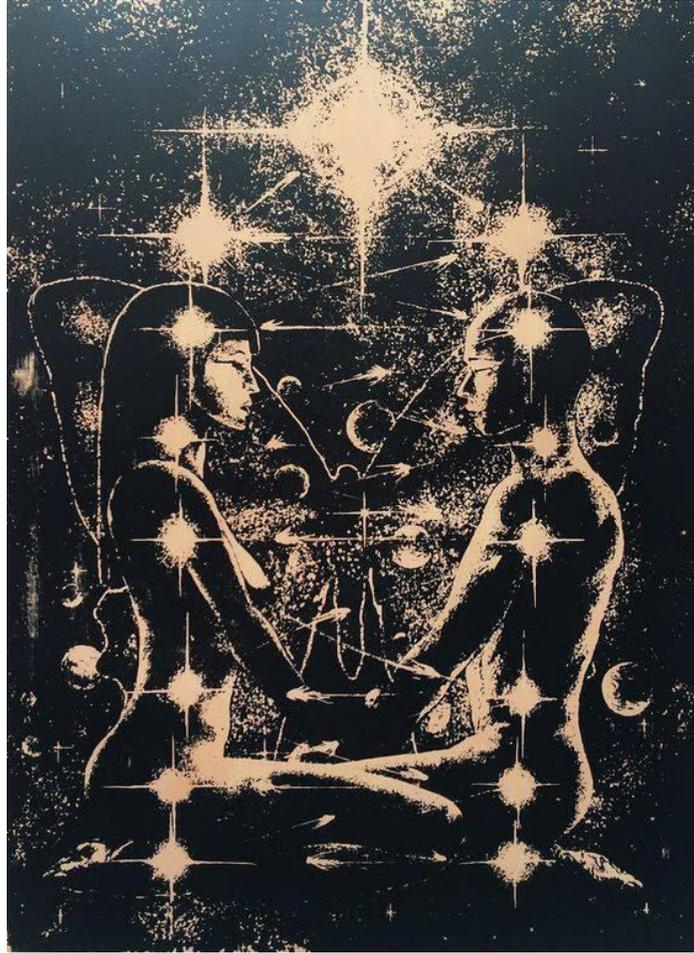
Il est souvent conseillé d'avoir un maître en tantrisme au début pour que son savoir-faire nous guide vers le but ultime, la magie sexuelle. \*(**Le tantra, horizon sacré de la relation**, Marisa Ortolan & Jacques Lucas, éditions du Souffle d'or, 170 pages) [www.tinyurl.com/canadabiblio](http://www.tinyurl.com/canadabiblio)

Passer vos mains au-dessus de chaque centre d'énergie. Ils vibrent tous, vous verrez, à des fréquences différentes. Corps à corps avec votre partenaire, faites circuler à tour de rôle l'énergie kundalinienne du bas du corps jusqu'à la tête et vivez l'échange.

**LES TROIS NE FONT PLUS QU'UN :**

**LA TRINITÉ DES FORCES COSMIQUES --- LE FUSIONNEMENT**

**(Nous disons : enfanter le fils, selon la philosophie nouvel-âge)**



Kundalini est aspiré jusqu'au troisième œil : la lumière de l'âme est perçue par l'œil pur. En faisant entrer Prana (en respirant sensuellement par le nez), d'une

manière régulière et naturelle. Fohat est chargé à bloc d'énergie — fluide universel.

La main (ou les mains) — grâce à la volonté du magnétiseur — laisse circuler librement Fohat vers l'extérieur et vers l'intérieur, suivant que l'on inspire ou que l'on expire par le nez toujours, Prana. Il est possible de maintenir le Fohat (magnétisme) dans les mains un long moment avec concentration dans une circonstance voulue. Kundalini,

Prana et Fohat travaillant maintenant en consciente harmonie, il est possible à l'expérimentateur de sentir le fluide (l'énergie) circuler dans et entre les corps. Il y a mariage énergétique, chimie des corps : C'est la communion énergétique. Les auras communiquent.

Vous ne faites plus qu'un. Il est possible que nous arrivions à faire cela d'une façon naturelle. Pratiquons-le! Essayez-le! Foi et persévérance sont la clé du succès énergétique.



**YIN ET YANG (LES CHINOIS) Polarités vers l'unité.**

**«Toute chose se multiplie et s'augmente à l'aide d'un principe masculin et  
d'un principe féminin.» -L'Hollandais, MADATHANUS**

Les chinois disent **«Yin et Yang jamais ne se séparent.»**

**Yin** est l'énergie venant d'en bas : Terre

Mère

Gaïa

Féminin

Négatif

**Yang** est l'énergie venant d'en haut : Ciel

Père

Cosmos

Masculin

Positif

Unir ces deux énergies, unir Yin et Yang c'est enfanter le Fils : Nous

Conscience

Intelligence

## Harmonie des polarités : unité avec le divin

### Équilibre énergétique

Nous ne pouvons parler de Yin et de Yang sans glisser un mot sur la tsri. La tsri est l'énergie divine et subtile qui traverse le corps. La tsri, énergie cosmique circulante est un concept qui équivaut celui des chrétiens : le Verbe Créateur. La tsri se compare à la Kundalini\* qui a son siège ascendant dans le sacrum. C'est (ici aussi) par l'expire et l'inspire qu'elle voyage dans la colonne. En passant par le nez elle tournoie autour de la colonne et nous n'avons plus qu'à la canaliser vers l'endroit désiré pour harmoniser le corps (bras, tête, jambes, etc.). Le corps en général, dans une région en particulier, va sentir que vos mains doivent énergiser, polariser, équilibrer l'énergie.

\* Pour mieux transmettre l'énergie de façon naturelle et équilibrée, il est primordial de se centrer sur l'énergie Ki (Chi). Plus le flot d'énergie de la Chi circule lentement, plus il y a harmonie apaisante, donc aucun stress n'est possible. Le Chi est situé à environ 2 pouces au-dessus du nombril, soit au niveau du plexus solaire (hara).

À la maison, vous pouvez savoir comment est l'énergie Chi grâce au tintement d'un carillon ou mobile métallique sonore installé à l'extérieur près de la porte d'entrée principale. Si le tintement est saccadé et rapide, l'énergie est stressée. Si au contraire le tintement est doux et harmonieux, le Chi est en santé. (théorie des maîtres du Feng Shui)\*. **\*(Feng Shui pour tout réussir, Catherine Battesti, éditions Ultima, 192 pages)**

Terminons ce chapitre en synthétisant les trois concepts différents ci-haut mentionnés. Ces trois concepts (Dieu — les trois forces du Soleil — Yin & Yang) sont vrais. Ils veulent dire la même chose. À vous de choisir celui qui vous plaît, vous rejoint naturellement, harmonieusement au mieux de votre personnalité.

Quand nous parlons d'énergie, nous faisons toujours allusion au fluide universel — fluide magnétique. L'énergie voyage dans le corps humain. Nous le savons. Nous sommes des corps de lumière. À nous de la canaliser et de nous en servir à bon escient, pour notre bien collectif. Sinon nous pourrions avoir quelques surprises et quelques déceptions. (Stagnation)

Soyons prudents lorsque l'on transmet notre Amour en nous servant du fluide universel d'une manière évolutionnaire, avec amour et tendresse.

### **HISTOIRE SAGE**

Je me souviens d'une histoire que ma grande sœur me racontait : Il s'agit de deux jeunes garçons qui voulaient jouer un tour au vieux sage de la montagne. Ils prirent une colombe, la cachèrent dans leurs mains et arrivèrent devant le sage, lui demandèrent : «Qu'est-ce que l'on tient dans nos mains grand sage ?» «Une colombe» répondit-il ayant vu une plume blanche tomber. «Est-elle vivante ou bien morte ?» demandèrent-ils de nouveau. Après quelques secondes de réflexion, le sage homme répondit : «Sa vie est entre vos mains et dans votre cœur.» En 2007, c'est le futur de l'humanité qui est entre les mains et le cœur de chacun des êtres humains. L'amour est la clé de notre futur! Deux mille ans d'amour et de paix attendent l'humanité. **Ange Lumière** pourra dire à ses enfants : <<Lors de la Transition des Âges de 2012, j'y étais, comme les nombreuses personnes parmi vous tous qui lisez ce livre. >>

La vie est une forme d'énergie intelligente et fragile. Notre pensée permet de la faire circuler d'une façon consciente dans notre corps, de notre chakra sexuel en passant par tous les autres chakras, principalement du cœur jusqu'à nos mains (c'est ce qui nous intéresse dans cet ouvrage).

### **PUISONS L'ÉNERGIE**

Puisons l'Énergie Cosmique et transmettons-la à notre partenaire par le médium de nos mains.

Pour charger nos mains de cette Énergie, je propose simplement deux modes d'emploi :

#### **PREMIÈREMENT :**

Frotter vos mains vigoureusement ensemble jusqu'à ce qu'elles se réchauffent suffisamment: elles seront alors chargées énergétiquement. Et concentrer votre pensée sur l'énergie de votre cœur.

Durée de chaque manœuvre à un chakra : de une à cinq minutes.

Lorsque vous respirez, imaginez que l'Énergie Cosmique (Prana) entre par votre nez. Vous sentirez fort probablement votre corps se réchauffer. C'est naturel!

«Un homme prend conscience de lui par le respire nasal.» -Dr. HANISH. Prenez le même rythme respiratoire que votre conjoint si possible pour vous faciliter la tâche. Vous serez au même diapason. Vous serez tous les deux sur la même longueur d'onde énergétique.

Sentez l'énergie se déplacer (Fohat) et placez vos mains chargées électriquement, au-dessus du centre sexuel (kundalinien) de votre partenaire.

Tout le monde a son chakra sexuel en éveil. Pour nous, adultes, c'est notre premier niveau de conscience animal. C'est, vous le savez, l'endroit où est situé l'organe de la reproduction, de la continuité de la race, notre sexualité bien sûr!

Votre (vos) main(s) au-dessus du centre vital sexuel (kundalinien), un coup chargées, communiqueront l'énergie. Vous expérimenterez l'activité énergétique de ce chakra, presque toujours en mouvement chez l'homme et la femme. En longeant le côté antérieur du corps de bas en haut jusqu'au-dessus de la tête votre partenaire allongé confortablement sur le dos sera très détendu et à l'écoute de son corps.

Vivez le Grand Message d'Amour de cet instant merveilleux. Dans le moment présent. Il y aura un flux et un reflux d'énergie, c'est tout à fait normal, comme les vagues de la mer viennent et repartent. Vous comprenez le cycle, l'équilibre et la continuité qui s'installe alors harmonieusement.

Ensuite, remontez les chakras un après l'autre et recommencez autant de fois que vous le voudrez. Lorsque des picotements seront ressentis dans vos mains, passé au centre énergétique suivant. Et terminer en vous lavant les mains l'eau froide pour vous débarrasser de toute énergie statique.

### **DEUXIÈMEMENT :**

Si, par manque de concentration, la première méthode ne vous réussit pas, essayez celle-ci: chauffez vos mains près d'une flamme (chandelle, foyer dans la cheminée, etc.) ou bien sous l'eau chaude du robinet, puis passez-les au-dessus des chakras de votre partenaire comme à la première méthode suggérée.

Si ici, vous ne sentez pas encore l'énergie circuler, votre conjoint la sentira assurément. C'est inévitable! Et si, au contraire, vous ressentez le transfert, vous découvrirez le pouvoir magique équilibrateur de la main magnétique.

Un nouveau niveau de conscience vous sera donné, si vous ne l'avez pas déjà expérimenté.

Nous sommes sur la Terre afin d'évoluer intelligemment. Cela vaut la peine d'essayer d'y arriver. Persévérez. Le succès attend celui qui s'y prépare, celui qui vise l'évolution et qui s'attèle à la tâche! À chacun son rythme...

Tout dépendra de l'intensité de la chaleur-énergie déployée, de la douceur-sensualité de vos mouvements et de votre respiration. Ajustez-vous au même rythme respiratoire que l'autre. Tous n'ont pas le pouvoir conscient de transmettre avec la même intensité. Il y a des gens qui sont plus habiles parce qu'ils auront pratiqué plus souvent que d'autres ou parce qu'ils auront découvert leur pouvoir énergétique plus tôt que d'autres.

Une chose est certaine : nous possédons tous ce pouvoir mais à des degrés différents, dépendamment du degré d'évolution personnel. Tous les jours, les hommes de toutes les nationalités se communiquent de l'énergie en se touchant (occasionnellement lors de rapports interpersonnels). L'énergie n'a pas besoin obligatoirement du toucher pour opérer son transfert. Par exemple, une personne qui nous est antipathique est une personne dont les énergies sont déplaisantes; on dit qu'elle n'a pas de bonnes vibrations. Et le coup de foudre se produit lorsque deux personnes se regardent et que leurs énergies circulent au même diapason. Rien ne s'oppose au doux, sensuel, tendre transfert de l'émission-réception énergétique de leur Amour universel mutuel\*.

**\*(Éducation dans le nouvel âge, Alice A. Bailey, éditions Lucis, Genève 130 pages) »**

Soyons d'intelligents transmetteurs d'Amour lors de nos expériences énergétiques entre conjoints. C'est, répétons-le, de la plus haute importance et,

pour des relations amoureuses harmonieuses, vous ouvrirez les portes du bonheur qu'apporte le toucher sensuel du corps. Il solidifie naturellement votre relation.

### **QU'EST-CE QUE LA POLARITÉ ?**

La polarité est concrètement la synthèse de différentes disciplines anciennes d'inspiration occidentale (chiropratique, ostéopathie, neurologie, naturopathie) et orientale (acupuncture, shiatsu, astrologie médicale, ouverture des chakras). Elle est orientée vers la rééquilibration des énergies vitales et la transformation de l'Être. C'est l'heureux mélange de la tradition médicale chinoise, ayurvédique de l'Inde et égyptienne.

L'action de la Polarité s'avère tant préventive que curative puisque le rétablissement de **l'énergie vitale** aide au bon fonctionnement de l'organisme humain. Un des effets immédiats que presque tous expérimentent, est une grande détente. Le corps et l'esprit deviennent calmes et sereins. Il est intéressant de noter que le travail fait durant une séance de Polarité se poursuit après le traitement; les effets spécifiques ne sont pas toujours immédiats et varient selon le déséquilibre de la personne.

En effet, en travaillant sur les courants d'énergie et les pôles magnétiques physiques, le déséquilibre intérieur n'étant qu'un blocage de ces courants de vie, la polarité rééquilibre, grâce à des techniques douces, l'énergie vitale du corps. Thérapie corporelle et approche holistique, cette technique s'adresse aux corps physique et électromagnétique, ainsi qu'aux dimensions mentale et émotionnelle de l'Être.

**«L'Art de la Polarité est d'équilibrer l'Être Humain avec la nature, de le remettre dans le champ d'énergie universelle, pour que tous les éléments puissent couler librement.»** -Dr Randolf. Stone., créateur de la polarité (1975)

[www.digitaldrstone.org](http://www.digitaldrstone.org)

Le but de toute thérapie holistique est de vous donner accès au bien-être physique, émotif et mental. Lorsqu'une thérapie convient à votre cas particulier, restez-y fidèle. Ne fluctuez pas d'une thérapie à l'autre. Gardez celle(s) qui vous apporte(ent) le plus grand bien car on peut s'y perdre avec toute cette multitude de traitements et de philosophies de alla vie que la mode « Nouvel Âge » véhicule. Nous sommes submergés par la grande vague de courant de l'ère du Verseau, très souvent au profit des comptes en banque de manipulateurs et d'opportunistes avides de pouvoir, au détriment de celui ou celle qui se cherche dans toute cette aventure qu'est la découverte de soi.

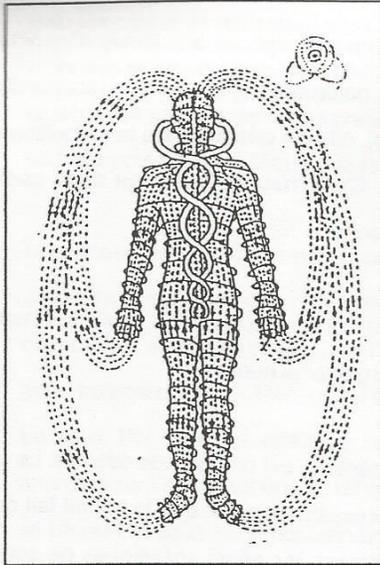
**L'énergie est intelligente. Le but de l'énergie est de maintenir et de régénérer la vie.**

**«La faiblesse de la force c'est de ne croire qu'à la force. »**

Paul Valéry

«Il en sera fait selon votre foi.»

La Bible



Corps énergétique, électro-magnétique ou éthérique (énergie vitale)

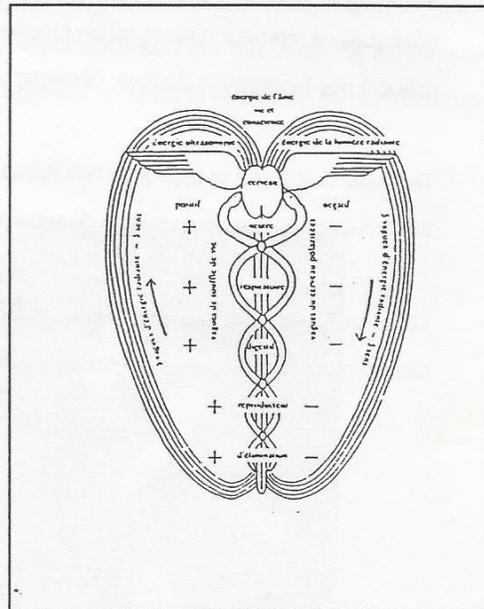
Le but de toute thérapie holistique est de vous donner accès au bien-être physique, émotif et mental. Lorsqu'une thérapie convient à votre cas particulier, restez-y fidèle. Ne fluctuez pas d'une thérapie à l'autre. Gardez celle(s) qui vous apporte(ent) le plus grand bien car on peut s'y perdre avec toute cette multitude de traitements et de philosophies de la vie que la mode « Nouvel Âge » véhicule. Nous sommes submergés par la grande vague de courant de l'ère du Verseau, très souvent au profit des comptes en banque de manipulateurs et d'opportunistes avides de pouvoir, au détriment de celui ou celle qui se cherche dans toute cette aventure qu'est la découverte de soi.

### DIAGRAMME PSYCHO-PHYSIOLOGIQUE ANCIEN ET MODERNE DE POLARITÉ

L'énergie est intelligente. le but de l'énergie est de maintenir et de régénérer la vie.

«La faiblesse de la force  
c'est de ne croire qu'à la force.»  
Paul Valéry

«Il en sera fait selon votre foi.»  
La Bible



## **MASSAGE CORPOREL POUR VOTRE DÉTENTE GÉNÉRALE**

### **Massage par millions**

Si vous ne considérez pas qu'une session de massage soit un des points culminants de votre semaine - de votre vie - c'est probablement parce que vous n'avez pas encore essayé une session. D'ailleurs, de plus en plus de gens sont de cet avis.

### **Le massage rend la grossesse plus facile**

Si vous êtes enceinte, vous devez anticiper avec excitation les joies de la maternité. Mais vous ne vous attendiez pas à certains maux et douleurs qui accompagnent ce stress physique majeur. Le massage peut vous libérer de quelques-uns des inconforts liés à votre état et possiblement rendre l'accouchement plus facile.

### **Le massage est efficace entre autre pour activité physique, sport, plein-air**

Os brisé (après déplâtre);

Bronchite asthmatique;

Maladie du cœur (circulation sanguine);

Amélioration des habitudes de vie;

Indigestion et constipation;

Désordre neuromusculaire;

Problème relié au troisième âge;

Problème émotionnel;

Réaction post chirurgicale;

Désordre du sommeil;  
Crampe, entorse, foulure;  
Syndrome articulaire temporo mandibulaire (SAT);  
Support pour patient sidatique;  
Cas d'abus physique.

## **POLARITÉ POUR ÉQUILIBRER L'ÉNERGIE VITALE DE VOTRE CORPS**

### **Le pouvoir guérisseur de la polarité**

La thérapie de la polarité ne traite pas les maladies. Elle traite l'énergie du corps. Lorsque l'énergie du corps est balancée, la douleur et la souffrance peuvent être surmontées. Toute douleur est un blocage d'énergie. Débloquez l'énergie et la douleur se dissipe. La polarité fut prouvée efficace pour différentes douleurs allant de la moindre à l'intolérable.

### **La polarité est efficace entre autre pour se réorienter sur la voie de la santé**

Douleur au dos, au cou;  
Kyste;  
Douleur menstruelle, migraine (SPM);  
Problème émotionnel;  
Stress rattaché au vieillissement;  
Récupération rapide.

Comme nous devenons ce à quoi nous pensons, les pensées négatives et les peurs tracent dans le mental des sillons d'onde d'énergies négatives de découragement et d'impuissance.

Nous ne pouvons pas semer des pensées négatives et récolter des résultats positifs. Pour cette raison, nous devons affirmer le positif et maintenir en tant que notre idéal un schéma positif de pensée et d'action.

Au cœur même de la recherche de la santé véritable se trouve la question essentielle du but de la vie. Quel est notre but personnel, en terme de l'utilisation que nous faisons de ce corps et de cet esprit ? Et quel est notre but du DON DIVIN de cette vie humaine ?

Le simple fait de n'avoir aucune souffrance physique ne signifie pas toujours un état d'esprit heureux. Nous avons droit à davantage et il y a là une raison supérieure à notre existence en ce monde. Chacun de nous recherchons le Bonheur intérieur qui ne provient pas des résultats extérieurs mais de l'harmonie de notre être intérieur. Quel est le but de la vie si ce n'est de faire l'effort d'atteindre un niveau de conscience plus élevé ? C'est ce que le prochain chapitre **Ange Lumière** tentera de vous permettre d'accéder...

## LA SCIENCE ET LA FORCE-DE-VIE

Einstein dégagea sa célèbre formule  $E=mc^2$  qui implique que la matière peut être changée en énergie. Pour les thèses matérialistes en vogue, ce fut le signal d'un nécessaire changement. La médecine resta en retrait de cette évolution des idées, car trop attachée à son concept mécanique du corps humain, et surtout trop aveugle quant à la réalité de l'énergie inter-agissante du corps humain. Isolé, quelques médecins, praticiens d'une approche plus globale de la santé humaine-groupe cependant toléré aux USA, mais rarement pris au sérieux par la majorité de leurs collègues- accordèrent toute leur attention à ce concept de force-de-vie.



## **L'AMOUR ; UN MERVEILLEUX GUÉRISSEUR**

Siècles après siècles, nos ancêtres ont loué l'amour

Ce merveilleux guérisseur.

S'il n'y a plus d'amour, la force-de-vie arrête

Et le corps marquera cet arrêt.

Point n'est besoin d'essayer d'aimer

Ou de susciter l'amour

Car l'amour, c'est notre nature essentielle et vraie.

### **On les appelle les cinq éléments : terre, eau, feu, air, éther.**

Le principe des cinq éléments représente une base importante en polarité.

Générés par les chakras ou centres énergétiques, ces éléments correspondent à différents niveaux énergétiques génito-urinaire, digestif, respiratoire, circulatoire et nerveux. Ainsi, tout blocage énergétique sur un niveau physique peut avoir des répercussions sur les autres niveaux (mental, émotionnel).

### **La maladie et les Cinq Éléments <sup>2</sup>**

J'aimerais utiliser les cinq éléments pour explorer la maladie et les processus de guérison. Le cycle des Éléments peut être utilisé pour décrire tout processus, appliquons-les donc ici. Nous prendrons l'exemple d'une maladie physique et nous la suivrons dans le cadre de référence des éléments. La phase Éther peut

être considérée comme un état de flux énergétique équilibré et ouvert. L'énergie qui pulse et se condense dans la forme, est exprimée, puis retourne à la source. Lors de la phase Air, le processus d'attachement et le mouvement de l'ego a cristallisé les énergies dans des schémas de pensée, de sentiments et des schémas physiques fixes. Le déséquilibre physique peut alors survenir. Du fait de ce «champ de déséquilibre», le désordre se produit et les processus de la maladie peuvent se manifester. Dans la phase Feu, une maladie aiguë peut se déclarer. Le corps essaie de se purger. La fièvre, les frissons et la douleur surviennent tandis que le corps tente de revenir à l'équilibre. Si la vitalité du corps est trop basse ou si les symptômes aigus sont supprimés par des médicaments, les symptômes deviennent «souterrains». Le déséquilibre entre alors dans une phase Eau chronique où les symptômes deviennent une tendance sous-jacente. Il n'y a pas assez de vitalité dans le corps pour qu'il se purge, mais l'abattement n'est pas total. Le système esprit-corps va vers un désordre de plus en plus grand tandis que l'énergie devient de plus en plus congestionnée. Dans la phase Terre, ce processus aboutit à la stagnation et à la mort des tissus. Ainsi se déroule le mouvement de l'équilibre vers le désordre.

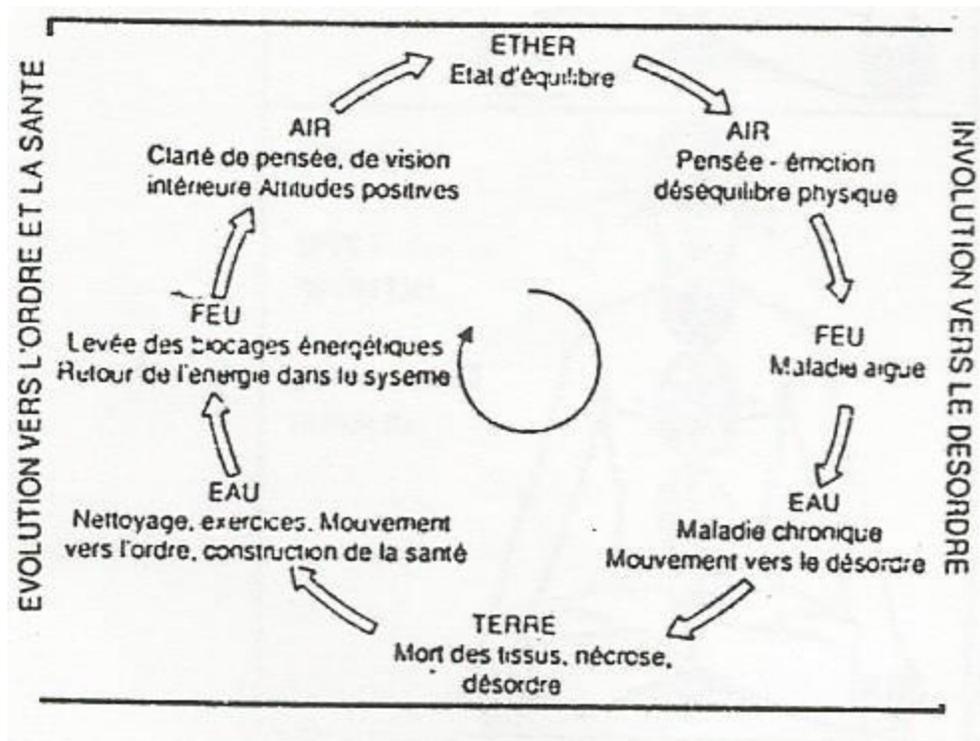
Dans le processus de construction de la santé, nous commençons un mouvement de retour à la santé. Nous portons notre attention sur la phase Eau chronique du processus et faisons circuler les énergies par le biais du nettoyage

des tissus, des régimes constructeurs de santé et des exercices. Le travail corporel commence pour permettre aux énergies de circuler et de s'équilibrer. À la phase Feu, le travail corporel et les exercices augmentent la vitalité au point de rendre possible un processus de guérison. C'est un mouvement depuis les processus de désordre jusqu'à l'ordre supérieur où la vitalité est accrue et les énergies libérées. Une crise de guérison peut se produire ici dans la mesure où l'énergie est disponible à ce moment-là pour que le corps se purge et se guérisse lui-même. Dans une crise de guérison, certains symptômes originaux de la phase aiguë peuvent resurgir en tant que partie du processus de guérison. Nous arrivons ensuite à une phase Air, où ont lieu des compréhensions du processus, ou des leçons sont apprises et des processus de pensée et d'attitudes changés pour des schémas plus sains et plus positifs. Nous sommes de nouveau dans le processus Éther et un sentiment de vaste espace peut se présenter ici tandis que nous revenons à un état plus équilibré.

Il existe beaucoup d'autres rapports démontrant l'action d'un modèle et d'un plan, dans le champ d'énergie, qui construisent et entretiennent le corps dans ses fonctions.

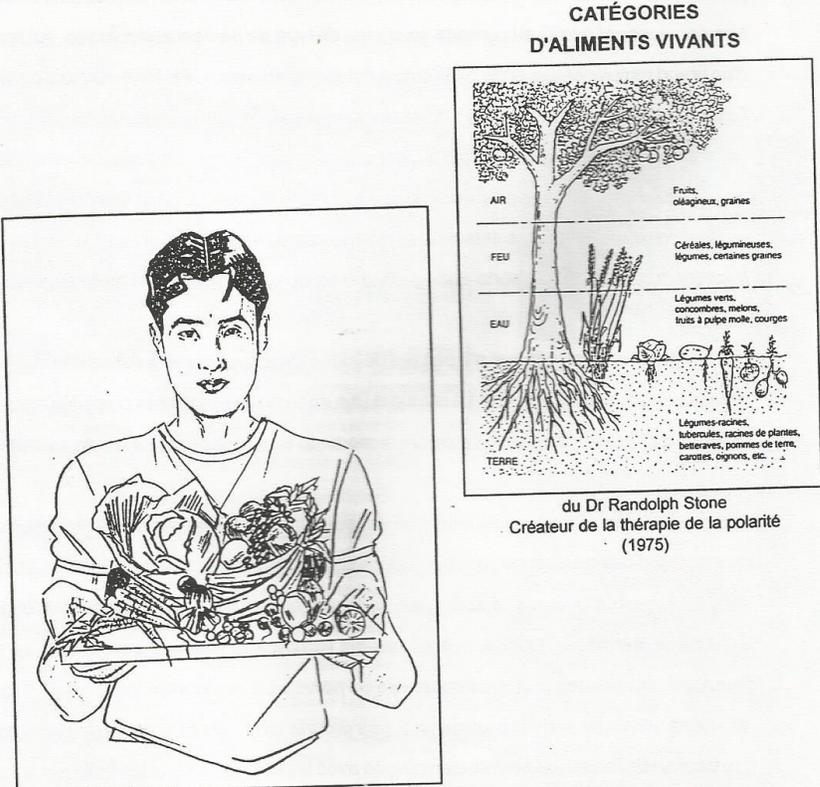
Le prophète Ézéchiël a témoigné de ces énergies en action par la description d'une vision grandiose : «Le Char de Dieu». Alors qu'il se trouvait en élévation d'esprit, il a décrit avec vénération la beauté des quatre éléments (l'éther étant

celui d'où partent et retournent les quatre éléments) et le rapport avec chacun des autres éléments, comme une roue dans une roue. Il y a vu l'image symbolique de l'homme cosmique : le verseau (le batelier) ou la fonction du principe AIR comme champ énergétique. Il y a aussi vu un lion, le principe du FEU en action; un aigle (le Scorpion), le principe de l'EAU dans sa circulation cosmique; et un taureau, l'énergie TERRE dans son effet cristallisant. Même si ces considérations se rapportent au zodiaque, il est facile de relier l'individu au cosmos à travers ces quatre éléments. C'est là le mystère du sphinx et du taureau ailé des babyloniens. Souvenez-vous : ces éléments sont des forces et ils remplissent dans le corps les fonctions qui peuvent influencer la santé et la force physique.



## L'ALIMENTATION DE BASE VIVANTE

(Classification des aliments d'après leur couche dans le champ magnétique terrestre)



**CATÉGORIES D'ALIMENTS VIVANTS**

AIR : Fruits, oléagineux, graines

FEU : Céréales, légumineuses, légumes, certaines graines

EAU : Légumes verts, concombres, melons, fruits à pulpe molle, courges

TERRE : Légumes-racines, asperges, racines de plantes, betteraves, pommes de terre, carottes, oignons, etc.

du Dr Randolph Stone  
Créateur de la thérapie de la polarité  
(1975)

**NOURRITURE ÉLÉMENTAIRE DE BASE**

Chaque individu doit choisir ses aliments de façon à être facilement digérés et utilisés. C'est le point culminant de toute diète et de toute sélection nutritive.

Note pour les voyageurs et la maladie (la turista) : Prendre des limettes, en extraire le jus et diluer dans un verre d'eau et boire. Améliore le confort de la personne atteinte. En voyage, toujours boire de l'eau en bouteille et ne pas oublier de se faire administrer les vaccins requis.

**Une bonne idée est d'avoir un extracteur à jus à la maison.**  
( Recette santé-longévité: parties égales carotte-céleri-pommes.)

Seulement quatre éléments sont essentiels à toute forme de vie. Quelques-unes possèdent plus d'un élément dépendamment du type et du besoin individuel.

Ces éléments sont : nourriture, humidité, chaleur et air.

### **1. Nourriture – terre**

La vie végétale nécessite une bonne terre pour se nourrir et pour sa croissance luxuriante. L'être humain et la vie animale en retour ont besoin de l'abondance de la Nature en ce qui a trait à la nourriture. Les animaux carnivores et charognards se nourrissent des restes. En bref, la terre est la mère de la nature. Stipulons que la terre est une sphère magnétique.

Les aliments, qui poussent dans la terre ou près de la surface de la terre, possèdent davantage d'énergie négative magnétique en eux, aussi bien que bon nombre de sels minéraux dans leur forme naturelle. Ils sont plus lourds et plus terrestres dans leur composition et leur charge électrique-magnétique en tant qu'organisme. Tout végétal-racine ou tubercule et tout herbage à racine appartiennent à cette catégorie et incluent les plantes à fibres, telles que la betterave, le navet, la patate, la carotte, l'oignon, l'ail, et toute herbe racine comestible. Ces deux derniers ont un goût épicé, qualité qui les rend plus stimulants que nutritifs par leur action oxydante et digestive.

Les tubercules ont une qualité à long terme qui apaise la faim et sont riches en minéraux. Les sortes d'aliments qui contiennent ces principes comme étant de ces denrées principales ont une apparence raboteuse (difforme, irrégulière), comme la terre, et sont naturellement excellents pour la santé. Par exemple, les insulaires du Pacifique Sud qui emploient les plantes fibreuses comme alimentation principale. Les Poméraniens d'Allemagne dans les temps passés, qui se nourrissaient presque uniquement de lait écrémé, sûr ou nature faisaient bouillir leurs pommes de terre avec la pelure. Tout comme les Bulgares, qui employaient le yogourt et le riz brun naturel en pain comme alimentation de base dans leur diète, gardaient la santé et avaient accès à une très longue vie. C'est le docteur Metchnikoff qui a éclairé le monde sur ces sujets qui rendent vigoureux et prolongent la vie, grâce au principe du «bacillus acidophilus» (De nos jours il est fortement conseillé de prendre des Probiotiques et Prébiotiques de ma co. Verte). Les Chinois utilisaient un grand nombre de légumes-racine rouges genre betterave et aussi le chou dans leur diète alimentaire.

Le type-terre de nourriture est favorable aux gens de forte constitution qui travaillent dur physiquement ou qui ont des moyens limités. En conclusion, disons que l'élément de la terre entretient la vie de façon simple.

## 2. Humidité – eau

La prochaine classification, d'après leur position sur la couche terrestre est les aliments qui poussent au-dessus du sol et au ras du sol. Ce type d'aliment contient l'élément-eau en abondance et est riche en minéraux filtrés. Cette classification comprend la végétation verte comestible : concombre, melon, courge, citrouille, etc. En outre, les aliments acides se regroupent dans cette catégorie, dont les tomates, la fraise, l'ananas, la rhubarbe. Ils agissent comme dépuratifs et purgatifs. Ils sont comme les épices d'une salade quand ils sont regroupés. Une fois le jus alcalin et acide combiné, ces aliments devraient être choisis à cause de leur couche de provenance, afin de faciliter leur digestion et leur oxydation.

Les fruits de mer s'incorporent également comme aliments de l'élément – eau. L'élément – eau de la graine de citrouille agit positivement sur les reins.

Ce retour à la nature et du passé est en accord avec les éléments et le principe homéopathique, qui énonce : «On est ce que l'on mange» et supplante la chimie sans vie de laboratoire. La terre et toute sa végétation ont besoin d'eau, d'humidité pour embrasser le principe magnétique du courant électronique (mouvement nucléaire- moléculaire de l'aliment vivant). Les cellules ont besoin d'humidité comme les animaux et les êtres humains.

Le type – eau des aliments convient mieux aux personnes d’une grande nature émotionnelle, De part leur trop grande énergie émotionnelle excessive.

### **3. Chaleur – feu – (soleil)**

La couche suivante, un peu plus située au-dessus du sol, contient plus de charge électrique appartenant à l’élément feu dans sa construction et son élaboration. C’est le cas spécialement des graines de sésame et des graines de tournesol. Ce sont des types positifs de nourriture. La papaye se joint à cette classification comme puissant éliminateur en raison de son puissant élément-feu et sa faible teneur protéique sans acidité. Les raisins et leurs jus, quant à eux, sont des stimulants.

Les graines et les légumineuses sont riches en protéines et en amidons. Sont inclus dans cette catégorie : maïs, blé, riz, pois, fève, lentille, pois chiche, etc. Soulignons que le millet est riche en protéines et faible en amidon. C’est pourquoi on le recommande souvent aux diabétiques.

L’énergie-feu de ces aliments est essentielle à l’homme car elle permet de remplacer l’énergie dépensée. Elle l’est aussi pour ces propriétés calorifiques. Le type – feu de la nourriture est favorable aux personnes actives, dont le travail nécessite un effort physique et mental.

#### **4. Air – oxygène (air vivifiant, air nutritif)**

Les fruits et les noix sont situés au plus haut niveau de la couche au-dessus du sol et contiennent plus de l'élément – air qui constitue leur construction atomique. L'air et l'oxygène sont essentiels à toutes les formes de vie.

L'oxydation est l'état final du processus de feu de la digestion. Nous respirons l'oxygène et expirons des dioxines de carbone, lesquelles, en revanche, nourrissent toute la panoplie des plantes existantes. Les éruptions volcaniques aident la végétation en leur fournissant de la dioxine de carbone, par intervalle, il va sans dire, dans l'atmosphère.

Les fruits sont délicats avec plus d'espace entre leurs cellules, afin de laisser circuler l'air que tout autre type de nourriture. Les fruits citronnés sont constitués de compartiments parfaitement isolés de l'air extérieur et sont antioxydants comme les vitamines C – E – A (béta carotène), le Zinc et le Sélénium. Ces cinq antioxydants contrebalancent les effets des radicaux libres contenus dans l'air pollué, dans l'alimentation remplie de préservatifs et de pesticides et souvent transgéniques. Un champion dans ce domaine est le Nutriféron.com, communiquez avec moi–

Les noix sont des protéines délicates de nature plus air que les graines et les légumes. À prédominance, dans leur formation de l'élément "air" dans les fruits et les noix ces genres de nourriture conviennent mieux aux grands sensibles de

type de personne électrique, qui ont besoin d'un grand remplacement en PRANIQUE (énergie vitale vivante – PRANA- élément de vie) ou de l'élément air déployé par leur grande activité nerveuse. Les singes le font par instinct. Toute variété animale a une charge électromagnétique d'énergie, qui demande à s'harmoniser avec son type d'alimentation approprié. Le même principe s'applique chez l'Homme. Même l'écureuil qui vit dans les arbres sélectionne les meilleures cocottes graines de pin et de noix. Mais l'Homme mange n'importe quoi, de tout et se demande pourquoi il ne se sent pas bien.

La charge électromagnétique n'a pas été dévoilée dans la quête et la recherche sur les «vitamines » ou sous-teneur de vie. La chimie du futur constituera, dans ses procédés atomiques, à mesurer les charges d'énergie semblant ressortir de la nourriture solide (ou des solides).

Une autre source de prana, ou élément de vie, se retrouve dans les graines, lesquelles contiennent le pouvoir de croissance ou l'énergie latente en expansion. Quand celles-ci sont mises en terre ou déposées dans de l'eau distillée toute une nuit, l'eau va permettre à cette énergie latente de se manifester. Ceci aura pour résultat un breuvage qui soutiendra et revigorera les personnes qui ont des problèmes digestifs ou nerveux. Il améliorera leur condition quand la nourriture solide ou le même jus ne sont pas proprement digérés et oxydés. Cette méthode d'extraction de l'essence peut être employée

avec les noix, les graines et les fruits, qui sont riches en minéraux, comme les figues, les raisins, dans le cas où les minéraux et l'élément de vie naturel en eux sont requis. Toutefois, il ne faut pas manger ces aliments solides. Ce breuvage est facilement assimilé par l'organisme et n'est pas tellement concentré ou autant acide que les jus extraits directement des fruits.

Le jus de carotte doit être consommé avec économie parce que la carotène a une affinité avec le foie, et lorsqu'elle est prise en jus pur, la carotène s'accumule dans celui-ci (en réserve), causant les symptômes de la jaunisse.

Chaque individu doit choisir ses aliments de façon à être facilement digérés et utilisés. C'est le point culminant de toute diète et de toute sélection nutritive.

Note pour les voyageurs et la maladie (la turista) : Prendre des limettes, en extraire le jus et diluer dans un verre d'eau et boire. Améliore le confort de la personne atteinte. En voyage, toujours boire de l'eau embouteillée et, surtout, ne pas oublier de se faire administrer les vaccins requis.



**(Dessins malnutrition versus les aliments naturels)**

Chaque élément possède des attributs en rapport avec les diverses qualités de conscience, ce qui peut être conçu sous trois aspects. Ainsi, chaque élément gouverne certaines qualités d'expression mentale, émotionnelle et physique. L'Éther gouverne les qualités d'esprit en rapport à la tranquillité, à la paix, à l'immobilité. On raconte qu'en présence d'un grand Maître spirituel, notre esprit est poussé vers ces qualités. C'est pourquoi, dans nombre de traditions, il est important de se trouver en présence du maître afin de faire l'expérience de la transmission de cette qualité d'esprit subtile. Lorsque nos esprits sont calmes et nos pensées vagabondent apaisées, nous pouvons vraiment voir, entendre et sentir les vérités intérieures. Le champ de l'élément Éther est la qualité d'énergie qui, dans la forme physique, reflète l'harmonie et l'équilibre de la Source primordiale du Tao, du Nirvana, de Dieu.



## **La méditation à adopter en tout temps.**

La méditation transcendantale enseignée par le Maharishi Mahesh Yogi, hindou mystique qui prône que le calme mental qu'on atteint par la méditation est un état d'équilibre dans lequel l'esprit, en plein contrôle de lui-même, devient un centre dynamique de perception directe. Maharishi décrit lui-même sa méthode en ces termes : «Mon but est de mener l'esprit à un état où le monde extérieur ne l'atteint plus. Une fois parvenu à cela, vous êtes vraiment vous-même. C'est un état de pure conscience, de vigilance totale, d'existence absolue. Vous cessez d'être un individu pour n'avoir conscience que de vous-même comme faisant partie de tout ce qui existe.»

Pour prendre conscience du processus évolutif que suggère cette grille, elle doit préalablement être lue de bas en haut, du pôle de l'instinct vers celui de l'intuition ou encore de l'animalité vers la réalisation progressive de la divinité.



### **Les chakras supérieurs**

SAHASRARA : Ce chakra correspond au sommet de la tête mais comme il s'agit du niveau spirituel, celui du Soi par rapport au moi, il n'a pas comme tel de correspondance aux plans physique et psychique. L'être qui parvient à éveiller ce chakra, autrement dit, à se définir consciemment à ce niveau, est parvenu à ce que l'on appelle, selon les écoles, l'Éveil, l'Illumination, la Libération, la Réalisation du Soi...Glande pinéale, épiphyse.

AJNA : Ce chakra correspond à l'hypophyse que l'on définit parfois dans l'enseignement traditionnel comme le <<troisième œil>> et que, symboliquement, on se représente au milieu du front, plus précisément entre les deux sourcils mais un peu plus haut. Ce chakra se rapporte à la *vision grand angle* de la réalité, qui favorise le sentiment.

VISHUDDHA; Ce chakra correspond à la gorge. Thyroïde et parathyroïdes. Il concerne la communication au sens large et se rapporte à l'éveil de l'être à sa réalité psychique.

### **Le chakra moyen, médian, intermédiaire**

ANAHATA. Ce chakra correspond au cœur : les émotions, les passions et lorsqu'il est éveillé, la compassion. Thymus.

### **Les chakras inférieurs**

MANIPURA; Ce chakra, situé à trois centimètres sous le sternum, correspond au plexus solaire. C'est le chakra du pouvoir. Du point de vue de la psychologie : l'instinct de puissance. Pancréas.

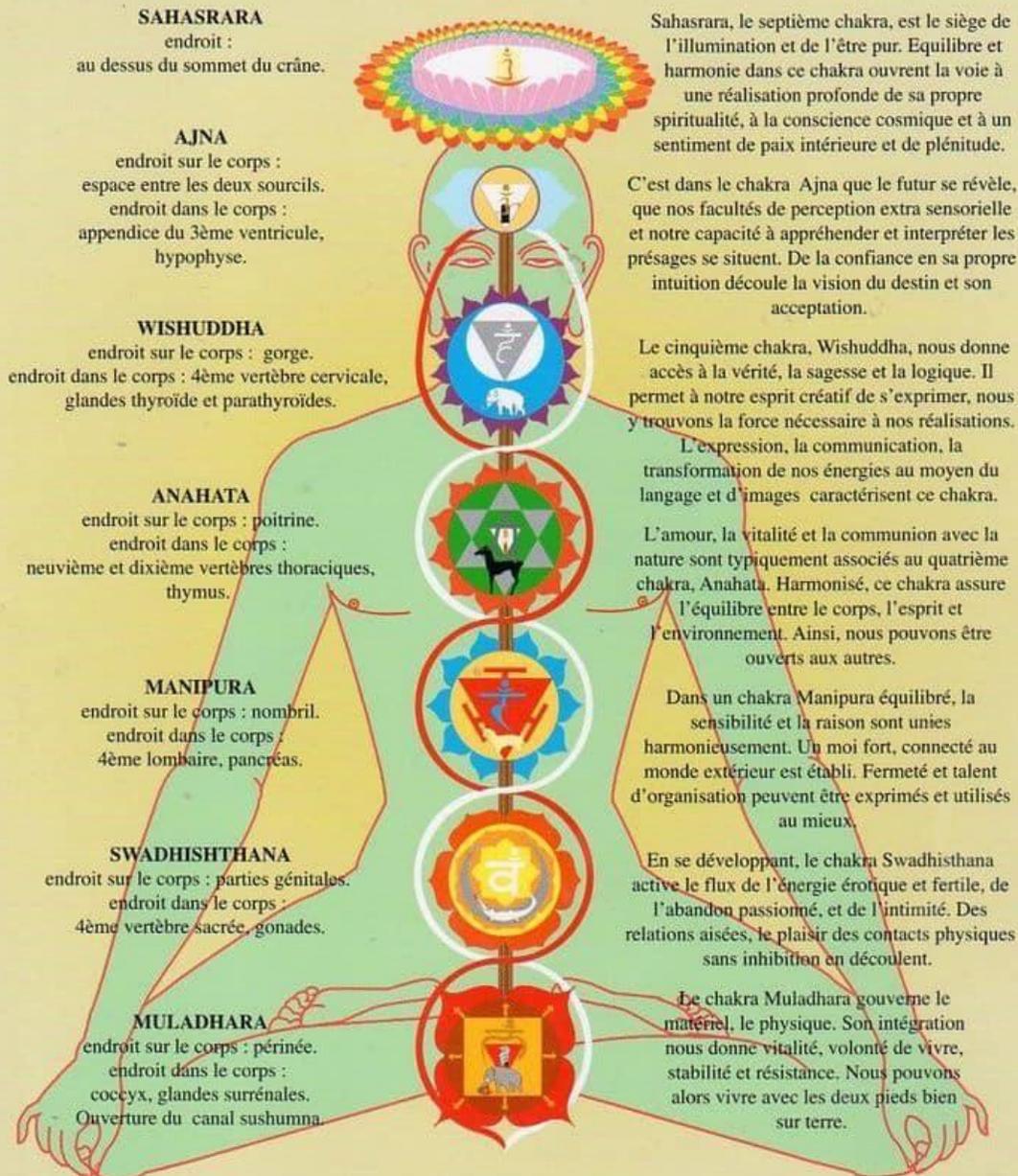
SVADHISTANA; Ce chakra correspond aux organes sexuels. C'est le chakra de l'instinct de reproduction et du plaisir. Du point de vue de la psychologie : la libido. Glandes génitales.

MULADHARA; Ce chakra correspond à la base de l'épine dorsale et à la région anale. C'est le chakra de l'instinct de conservation, du territoire. Du point de vue de la psychologie : l'instinct collectif. Capsules surrénales.

# LES CHAKRAS

Le Portail de  
L'Âme  
DO.ŞHANAË

# Centres énergétiques du corps



## LES CHAKRAS, LEURS CARACTERISTIQUES, ASSOCIATIONS ET ZONES REFLEXES

## COULEURS DES CHAKRAS (ET AURA) AVEC TYPE RELIÉ ET ORIENTATION CORRESPONDANTE

<p><b>ROUGE</b></p> <p>TYPE À SENSATION</p> <p>ORIENTÉ VERS L'ACTION</p>	<p><b>ORANGE</b></p> <p>TYPE SOCIAL</p> <p>ORIENTÉ VERS LES GENS</p>
<p><b>JAUNE</b></p> <p>TYPE INTELLECTUEL</p> <p>ORIENTÉ VERS LA PENSÉE</p>	<p><b>VERT</b></p> <p>TYPE PORTÉ À ACQUÉRIR</p> <p>ORIENTÉ VERS LA SÉCURITÉ</p>
<p><b>BLEU</b></p> <p>TYPE IDÉALISTIQUE</p> <p>ORIENTÉ VERS LA MÉMOIRE</p>	<p><b>INDIGO</b></p> <p>TYPE INTUITIF</p> <p>ORIENTÉ VERS LE FUTUR</p>
<p><b>VIOLET</b></p> <p>TYPE IMAGINATIF</p> <p>ORIENTÉ VERS L'ORDRE DIVIN</p>	<p><b>JAUNE INDIGO</b></p> <p>TYPE PENSEUR- INTUITIF</p> <p>ORIENTÉ VERS L'EXPLICATION DU PSYCHIQUE</p>

## LA POLARITÉ HARMONISÉE ENTRE LE NÉGATIF/POSITIF, YIN/YANG

L'équivalence de polarité entre les aspects de la dualité, du négatif/positif, yin/yang permet à l'énergie de la conscience de circuler librement et d'éveiller les niveaux supérieurs. Seulement lorsque les chakras sont libérés (calmes, ouverts) l'énergie Chi (énergie vitale ou force-de-vie) circule sans danger en montant jusqu'aux canaux psychiques du système des chakras. Entre-temps, l'aura est toujours à même de changer ou de demeurer statique (stable) dépendamment à quel chakra une personne pense, ressent ou entrouvre. L'aura peut être jaune une minute et indigo ensuite ou les deux ensemble avec des «scintillements» émergeant de chacun des chakras, vibrant à différents niveaux autour des cinq corps que forme l'aura.

Lorsqu'un être est complètement épanoui énergétiquement, les couleurs de l'aura se mélangent comme faisant partie de l'invisible lumière blanche. Un tel être, parce qu'il n'entre pas en conflit avec la force-de-vie qui circule à travers ses chakras, est de ce fait plus vibrant, plus vitalisé, plus conscient que les autres personnes et ceci est la vraie signification du mot «spirituel», "Maître spirituel" relié avec le Divin. Soit **Ange Lumière**.

La construction de la santé concerne ce mouvement de la confusion et de la souffrance vers un équilibre et une harmonie plus grands dans la vie. Il est important de se rappeler que ce processus repose sur notre état d'esprit, nos

pensées et nos attitudes. C'est dans ce domaine que nous créons les champs soit de la santé, soit de la maladie. Comme le docteur Stone avait coutume de le dire ; **ainsi sont vos pensées, ainsi êtes-vous**. Pour terminer ce chapitre, j'aimerais communiquer cette dernière citation du docteur Stone, qui constitue peut-être la meilleure définition de la santé que je connaisse ;

La santé ne concerne pas seulement le corps. Elle est une expression naturelle du corps, du mental et de l'âme lorsqu'ils sont en phase avec la Vie Une. La Santé véritable est l'harmonie de la vie en nous, consistant en paix de l'esprit, bonheur et bien-être. Ce n'est pas seulement une affaire de forme physique, mais plutôt le résultat de l'âme trouvant son expression à travers le mental et le corps de tel individu. Une telle personne rayonne la paix et le bonheur et, chacun se sent automatiquement heureux et satisfait.

## **Les hormones et l'évolution physique :**

### **Lien entre la chimie et la biologie <sup>2</sup>**

La composition chimique du corps humain joue un rôle important dans le processus d'évolution. De plus, le régime alimentaire, les suppléments de toutes sortes, l'exercice physique, l'air que nous respirons et notre état d'esprit sont tous des éléments qui contribuent à notre chimie. Le système endocrinien est un des systèmes biochimiques qui jouent un rôle prépondérant dans notre évolution. Il est une des contreparties physiques des structures d'énergie subtile qui composent nos corps énergétiques. Les glandes endocrines fournissent en effet des substances chimiques hautement spécialisées, appelées *hormones*, qu'elles relâchent dans le corps à des moments précis et pour des raisons particulières. Serait-il possible qu'une infime modification dans nos sécrétions hormonales ouvre de nouvelles zones dans notre cerveau et déclenche en lui la capacité de percevoir une réalité plus vaste? Au cours des années 60, un mouvement de masse prônait l'expansion de la conscience par l'usage des drogues ; Il résultait du besoin du conscient collectif

de repousser les limites de la normalité. Cela peut-il se produire dans la vie ordinaire de tous les jours, sans drogue, sans perdre la tête et sans devenir fou? En ce début de nouveau millénaire, nous sommes en train d'apprendre à plonger encore plus profondément en nous afin de trouver la clé qui saura nous révéler les riches secrets de notre propre "usine" chimique. L'exercice suivant est destiné à stimuler le système endocrinien et à instaurer l'équilibre hormonal qui nous permettra de faire un saut quantique dans la conscience. C'est dire à quel point les sécrétions hormonales jouent un rôle essentiel !

### **Le balayage en spirale<sup>3</sup>**

Même s'il n'est qu'un petit élément du système de la Technique d'harmonisation EMF (Electro-Magnetic Field, champ électromagnétique), le balayage en spirale est très important. Je tiens d'une érudite en métaphysique du nom de Hadassah Roberts, qui en a conçu les étapes de base. Il se dégageait de cette belle femme que je connaissais à peine une sagesse et une présence qui commandaient un grand respect chez les autres. Quand j'ai pris

connaissance de cet exercice en 1987, j'ai tout de suite reconnu sa grande importance. Hadassah semblait amusée par le fait que je le trouve si profond et se déclara heureuse que quelqu'un l'estime utile. Elle me donna la permission de l'utiliser de quelque façon que je jugerais appropriée. Ce fut en fait l'outil énergétique qui ouvrit et prépara la voie qui devait par la suite devenir mienne. Lorsque Hadassah quitta son corps en 1996, elle avait cent ans. C'est avec gratitude que je fais honneur à sa sagesse.

La dernière partie de l'exercice est une suggestion que me fit Little Hawk (petit épervier). Une amie amérindienne Lakota détentrice du calumet de paix. "Personne-étoile, que fais-tu pour rebrancher les gens sur la Terre?" me demanda-t-elle un jour avec amour. Avec les années, cet exercice a évolué, tout en conservant sa structure de base.

Sous la forme actuelle, le balayage en spirale prépare le corps énergétique à recevoir la charge d'énergie que nous sommes dorénavant prêts à maintenir et à employer dans notre quotidien.

Comme bien des gens s'en rendent compte, l'événement sacré que nous attendons depuis longtemps est arrivé et la réalité même de notre existence, c'est nous. Lorsque nous honorons la vie et ce que nous sommes, nous honorons également la source, le créateur de notre existence, quelle qu'en soit notre représentation.

Vous pouvez d'abord, si vous le désirez, lire cet exercice avec lenteur. Par la suite, quand vous le connaîtrez bien, vous pourrez aller aussi rapidement que vous le voudrez. Vous pouvez également visualiser les configurations énergétiques pendant que vous dites les chiffres de un à douze

## **Pour les gens malades ou limités par le geste c'est la méditation idéale pour tous**

### **1. Le squelette doré <sup>4</sup>**

Sentez, visualisez ou pensez qu'une énergie dorée tourne autour de vos pieds dans le sens des aiguilles d'une montre. Laissez cette énergie entrer par la plante des pieds. Vu que vos os sont composés de minéraux, ils font du squelette un excellent conducteur de cette énergie raffinée. Os après os, faites passer cette énergie dorée dans tout votre squelette : les os des orteils, du métatarse, des chevilles, du tibia et du péroné, les rotules, le fémur, les os du bassin, le coccyx, le sacrum et la colonne vertébrale. Inondez-en chaque vertèbre. Faites-la ensuite passer par la clavicule et les omoplates, le sternum et les côtes. Puis, faites-la descendre le long de vos bras par l'humérus, le radius, vos poignets, le métacarpe et les os de tous les doigts. Dirigez maintenant votre attention et cette énergie vers les os du cou, les mâchoires, vos dents et toutes les plaques osseuses du crâne. Votre squelette est maintenant baigné de lumière dorée. Laissez-vous aller à la sensation ou à l'image que ce faisceau coule

dans tous les os de votre corps. Respirez profondément et détendez-vous.

## **2. Le cerveau doré <sup>5</sup>**

Centrez votre attention sur votre cerveau sacré et émettez l'intention que celui-ci absorbe cette énergie dorée. Commencez par le cortex, la matière grise sur le dessus du cerveau. Directement en dessous de celle-ci se trouve la matière blanche, qui constitue la plus grande partie du cerveau. Laissez-lui absorber cette énergie à la manière d'une éponge. Votre conscient saura équilibrer la sensation d'énergie dorée dans les deux hémisphères cérébraux. Une des fonctions de la matière blanche est de faciliter toutes les perceptions extrasensorielles. Portez cette fois votre attention un peu plus haut qu'entre les sourcils et trois centimètres à l'intérieur du cerveau. C'est là que niche la glande pituitaire, petite et en forme de poire.

Amenez-y l'énergie dorée partout autour et émettez l'intention qu'elle absorbe complètement cette énergie. Tout en faisant passer l'énergie par cette glande, formulez l'intention de déclencher les changements hormonaux appropriés pour vous dans votre évolution actuelle. La

pituitaire est le premier point de contact qui soit énergétiquement relié à la glande pinéale.

Maintenant, centrez votre attention sur le centre de votre cerveau, une zone que l'on appelle parfois la *chambre sacrée*. C'est là qu'est située la glande pinéale, de la forme d'un petit haricot. Dirigez l'énergie pour qu'elle s'enroule autour de cette glande et exprimez l'intention que cette dernière absorbe toute la lumière dorée possible. C'est également dans cette zone du cerveau que sont le thalamus et l'hypothalamus. Le thalamus est une glande en forme d'éventail faite de matière grise et persillée de matière blanche, dont les deux sections se trouvent respectivement dans chacun des hémisphères. Le rôle du thalamus est de vous conférer le pouvoir de visualisation que vous êtes en train d'utiliser en ce moment même! Visualisez ou imaginez que votre thalamus est un papillon doré d'où émane une incandescence dorée. Émettez l'intention d'intensifier l'expression de votre nature sacrée.

Amenez votre attention à l'arrière de votre cerveau, à la base du crâne, là où est située votre glande ovoïde appelée *pont de Varole*. Imaginez qu'il émane de cette glande une incandescence dorée. Pour finir, et avec une intention particulièrement forte, dirigez cette énergie tout le long de votre colonne vertébrale, jusqu'au bas. Vous venez d'énergiser votre cerveau. Respirez profondément et détendez-vous.

### **3. Le système endocrinien<sup>6</sup>**

Après avoir recentré votre attention, dirigez l'énergie dorée de votre cerveau vers le système endocrinien. Tout d'abord, dirigez-la vers les glandes thyroïdes et parathyroïdes, logées à la base du cou. Émettez l'intention que l'énergie dorée soit totalement absorbée par ces glandes.

Au-dessus du centre du cœur et sous le sternum est localisé le thymus, glande associée au centre énergétique que j'appelle *centre supérieur du cœur*. Cette glande ainsi que l'énergie de cette zone

constituent un important point d'où faire irradier l'énergie dorée vers votre corps physique. Une des clés nous permettant d'exprimer fortement notre nature spirituelle électrique est l'intensification de la radiation de l'énergie à partir du centre supérieur du cœur. À mesure que notre capacité à exprimer cette énergie électrique augmente, le processus de guérison s'accélère quand le corps est en état de déséquilibre. Nous avons donc tout à fait intérêt à stimuler cette zone en entourant le thymus d'énergie dorée et en l'imprégnant complètement. Accentuez votre intention pour que le thymus s'emplisse totalement de cette énergie dorée et laissez ensuite cette dernière rayonner dans toutes les cellules de la région du cœur. Visualisez qu'il émane de cette région une incandescence dorée.

Accordez maintenant votre attention au cœur physique. Même s'il ne fait pas partie du système endocrinien, il est recouvert d'une pellicule (péricarde) qui peut à l'occasion contenir quelques précieuses gouttes de liquide hormonal. Ce dernier contribue à une intensification du rayonnement de l'énergie du cœur. Formulez

l'intention que votre cœur s'emplit d'énergie dorée faite d'amour et d'évolution.

À gauche du nombril (quand on parle de soi) se trouve le pancréas. Tout en le stimulant avec cette lumière dorée, exprimez l'intention de renforcer votre capacité à pouvoir diriger et assimiler les changements énergétiques qui ont lieu dans tout votre être.

Portez maintenant votre attention sur les glandes surrénales, juste au-dessus des reins. Mettez-y de la lumière dorée et émettez l'intention de totalement les régénérer.

Attardez-vous à présent aux glandes sexuelles, c'est-à-dire les ovaires et les testicules, et dirigez-y l'énergie dorée. Chaque cellule de votre corps a besoin de cette lumière, y compris celles-ci. Dirigez ensuite l'énergie vers vos cuisses, vos mollets et la plante de vos pieds. Vous venez d'énergiser votre corps physique. Respirez profondément et détendez-vous.



Un Message de l'Archange Michael...

### **Intégration de votre forme physique : le temple de l'esprit <sup>7</sup>**

Salutations, enfants de Lumière bien-aimés! Qu'il est passionnant, inspirant, d'être témoins de la transformation en cours sur votre planète, la Terre. Des miracles se produisent simultanément aux vagues d'énergie déferlant vers vous et inondant votre être intérieur et votre Terre. Des royaumes célestes, nous percevons cette Lumière qui s'intensifie en vous et autour de vous, nous ressentons l'accélération du taux vibratoire s'élevant vers les éthers, ou plans astraux, tandis que dans le domaine physique, vous avez tendance à n'apercevoir que ténèbres et négativité. Voilà pourquoi nous désirons vous assurer de votre progrès ; vos actions ont des répercussions certaines.

Permettez-nous de vous entretenir de votre forme corporelle, ce réceptacle abritant votre Esprit. Vous avez, d'une époque à l'autre, perpétué à l'égard de votre corps physique un rapport ambivalent, oscillant entre le mépris et

l'appréciation. Nombre de ceux qui ont relevé le défi et accepté l'assignation exigeant de venir dans le plan tridimensionnel pour participer à une expérience sur le libre arbitre ne savaient pas que leur Esprit devrait se vêtir d'un corps physique. Vous pensiez demeurer dans un corps lumineux et contribuer à distance à l'expérience. Ainsi, lorsque vous vous êtes retrouvés confinés dans les limites d'une forme physique, vous avez résisté et lutté pour vous délivrer (lorsque vous étiez encore conscients de votre origine).

Vos souvenirs s'estompèrent à mesure que s'accroissaient le voile de l'illusion et les contraintes du monde physique ; vos cellules, toutefois, préservèrent la mémoire de votre identité véritable et l'esprit de liberté de votre nature essentielle. Ainsi s'amorça le conflit entre le corps d'égo/désir d'une part et votre Esprit, de l'autre. Certains ont inconsciemment soumis leur corps, à travers les âges, à de grandes souffrances et privations, en conséquence de ces souvenirs. Vous avez cherché encore et encore à vous délivrer de ce réceptacle physique pour, tout de même, renaître à nouveau et exécuter jusqu'au bout ce ballet de la transformation.

Voici le temps, chers amis, d'accepter votre forme physique pour ce qu'elle est : un magnifique véhicule. Vous êtes détenteurs d'une vérité profonde et d'une précieuse connaissance. Connaissance enfouie dans les cellules de votre être entier. Vous êtes conducteurs de fréquences, un poste émetteur, un trésor de

vastes informations à récupérer afin de pouvoir assumer votre véritable identité et de mener à bien votre mission terrestre. Chaque aspect de votre être doit être équilibré et harmonisé, toute énergie mal employée doit être réalignée, toutes les tentacules de l'obscurité qui vous enserraient dans l'ignorance et dans la limitation doivent être scindées. Votre corps doit être purifié en pensée, en action et dans ses habitudes. L'énergie et la négativité bloquées, lorsqu'elles se libèrent, vont se loger en d'autres points du corps, à même la circulation sanguine, dans les organes, les glandes ou les os. Il faut relâcher ces toxines et regagner la santé et la vitalité qui vous appartiennent de droit.

Plusieurs méthodes peuvent accomplir ceci. Beaucoup d'ouvrages sont consacrés aux symptômes des "artisans de la Lumière en mutation". Nous vous incitons à suivre les instigations de votre Esprit, qu'il s'agisse d'une modification de votre régime alimentaire, de jeûne, de thérapie corporelle, d'acupuncture, de massage ou de toute autre forme d'alignement du corps, d'exercices respiratoires, de mouvements, ainsi que de *toning*, d'aromathérapie ou de guérison par les cristaux. Toutes ces approches sont susceptibles d'accélérer le processus de purification et d'alignement de vos corps physique, émotionnel et spirituel, augmentant ainsi votre capacité à assimiler une énergie plus intense et raffinée. Plusieurs d'entre vous semblent ignorer le fait que l'énergie lumineuse fonctionne à peu près comme l'énergie de source alimentaire : si votre forme physique ne peut traiter l'énergie et la dépenser, alors elle la bloque d'une

manière ou d'une autre. C'est ce qui explique que plusieurs (qui entretiennent un rapport ambivalent aversion/affection avec leur corps) aient pris du poids au cours de ce processus, particulièrement dans la région du plexus solaire. Et ce, malgré le fait que vous mangiez moins. La lumière est de l'énergie et doit être dépensée. Votre mutation est très rapide, amis très chers. Vous apprenez et évoluez en expérimentant.

Ceux et celles qui sont à l'aise avec leur forme physique et qui se sont faits copains avec ce réceptacle exceptionnel ont traversé le processus de transformation plus facilement, car ils ne se dressent pas contre leur corps en tentant d'acquérir une suprématie sur lui comme s'il s'agissait d'une chose à conquérir.

Chaque parcelle de votre être fait partie intégrante du tout. Il faut dès lors l'accepter pour sa contribution à celui-ci et pour sa beauté. Tout doit être amené à l'harmonie et à l'équilibre. Aussi longtemps que vous aurez à opérer sur le plan physique, vous aurez besoin de votre corps physique.

En pénétrant votre corps, l'énergie lumineuse active des cristaux encodés de Lumière insérés il y a de cela plusieurs éons, à votre arrivée dans le système solaire. Ils sont restés dormants, mais ils sont aujourd'hui réactivés. De nouveaux chakras, ou vortex énergétiques, sont animés, si bien que vous en

possédez douze majeurs ; et on ajoute aussi le double hélice d'ADN jusqu'à ce que vous soyez pourvus de douze chaînes de l' A D N (ceci se produit actuellement dans le corps éthérique). C'est ce qui, associé à l'infusion de Lumière, déclenchera la transformation de votre forme physique, façonnant votre corps ascensionnel, vibrant, jeune, éternel.

De jour en jour s'accroissent votre puissance et votre vitalité, chers amis merveilleux, malgré votre combat avec ces difficultés. Ne ratez aucune occasion de dégager ces énergies bloquées. Souvenez-vous que ce qui se transforme intérieurement doit également se manifester extérieurement dans la réalité physique. Voilà pourquoi tant parmi vous font l'expérience de situations conflictuelles au quotidien. Nous vous supplions de ne pas tenter de dissimuler ou d'éviter ces défis. Ils se dévoilent afin que tout désaccord, tout déséquilibre interne, soit définitivement résolu. C'est la raison pour laquelle il est crucial de recourir à l'appui de vos guides et maîtres, et à tous les êtres angéliques désireux de secourir et de servir. Il est vital de se concentrer sur l'intention la plus noble. Il est décisif de penser au sommet à atteindre et d'ignorer les ennuis tout au long du chemin.

On vous a incité à construire votre avenir, un avenir radieux, jour après jour, d'un instant à l'autre. C'est là ce qui prime, avec l'intensification des vagues d'énergie et de la tourmente. Il vous faut demeurer centré dans cette enveloppe

luminescente de protection bienveillante qui émane de la conscience cosmique pure afin d'être à l'abri du tourbillon des négativités et de l'énergie dissonante.

Simplifiez votre vie, chers amis. Concentrez-vous sur ce qui est permanent, durable. Soyez assimilateurs de vérité, d'amour, de savoir, plutôt que collectionneurs de biens matériels et en quête de plaisirs physiques éphémères. Équilibrez, pacifiez, harmonisez votre univers, et toutes les bonnes choses viendront à vous. Peut-être, toutefois, découvrirez-vous que vos priorités, vos habitudes et vos goûts sont différents.

Vos tentatives de guérir votre Terre-mère sont insuffisantes et trop tardives. Davantage doit être entrepris, et au plus vite. Nous vous implorons : PRENEZ GARDE ! Le temps est venu de reprendre l'intendance en tant que gardiens de la Terre, en tant que protecteurs des espèces qui y ont été placées sous vos soins. Le temps est venu d'assumer pleinement votre identité véritable, comme Maîtres de la Lumière, gardiens de la paix et messagers de la vérité et de l'amour. Ne ratez pas cette occasion, amis bien-aimés, n'interrompez pas votre mission pour avoir à traverser encore une fois des ères obscures, tout comme il vous échet de le faire après le déclin des Âges d'or du passé. Les cloches des Âges tintent, la transformation de votre espèce n'attend personne. Ou vous

acceptez l'offrande et vous évoluez, ou vous régressez vers les cycles d'obscurité, de conflits, d'ignorance, de limitations. La décision vous appartient.

Avancez, chers amis, tournez-vous vers l'intérieur et vers les cimes. Nous tendons vers vous une main de Lumière symbolique, don du Créateur et de la Vie. Nous espérons votre retour. Vous êtes précieux, et nous regrettons votre absence. Moi, le seigneur Michael et l'Hôte céleste vous gardons dans notre amour et sous notre égide. Sachez que vous n'êtes jamais seuls.\*

---

# CHAPITRE II

## LES 8 CIRCUITS DU CERVEAU ET LES 24 ÉTAPES DE L'ÉVOLUTION HUMAINE menant à l'Ange Lumière

- *Ndt : 2021.ca Adaptation des 24 stades de l'évolution du Dr Timothy Leary vers Ange Lumière.*

«L'émergence d'une Société-Information... est l'événement central — La clé pour comprendre les années immédiates qui viennent. C'est un événement aussi profond que la Première Vague de l'inchangé et du non-libéré, dix mille années auparavant grâce à l'invention de l'agriculture, ou l'ébranlement terrestre de la Seconde Vague qui débuta lors de la Révolution Industrielle. Nous sommes les enfants de la transformation suivante, la Troisième Vague,»

-Alvin Toffler, «La civilisation Cyber-Quantique»

«L'évolution améliore, la révolution détruit.» -Salazar

Ce deuxième chapitre traite de la conscience et de son développement, son évolution graduelle vers la lumière spirituelle. *Ange Lumière*

L'aspect psychologique de la petite enfance, l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte joue un rôle de base, dont la maîtrise est primordiale au développement sain de l'individu dans la société moderne ainsi que dans les relations interpersonnelles.

Vient ensuite l'éveil de la spiritualité : le monde de l'information intérieure. Pour accéder à une meilleure compréhension de notre MOI-INTÉRIEUR PERSONNEL je me sers des termes cybernétiques (chers au Dr Leary 1920 –1996, le patriarche psychédélique des années 60 [www.dyingtoknowmovie.com](http://www.dyingtoknowmovie.com)) et du développement de la CONSCIENCE qui datent depuis le début de la vie sur terre jusqu'à nos jours.

De la naissance à l'âge adulte nous revivons toutes les étapes de l'évolution humaine par le médium de notre corps qui grandit et devient un corps d'adulte. Chacun de nous avons vécu l'expérience de l'évolution humaine, de son histoire, datant de la cellule amiboïde à l'être humain que nous sommes devenus aujourd'hui. Nous sommes tous, maintenant, des « *Ange Lumière* ». Dix millions d'années d'évolution se répètent de la naissance jusqu'à l'âge mature pour démontrer les pas de géants qui font notre résultat humain et la nature de notre

intimité, notre impact, sur les mondes minéral, végétal et animal qu'on se doit de respecter à la grandeur de la surface de la planète car ils font partie de notre environnement commun, ils nous nourrissent et soutiennent la vie. Optons pour de sages décisions écologiques à leurs égards. C'est notre assurance-vie commune.

L'humanité évolue constamment et est sujet à perpétrer ses gestes par le truchement de son intelligence et de l'éveil de la conscience qui est propre à chacun. Propageons l'amour du cœur pour évoluer en douceur. C'est de cette CONSCIENCE dont je voudrais vous entretenir.

Comment fonctionne ou se joue le déroulement de la conscience de l'enfance à la mort\* de chaque individu vieillissant ? Et que se passe-t-il en rendant l'âme ?

Ceci étant dit, il est primordial de bien comprendre le bien fondé de tout ce qui va suivre pour une meilleure compréhension de notre évolution en tant que masse et en tant qu'individu.

De la psychologie à la spiritualité, en passant par les termes modernes cybernétiques et scientifiques, vous allez vivre l'aventure humaine comme un déroulement logique de sa destinée spirituelle en débutant à la case «départ» des 8 circuits du cerveau et des vingt-quatre stades qui se succèdent et dont

vous pouvez vous approprier l'idée. Beaucoup en chérissent déjà l'expérience dans leur vie actuelle.

\*Lire le livre : **Ma vie au paradis**, Anthony Borgia, Éditions du Roseau

Diviser les périodes de la vie ou de son développement personnel en huit circuits (de l'ANCIEN <<ancienne ère>> au NOUVEAU <<nouvel ère>>), équivaut à un bon cadre de référence afin de mieux vous situer dans l'échelle de l'évolution humaine. Nous devons laisser loin derrière, ce qui est accepté comme évident pour notre savoir en s'efforçant de transmettre la Connaissance avec un C majuscule de la vérité : La Voie Du Cœur est incontournable car elle cimente tout l'univers et ses planètes autant que l'harmonie et la paix entre les hommes et les religions.

Que vous soyez un matérialiste invétéré, de l'ancienne ère, ou une des personnes les plus spiritualisées qui soit, de cette nouvelle ère de lumière, de l'homo luminous, vous remarquerez la relation existante entre vous et la place que vous tenez dans l'échelle évolutive.

Je ne préconise aucunement ni ne prétend détenir la clé sur l'énigme du mystère de la vie sur Terre, mais désire simplement vous conduire dans ce que nous sommes devenus : des êtres en voie de se spiritualiser. L'éveil est latent chez plusieurs et potentiel à un meilleur devenir humain chez d'autres.

Disons plutôt que de tout ce qui va suivre, il vous sera facile de vous y retrouver et de vous y reconnaître aisément. Le but de ce chapitre est de déterminer où vous vous situez avec cet échelonnage évolutif (si c'est votre désir) ou tout simplement en prendre connaissance et ainsi avoir accès à une nouvelle étape qui vous est personnelle. Quelle est l'étape suivante de mon évolution personnelle ? Comment devient-on un *Ange Lumière*? Qu'est-ce qui peut faire en sorte d'améliorer ma situation personnelle humaine ? Serait-ce plus de lumière dans ma vie...À vous d'y répondre. Ou, laissez-moi vous y conduire en rapport avec *Ange Lumière*, en devenir, et l'environnement.

La CONSCIENCE DU CORPS et sa relation avec le MASSAGE et la SANTÉ sont très élaborées dans mes livres mais ici je vous donne simplement un bref aperçu de l'échelle de Jacob, l'échelle de l'évolution. L'effet de pratiquer le massage professionnellement ou à l'intérieur du couple est primordial pour atténuer les tensions émotionnelles et assure la longévité du couple, tant menacée dans la société moderne sur-industrialisée et informatisée d'aujourd'hui et de demain.

La deuxième partie de ce chapitre est consacrée au CORPS, afin d'ouvrir les portes à sa CONSCIENCE puis à celle du CERVEAU et l'APPAREILLAGE ÉLECTRONIQUE de notre HÉRITAGE GÉNÉTIQUE malgré ses faiblesses et l'espoir porté aux manipulations génétiques et sa programmation et enfin éveiller

la CONSCIENCE UNIVERSELLE EN NOS COEURS : NOTRE SPIRITUALITÉ.  
AFIN DE FUSIONNER AVEC LA LUMIÈRE. Vivre l'expérience de la Lumière en  
tant qu' *Ange Lumière*.

Ouvrez votre esprit à l'aventure de la vie qui se déroule devant vous et dont vous  
faites partie intégrante, tout en restant à l'écoute de vous-même, à l'écoute de la  
nature... et de votre corps, pour transiter vers *Ange Lumière*.

L'esprit humain communique aussi avec l'Esprit Universel dans son activité  
constante et son mouvement, dans ses illusions et ses théories, dans ses  
pensées et ses désirs. Ainsi vous est dévoilés la psychologie de l'homme, sa  
vraie capacité, sa voie et sa sagesse évolutive.

Cette adaptation moderne des 8 circuits du cerveau humain et des 24 étapes de  
l'évolution humaine du Dr Timothy Leary qui avait un penchant pour la pensée  
holistique, est le mode d'emploi de notre conscience élargie et de l'évolution  
moderne grâce à l'espace secret dans le cœur, qui ne peut fonctionner qu'avec  
l'amour. Pour une meilleure compréhension de ce tableau, pour les enfants de la  
lumière, non médiatisés ou affairés par l'informatique en constante progression,  
j'ai dû insérer au texte de ce chapitre des termes moins élaborés mais qui  
resteront, je l'espère, à la portée intellectuelle de chacun.

Sans nier la validité des définitions présentées dans **Ange Lumière**, je vous propose ce bref aperçu des résultats de mes recherches actualisées.

#### LES CIRCUITS DE SURVIE : FIXATIONS ET ANCRAGES

C-1 Intelligence bio-survivance...la volonté de survivre fixations : nourriture, abri, auto-préservation, biens matériels, ancrage de sûreté et de sécurité : degré de confiance physique gagné et maintenu pour assurer la survie.

C-2 L'intelligence émotionnelle et territoriale... la volonté de puissance, les fixations : autodéfense, territorialité, statut, force de l'ego, ancrage de l'honnêteté émotionnelle : degré de confiance émotionnelle gagné et maintenu pour assurer la bienséance.

C-3 Intelligence Symbolique-Conceptuelle...les fixations de la volonté de santé mentale : résolution de problèmes, élaboration de cartes, technologie, linguistique, théories des systèmes d'ancrage : degré de confiance mentale acquise et maintenue pour assurer la paix de l'esprit.

C-4 Intelligence sociale et morale... la volonté de socialiser les fixations : appartenance, amitié, domestication, l'identité sexuelle et tribale, ancrages des codes d'éthique : degré de confiance sociale gagné et maintenu pour assurer la loyauté sociale.

#### LES CIRCUITS POST-SURVIE : COURANTS ET CHOCS

C-5 L'intelligence somatique et sensorielle... à travers le corps et les courants des cinq sens : ravissement, communion avec la nature, sagesse corporelle, tantra (yoga, méditation, rituel), charisme, second souffle, tomber amoureux (endorphines). Le choc de l'extase et de la béatitude (absence de souffrance).

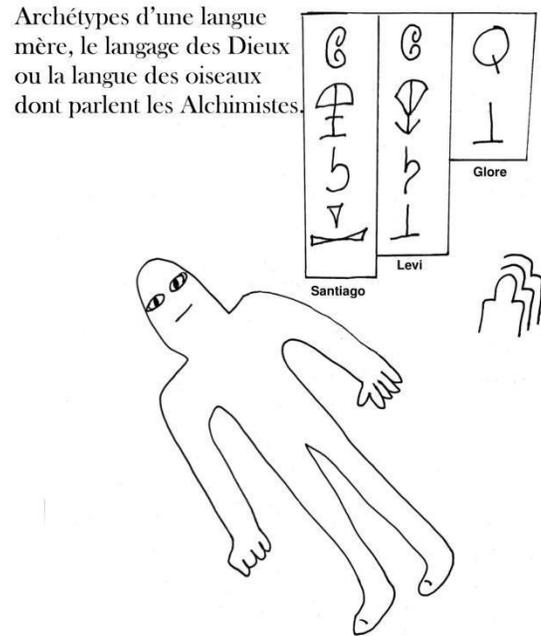
C-6 L'intelligence intuitive-psychique...à travers le cerveau, la colonne vertébrale, les courants du système nerveux central : le corps de lumière ou aura, la perception directe de l'intuition, la clairvoyance et d'autres processus psychiques, la *Magick* sexuelle, la sélection de la réalité, la neuro-relativité (non conceptuelle). Le choc de l'incertitude (absence de certitudes faussement assumées).

C-7 L'Intelligence Génétique Mytho-Poétique...à travers la matrice ADN de toutes les formes de vie. Courants : mémoires ancestrales et de vies antérieures, royaumes d'archétypes autonomes, synchronicité persistante, esprit planétaire (Gaïa), conscience cosmique. Le choc de l'indivisibilité ou unité cosmique (absence de conscience dualiste).

C-8 Intelligence quantique-non locale... à travers des interactions subatomiques invisibles. Courants : expériences de mort imminente, le corps de rêve/le temps de rêve, le rêve lucide, l'authenticité de la vie, les expériences authentiques hors

du corps, la communion avec le Vide, le mystère de la singularité. Le choc de l'impermanence (absence du sommeil amnésique de "vivre pour toujours").

-ANGEL TECH, Antéro Alli, Falcon Press, 2012.



LES DOUZE PREMIÈRES ÉTAPES TERRESTRES (TERRE-À-TERRE)  
CORRESPONDENT À CE QU'IL CONVIENT D'APPELER **LA NATURE  
HUMAINE**

## PETITE ENFANCE

### CIRCUIT 1 : BIO SURVIVANCE (MARIN)

#### *Nouveau-né à 6 mois :*

#### **ÉTAPE 1 INVERTÉBRÉ**

Peu de temps après la naissance, le réflexe de la tétée s'associe à un stimulus d'amour maternel. L'objet à téter doit être présent et l'empreinte de la tétée réalisée, faute de quoi l'enfant périt. La nature de l'environnement autour de la tétée est cruciale et importante pour la vie entière. Si celui-ci est sûr, calme et stimulant, l'empreinte fondamentale est confiante.

Si le milieu d'allaitement est dur, impersonnel, il en résulte une perception de la réalité craintive et suspicieuse.

#### **ÉTAPE 2 : VERTÉBRÉ-MARIN**

Le réflexe de la nage est activé durant la petite enfance. Les enfants mis au contact de l'eau et encouragés à nager avant un an impriment des talents et une confiance en eux qui ne les quittent plus. Il est strictement conseillé d'attendre après 3 mois avant d'initier votre jeune enfant à la nage, sous votre surveillance et celle de gens qualifiés.

### **ÉTAPE 3 : AMPHIBIEN**

Le réflexe de reptation est le premier contact entre l'équipement neural élaboré par l'ADN et la surface de la planète. Il faut activer les nouveaux circuits et créer une nouvelle réalité.

L'existence à ce moment d'un environnement stimulant et encourageant crée chez l'enfant une tendance évidente à faire en toute confiance le voyage de la vie.

**(Livre : Massage pour enfants, éditions de Mortagne, 2001, Gilles Morand)**

## **ENFANCE**

### **CIRCUIT 2 : MAMMIFÈRE TERRESTRE (6 mois)**

**ÉTAPE 4 : MAMMIFÈRE ÉVASIF (1 an)**

**ÉTAPE 5 : MAMMIFÈRE PRÉDATEUR (2 ans)**

**ÉTAPE 6 : CHASSEUR-CUEILLEUR (3 ans)**

Vient ensuite la maîtrise de la gravité. Les réflexes des premiers pas (étape 4), de marche-course (étape 5) et d'escalade (étape 6) ouvrent trois circuits neuraux qui régiront les styles de mouvements corporels à venir. Là encore, l'environnement, à la fois humain et géographique, est d'une importance capitale.

Les enfants qui grandissent dans un appartement exigü en ville avec des parents craintifs et maladroits et des frères et sœurs dominateurs, développent un style psychomoteur très différent de ceux qui sont encouragés à maîtriser gravité et mobilité dans un milieu ouvert et qui met en confiance.

## **ADOLESCENCE**

### **CIRCUIT 3 : STADES DES OUTILS SYMBOLIQUES (4 a 6 ans)**

**ÉTAPE 7 : UTILISATEUR D'OUTIL, PALÉOLITHIQUE (6 à 8 ans)**

**ÉTAPE 8 : FABRICATEUR D'OUTIL, NÉOLITHIQUE (8 à 10 ans)**

**ÉTAPE 9 : TRIBU, ÂGE DE FER (10 a 12 ans)**

L'acquisition du langage (étape 7) se produit lorsque les circuits cérébraux appropriés entrent soudain en action. Les enfants acquièrent les langages rapidement, comme par magie, avec une facilité inaccessible à la plupart des adultes. Il y a là une illustration classique de la puissance d'une empreinte (absorption soudaine d'un enseignement) par rapport à l'apprentissage par conditionnement de type punition / récompense (méthode béhavioriste). Les enfants exposés aux symboles verbaux dans un contexte d'encouragement, de diversité et de stimulation sont destinés à devenir verbalement brillants. Les enfants dont l'environnement linguistique est limité ou décourageant resteront verbalement handicapés pendant toute leur vie.

L'esprit d'invention symbolique (étape 8) et la coopération sociale (étape 9) sans racisme et sans xénophobie aucune (appartenance à des groupes sociaux, à des bandes, à des chapelles, à des sectes) se produisent au cours de la préadolescence. Là encore, la nature et l'environnement sont essentiels. Si l'enfant de dix ou douze ans est privé du contact avec ses pairs, les réflexes sociaux de base sont contrariés. Car voyez-vous, sur la terre, de nombreuses peuplades (ou peuples) forment notre cellule humanitaire globale. Il faut œuvrer pour la paix dans le monde, l'écologie globale et l'harmonie parmi tous. C'est le meilleur terrain d'entente.

(Lire : **Massage 101**, éditions Un Monde Différent, 2005, Gilles Morand)

## **ADULTE**

### **CIRCUIT 4 : INDUSTRIELLE**

**Adolescent vieillissant. Adulte. Fraternité familiale et sociale**

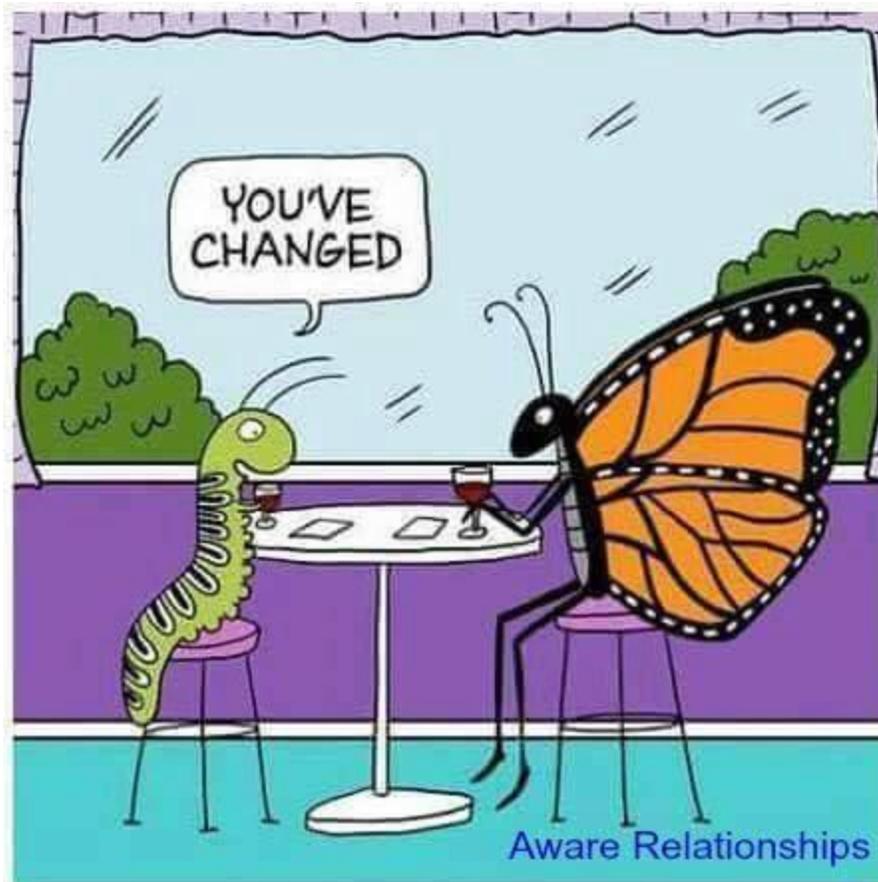
#### **ÉTAPE 10 : FÉODAL, FAMILLE, SOCIÉTÉ**

L'éveil de la sexualité est un stade de sensibilité aiguë et déterminant pour le reste de la vie. ÉTAPE 10 : Fraternité familiale et sociale

#### **ÉTAPE 11 : NATIONAL, BASSE (PETITE) INDUSTRIE**

Le stade parental est moins bien compris : Pour la femelle, la grossesse; pour le mâle, le contact visuel avec le nouveau-né ouvre un nouveau circuit cérébral. La métamorphose qui fait passer de la barbarie adolescente à la vie parentale

domestiquée est si profonde qu'elle mérite d'être comparée à celle qui transforme la chenille en papillon.



## ÉTAPE 12 : MULTINATIONALE, HAUTE (GRANDE) INDUSTRIE

Le stade final de notre mode de vie est celui de la post-ménopause. L'individu vieillissant utilise ses circuits neuraux très différemment de l'adolescent et de la personne mûre, étant désormais soucieux de sécurité, de continuité, d'évitement de la nouveauté et du respect de la loi et de l'ordre.

**5\*L'orientation sexuelle est déjà amorcée dès l'âge de 3 ans... (Master et Johnson, 1975)**

On a même découvert que l'orientation sexuelle est contenue dans les gènes du code génétique de chaque individu... Semble-t-il que l'orientation de la sexualité a son chromosome X qui viendrait de la maman... (En fin de volume, des livres de référence pour les homosexuels avertis).

L'acupuncture sexuelle ou les points du plaisir, Dr. F.Z.Warren et Dr.W.I. Fishman, Édit. Tchou, Paris Note de l'auteur : Excellent livre sur tout problème ou recherche du plaisir sexuel.

LES DOUZE ÉTAPES SUIVANTES DE L'ÉVOLUTION ONT LIEU APRÈS QUE L'INDIVIDU (ET FINALEMENT L'ESPÈCE HUMAINE) A TRANSCENDÉ LES DOUZE EMPREINTES DE BASE LIÉES À LA SURVIE POUR SE METTRE À APPRENDRE **LA NEURO-TECHNOLOGIE DE SOI.**

**En route vers *Ange Lumière*, l'homme qui fusionne avec la lumière**

Je propose que les douze étapes ultérieures ou métamorphoses (où l'individu est libéré des attachements rigides aux habitudes sociales, politiques, familiales, sexuelles, sémantiques, émotionnelles et physiologiques ) soient baptisés **humanistes** ou **méta-humains**.

Voici une version des étapes **humanistes** de l'évolution.

## CONSCIENCE CORPORELLE

### CIRCUIT 5 : LA MAÎTRISE DU CORPS COMME INSTRUMENT

#### ESTHÉTIQUE – SENSUEL- ÉROTIQUE.

##### ÉTAPE 13 : CONSCIENCE DU CORPS

Conscience esthétique – sensuelle; approche de consommateur réceptif et passif du corps. Exemples : méditation, hatha-yoga, auto-polarité, Do-in, auto-massage, recevoir un massage, une polarité, un reiki, tout ce qui a trait à la science du corps en général, son éveil. [www.tantraquebec.com](http://www.tantraquebec.com)

La méditation transcendantale enseignée par le Maharishi Mahesh Yogi, hindou mystique qui prône que le calme mental qu'on atteint par la méditation est un état d'équilibre dans lequel l'esprit, en plein contrôle de lui-même, devient un centre dynamique de perception directe.

Maharishi décrit lui-même sa méthode en ces termes : «Mon but est de mener l'esprit à un état où le monde extérieur ne l'atteint plus. Une fois parvenu à cela, vous êtes vraiment vous-même. C'est un état de pure conscience, de vigilance totale, d'existence absolue. Vous cessez d'être un individu pour n'avoir conscience que de vous-même comme faisant partie de tout ce qui existe.»\*.

\*(**L'illumination spirituelle** et les 7 états de la conscience selon Maharishi Mahesh Yogi, Roger Bouchard, Éditions Altess, 189 pages) »

## **ETAPE 14 : ARTISTE**

Stade par lequel le système nerveux analyse et intègre le massage. C'est de cette étape qu'est mis en place tout l'ingrisme esthétique-sensuelle-somatique. C'est le point de départ de l'invention sensorielle, active et novatrice. Médecine esthétique\* et holistique

## **ETAPE 15 : FUSION ESTHÉTIQUE-ÉROTIQUE**

Cette étape est la liaison esthétique-somatique et érotique avec d'autres artistes. La vie est comme l'art. Le donneur, après analyse-intégration d'un ou de plusieurs massages, prodigue un massage à un receveur. C'est la fusion de ces connaissances acquises par son corps à un autre receveur. \*(**Massage 101, pour réussir tous vos massages, bébé, enfants, ados, amoureux, adultes, troisième-âge**, Gilles Morand, Éditions Un Monde Différent, 2005, 235 pages).

## **L'ÉVEIL CORPOREL ET L'ÉVEIL PLANÉTAIRE**

Éveillez-vous! En trente ans, l'homme a détruit 30% de tous les animaux sur Terre. Qu'advient-il du reste que nous avons le défi de sauver pour notre survie écologique?

Mettez-vous en marche et ne vous arrêtez pas avant d'avoir atteint le but qui est la conscience du corps comme possédant de l'énergie vitale qui voyage dans

nos mains : l'énergie universelle qui apaise et amène à un niveau de conscience inégalé. Pour se prendre en main... quoi de mieux que l'éveil de soi :

1. Alimentation naturelle biologique = Énergie vitale = Prana (chapitre I)
2. Bonne supplémentation (me contacter produits 100% bio disponibles)
3. Yoga ou massage-yoga thaïlandais (école internationale à Montréal, Qc. : Lotus Palm)
4. Méditation avec état d'esprit Metta d'amour et de compassion
6. Massage suédois ou chinois, Massage-yoga Thaïlandais
7. Polarité ou postures faciles d'étirement
8. Produits nettoyants Verts qui sont bons pour vous votre famille et la planète (communiquez avec l'auteur pour un exemplaire numérique temporairement gratuit du livre **Ensemble! Sauvons la Terre!** À l'adresse électronique suivante :

[www.manuscritdepot.com/a.gilles-morand.1.htm](http://www.manuscritdepot.com/a.gilles-morand.1.htm)

Si vous avez l'intention de vous masser régulièrement, procurez-vous une table de massage, qui respecte l'environnement, me contacter, ma compagnie des produits de massage est la plus verte au monde, n'achetez rien ailleurs, car il faut encourager les compagnies vertes. Or, histoire de préserver et ménager vos genoux à long terme.et la Terre!!! Communiquer avec l'auteur qui est un ambassadeur vert et un guide averti de la Lumière... *Ange Lumière*

## **CONSCIENCE DE CERVEAU\***

\*(Livre suggéré : **Augmentez la puissance de votre cerveau**, Arthur Winter, M.D. et Ruth Winter, Le Jour éditeur).

### **CIRCUIT 6 : MAÎTRISE DES OPÉRATIONS DU CERVEAU-ORDINATEUR**

#### **ÉTAPE 16 : CONSOMMATEUR DE RÉALITÉS MULTIPLES**

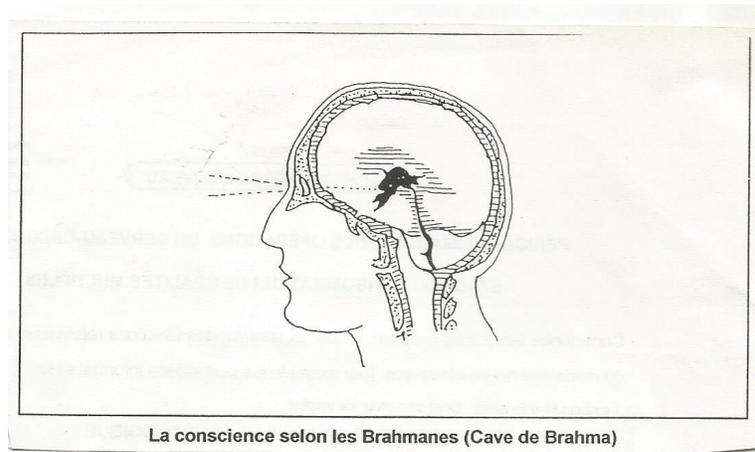
Conscience électronique-cybernétique; jouissance des fonctions relativistes du cerveau et du modelage neuro-électrique. (par exemple les jeux vidéos informatisés)

#### **ÉTAPE 17 : INGÉNIERIE NEUROLOGIQUE**

Invention d'une réalité électronique; programmation d'ordinateurs. Une bonne partie de la connaissance contenue dans ce livre fut obtenue en vivant les résultats de sources biophysiques et en ajustant le système nerveux à recevoir les signaux très subtiles venant de l'environnement total. Les êtres humains devraient s'entourer davantage de lumière spirituelle.

Souriez car la vie évolutive ne s'arrête pas là. Il y a une évolution constante et même exponentielle nano-technologique à notre portée... Vous êtes des êtres de lumière remplis d'amour et de compassion. Cette énergie qui voyage et entre en contact avec notre cerveau ou notre personne à la vitesse de 1 millionième de seconde (nanoseconde), tel les ordinateurs modernes les plus performants.

Cela n'arrête jamais de changer et d'évoluer à une vitesse folle. Iphone, Internet, GPS, etc...On est bombardés d'ondes énergétiques à tout instant. Il s'agit de garder son calme et de réfléchir, ouvrir l'espace secret dans le cœur se faire à l'idée nano-technologique. (Voyager dans l'espace/temps multi-dimensionnel, spatio-temporel grâce à votre véhicule de lumière : le Mer-Ka-Ba; [www.tinyurl.com/merkabamarie](http://www.tinyurl.com/merkabamarie) )



La conscience selon les Brahmanes (Cave de Brahma)

### **La conscience selon les Brahmanes (Cave de Brahma)**

La maîtrise des vieux trucs de magie dirige les plus grands opportunistes de la naïveté des gens à croire que nous possédons (quelques élus) des pouvoirs psychiques hors du commun des mortels. Cette discipline arborant les psychiques a été merveilleusement mise à la lumière de la réalité de notre monde par un homme des plus critique et terre-à-terre : James Randi\*.

Les guérisseurs à foule sont des fraudes c'est prouvé. Vous conviendrez avec moi que les gens aiment croire ce qui les dépasse même si ce qui leur est enseigné est contraire à toute logique et vérité. Les supposés «psychiques»

véhiculent les multi-millions de dollars de revenus et se croient détenteurs d'un pouvoir illusoire et on paie pour cette sottise. Quel karma se sont-ils adulés ? Je n'ose même pas y penser! Et que dire de l'ancienne Russie qui a tant développé ces théories et construit des centres psychiques sans la présence de la science et de la médecine. Ils ont appris très tôt à exploiter leurs camarades russes naïfs. Les vrais psychiques n'exploitent pas leurs pouvoirs ou talents. Ils les mettent au service de l'humanité, tels les **enfants indigos** (chez Ariane éditeurs). C'est le rêve d'Edgar Cayce qui s'annonce à l'horizon du potentiel humain, une Terre en harmonie avec l'homme ou plutôt l'homme qui évolue au rythme de la planète vers la lumière.

\* Voir ses livres

## **ÉTAPE 18 : RÉTICULATION MULTI-RÉELLE**

Liaison inter-ordinateur, télépathie ? Communiquer par la pensée, surtout du côté spirituel, est notre avenir individuel à tous. \*

Les handicapés physiques (la plupart ont manqué d'acide folique lorsque leur mère était enceinte d'eux) peuvent aussi faire partie de toutes les étapes. Ils sont humains comme nous après tout, donc potentiellement innovateurs car sains d'esprit pour la plupart. Exemples : peindre avec ses pieds, faire fonctionner un ordinateur avec sa simple voix. Communiquer avec le monde extérieur grâce au clavier d'un ordinateur installé à même son domicile par l'internet. Tout cela

demande des efforts considérables de leur part, car ils sont déterminés à surmonter leur handicap. Nous qui sommes en pleine possession de notre corps, sans aucun handicap, nous plaignons, nous apitoyons sur notre sort quelques fois.

Nous nous devons d'être des leaders mondiaux pour le mieux-être de la communauté et de l'environnement, en général. La seule limite est celle que nous nous forçons. «Tout est possible pour celui qui croit.»

Qui que nous soyons, la vie vaut la peine d'être vécue car elle est l'œuvre d'un Grand Peintre, Artiste- Créateur.

\*JEFF Love : **Les dieux de la cabale, Créateurs du ciel et de la terre**, éd. Ramdim, éd. Du Signal

Toute psychiatrie se fonde sur l'esprit, facultés fonctionnant à travers les régions du cerveau. Depuis, on estime que 40 à 60 % de toutes les maladies possèdent un fondement psychologique. On devrait donc donner plus d'attention à cet aspect. Une entité intelligente habite le corps et ne représente pas simplement un laboratoire chimico-mécanique. Chaque réaction dépend de l'action centrale de cette âme dans le corps et ses courants d'énergie ultrasonique.

## **CONSCIENCE GENETIQUE**

### **CIRCUIT 7 : MAÎTRISE DE L'ADN / ARN THÉORIE DE GAÏA ET SOCIO-BIOLOGIE**

#### **ÉTAPE 19 : CONSOMMATEUR GÉNÉTIQUE**

Conscience socio-biologique; conscience unicellulaire, conscience de notre soi véritable unique; jouissance passive et réceptive de la connaissance de l'ADN; clonage, élevage.\* Sur notre terre-mère, maintien de la faune dans les parcs nationaux, les pourvoiries et les réserves fauniques : bisons en Alberta au Canada. De grâce, le braconnage n'est plus de mise...

#### **La culture organique (les aliments biologiques)**

Une terre cultivée organiquement prend cinq années à préparer son sol afin d'accueillir une quelconque plantation en vue d'une production agricole. Il est à préciser qu'il est primordial de faire une rotation annuelle. Car une fois que la terre a donné certains éléments nutritifs à un végétal en particulier, celui-ci doit être remplacé par un qui demande d'autres éléments nutritifs afin de ne pas épuiser la terre. Par exemple, la tomate se nourrit de nitrate, potassium et autres. L'année suivante elle sera remplacée par la pomme de terre qui elle sera

remplacée par la laitue qui sera remplacée par la fève ou selon vos besoins. La cinquième année, vous pourriez au choix replanter des tomates.

L'hiver, (on nous annonce une autre époque glacière dans pas long, conséquence du réchauffement climatique et du ralentissement du Gulf Stream), pour ceux qui vivent cette saison froide comme dans nos régions boréales, déposer de la paille ou sciure de bois afin de garder l'humidité à la terre cultivable organiquement.

De grâce, laissez les arbres délimiter les terrains agricoles. Ils protègent contre l'érosion des sols par les grands vents et font du même coup un brise-vents fantastique.

\* Agriculture : bovins, volaille (il existe 125 sortes de poules de race pure à travers le globe) L'agriculture sera de plus en plus difficile (sécheresse/inondations) à travers le monde et les mouvement de massa vers de l'eau et de la nourriture se feront par la migration de millions d'êtres humain en quête d'eau potable et de nourriture pour leur survie, des guerres s'ensuivront le terroriste n'est rien à comparer à cette événement prochain. Une chose est certaine, il y aura de plus en plus de pollution donc réchauffement planétaire et plus, de ce fait de nouveaux virus sont à craindre.

Horticulture : Grains (blé, orge, seigle, etc.) U.S.A. et Canada : Réserve mondiale de semis

Pisciculture : Culture de tous les poissons comestibles, en voie d'extinction dans la mer

Apiculture : Les abeilles butineuses maintiennent 1/3 de la végétation mondiale destinée à la consommation humaine, grâce à leur rôle au niveau de la pollinisation globale. Mais attention aux guêpes africaines et leurs dards mortels. Les abeilles sont végétariennes et les guêpes sont carnivores.

Pour les races en voie d'extinction, des efforts s'effectuent présentement afin de sauver et refaire les lignées génétiques. (Rhinocéros blanc, certaines espèces de singes, les condors de la Californie, les oiseaux migrateurs dans l'estuaire du St-Laurent au Québec, Canada) etc.

Chez l'être humain, seuls les jumeaux ont le même code génétique ou plutôt empreinte génétique que la science emploie à des fins juridiques. Que penser du clonage humain ?

(Ex : **L'ADN démystifié**, Kishori Aird, Institut Kishori, diffusion Raffin, et, **Reconquérir son A.D.N.**, de Margaret Ruby, Chez Ariane)

### **Grenouilles-resto\***

Un grand nombre de grenouilles sont tuées chaque année en Indonésie et en Thaïlande pour fournir les restaurants d'Europe et d'Amérique : 300 millions dans

nos assiettes\*\*. Ceci a des conséquences dramatiques sur la multiplication des insectes dont elles se nourrissent.

\* Les grenouilles nous apprennent qu'il faut vivre en harmonie avec l'environnement.

\*\* Je ne parle pas ici des cultures de têtards sous contrôle humain, mais du saccage de la nature au profit des ignorants non-éduqués qui malmènent la flore et la faune afin de gonfler leurs comptes en banque. Proposons-leur la commercialisation de réseaux écologiques. Tout peut se faire par Internet, de nos jours et de ce fait plus vert dans l'environnement parce que vous le faites à partir de la maison.

Un autre exemple est l'étude biochimique et génétique sur les grenouilles, car on sait que 3/10 des grenouilles, 3 espèces sur 10 disparaissent actuellement. Comme elles respirent et boivent par la peau, ce serait le signe avant-coureur de catastrophe écologique à l'échelle du globe terrestre. Espérons que non. Notre air et notre eau seraient-ils en si piteux état ? Les grenouilles nous lancent maintenant le message car elles sont sensibles aux rayons solaires filtrés par la couche d'ozone... Un regroupement impressionnant de scientifiques dans tous les pays du monde étudient le problème sur le terrain des grenouilles, ces grands batraciens amphibiens.

Au temps des premières mines souterraines, les hommes se servaient des

«canaris» pour leur annoncer qu'il y avait suffisamment d'air dans la mine pour envoyer les ouvriers y travailler. Les canaris sont très sensibles à leur environnement. Lorsque les canaris mourraient, les hommes ne descendaient pas cette journée-là. Cette technique est rarement employée de nos jours. (Ex. : la ville sur-polluée de Mexico)

### **NATURE ABSOLUE DU «JE» :**

L'A.R.N. est le messenger du message contenu dans l'A.D.N. Évidemment, le message est modifié dans sa transmission car chaque personne est différente par son moyen unique de communiquer avec son «JE». Ceci entre en interaction avec les fonctions biologiques de chaque noyau de chacune des cellules. De ce fait, le «SOI» est le même «JE» dans sa forme indifférenciée de pure conscience. Le transport de son message dans les cellules, composantes du corps, est atteint par la réplique exacte de cellules vivantes lesquelles sont différenciées.

Ces auto-renouvellements de cellules se font depuis le début de l'Histoire des temps comme un protoplaste immortel dans l'ovule et le sperme. En aucun temps, il y a bris de cette chaîne de cellules transportant le message de la vie et de la conscience, sauf abus de drogues, d'alcool, de médicaments, l'hérédité ou la pollution (ah ! ces destructeurs de nos cellules que sont les radicaux libres).

Toutes nos cellules ont hérité d'autres cellules vivantes desquelles le message de l'A.D.N. était entremêlé avec d'autres A.D.N. qui ont été modifiées par la conscience. Seulement la conscience est consciente des besoins de l'organisme comme un tout. Elle forme son but et est sélecteur de stimuli environnementaux pour la vie de la cellule. C'est le dictateur absolu de leurs attitudes biologiques et psychosomatiques à tout stimulus, même si les cellules n'en sont pas conscientes.

Dans la même veine, la personne qui n'a pas trouvé la nature absolue du «JE» n'est pas consciente de ses choix inconscients. Si l'A.D.N. est le message et l'A.R.N. le messager, qui a écrit le message de l'A.D.N. et le modifie ? Si c'est une intelligence qui le demande et le déclare ce n'est pas une question scientifique. Alors, notre objectivité laquelle est limitée par le «JE» et sa vision, se doit de poser la question : «Qu'est-ce qui guide le procédé ?»

Le noyau transfère l'information génétique de l'A.D.N. et donne les ordres à d'autres parties de la cellule ce qui veut dire à une substance étrangère l'A.R.N. (Chaque fibre d'A.D.N. est synthétisée par 100 fibres d'A.R.N.). Vient ensuite la réaction sur l'ATP et comportements appropriés.

**Procurez-vous Vitalizer**, pour ce faire communiquez avec moi. -100\$ /mois

## **ÉTAPE 20 : INGÉNIERIE GÉNÉTIQUE**

Esprit d'invention à partir de l'A.D.N. créativité génétique prolongation de la vie : Grâce à la science de la chirurgie et de la manipulation génétique médicale, la médecine moderne et ses vaccins et l'identification des chromosomes et des gènes qui engendrent des maladies héréditaires. L'avenir est prometteur en médecine génétique.

## **ÉTAPE 21 : SYMBIOSE – LIAISON INTER-ESPÈCE**

Coopération au niveau des antigènes et de l'immunologie; participation à l'Intelligence de GAÏA. Nous sommes tous frères dans la grande chaîne de la vie. S'il est une évolution NEURO-CULTURELLE souhaitable, sa profondeur devrait être interne ou spirituelle, et son support dans la réalité quotidienne devrait être un système des valeurs basé sur le pouvoir intérieur de l'Amour de la vie sous toutes ses formes.

GAÏA est une idée transformatrice, inspirante, lumineuse, provocatrice. Elle nous tire d'un monde où tout le merveilleux s'est évanoui. Tous les faits ont été expliqués et elle nous transporte dans un monde de mystère, de surprise et d'enchantement qui a toujours existé, là, devant nos yeux.

Le symbole de la déesse GAÏA, nom grec donné à la terre par les anciens, est devenu un point de ralliement pour tous ceux et celles qui croient en la possibilité

d'un changement radical dans notre manière de voir, percevoir et concevoir notre planète. Ce qu'il faut réaliser, c'est que l'apparition et l'évolution de la VIE sur notre planète (comme sur une multitude d'autres, sans aucun doute) est loin d'être le fruit du hasard. Elle répond à l'influence omniprésente d'une Force organisatrice et hautement intelligente dont la Vie sur le plan de la matière physique n'est qu'un des laboratoires de manifestation de son existence.. La planète va évoluer. Serez-vous prêts? *Ange Lumière* vous-y conduit.



La mort de l'égo ouvre les portes vers l'illumination

«...L'univers est engagé dans une danse cosmique ininterrompue. C'est le système composé d'éléments inséparables, sans cesse en mouvement, animés par un continuel processus d'interaction. L'observateur en fait partie intégrante. Ce système reflète une réalité située au-delà du monde de la perception sensorielle ordinaire. Il implique des dimensions plus vastes et transcende le langage ordinaire et la logique raisonnée.»

- Fritjof Capra, Le tao de la physique

## **OÙ VA MA VIE ?**

**Indication :** Il est temps de mettre tes capacités au service de quelque chose.

Tes tâches sont grandes et exigent de toi la mise à disposition de toutes tes forces. Si tu te donnes de la peine, la moisson te récompensera richement.

**Question :** Y a-t-il des tâches dans ta vie que tu cherches à éviter ?

**Suggestion :** Quand le travail que tu dois fournir te semble «trop grand», concentre toi toujours sur les résultats positifs pour toi et les autres. Il est important pour toi de ne récolter que les véritables fruits de ton travail; et cela en vue de ton processus d'apprentissage et de transformation intérieure

## **CIRCUIT 8 : CONSCIENCE UNIVERSELLE**

Tous les dessins cryptiques véhiculent un message caché pour les penseurs du «fonctionnement de l'énergie» en l'homme. Ceci peut éveiller l'homme (ou la femme) et de ce fait, il ou elle peut posséder une meilleure compréhension de lui-même (elle-même), de la dualité et de la complexité du processus de son fonctionnement pour s'unifier en harmonie avec l'éternité.

En les connaissant, l'être humain peut travailler du centre intérieur de son «moi» vers l'extérieur, et régulariser ses propres courants de pensées et ses émotions vers une direction intelligente et la connaissance, au lieu de simplement subir l'influence extérieure et peut réagir. Ainsi est mis en lumière l'échange d'énergie entre le centre cérébral et l'énergie universelle; l'«homo luminus», l'esprit humain

et l'esprit universel; entre les averses, ondes d'énergie émotionnelle qui se manifestent par des taches solaires, des tempêtes et des cataclysmes naturels.

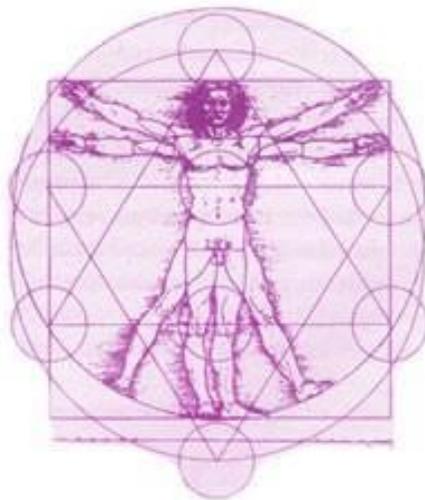
«**Connais-toi, toi-même**» est le contenu supplémentaire de ce symbolisme.

## **ETAPE 22 : CONSCIENCE DE L'INTELLIGENCE MÉTA-PHYSIOLOGIQUE**

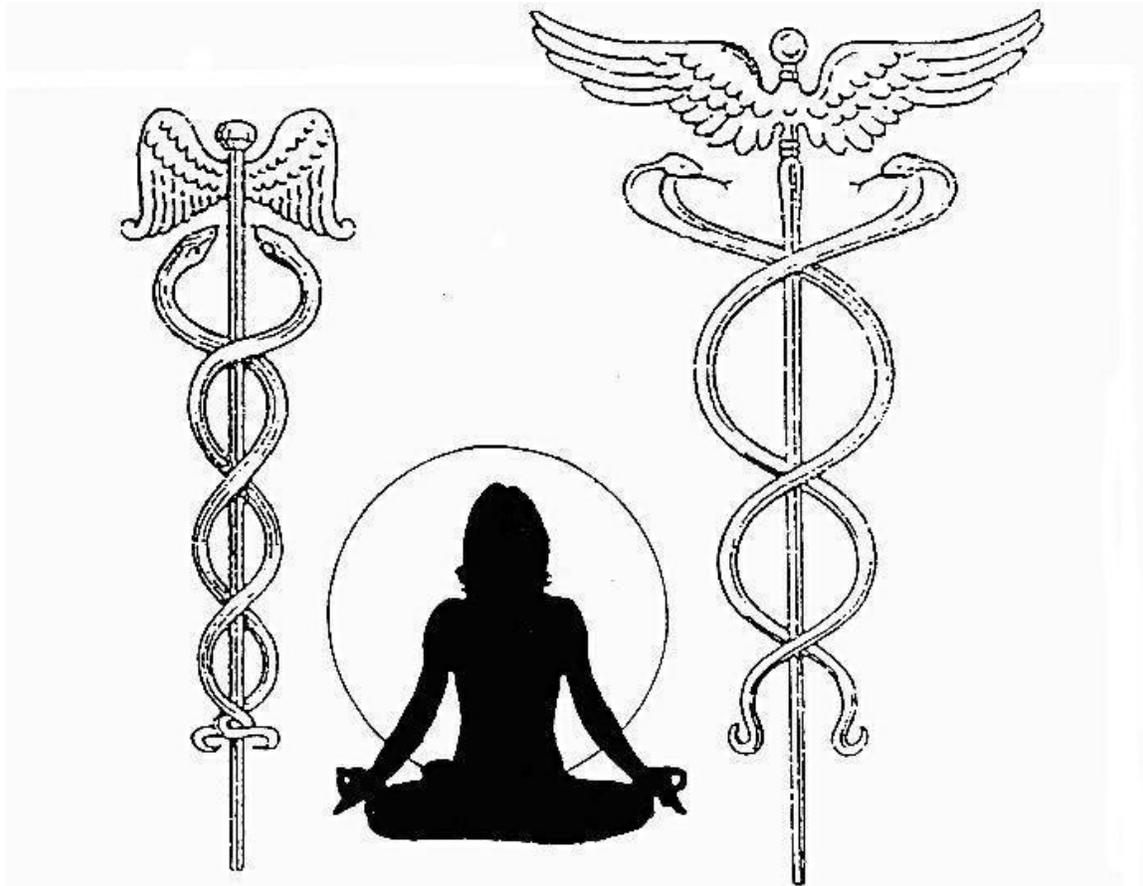
### **(DÉCORPORÉE)**

Conscience nucléaire-particulaire. Conscience physique (par exemple Fritjof Capra- La capacité à <<penser>> comme des particules nucléaires-atomiques)

Note de l'auteur : Comme la planète a longtemps eue une fréquence vibratoire de 7,8 Hertz, sur l'échelle de Schumann, mais depuis quelques temps (2003) certaines régions géographiques enregistrent des fréquences vibratoires de 9 et même de 10 Hertz. La Terre s'éveille...Préparons-nous maintenant à évoluer avec elle.



## LE CADUCÉE



Deux types de caducée sont illustrés ici. Différents pays et leur propre <<emblème philosophique>> de ce même mystère du courant d'énergie qui circule dans le corps humain et la nature. La description de <<L'Arbre-de-Vie>> et de <<L'Arbre de la Connaissance du Bien et de Mal>>, dans la Bible possède la même description cachée par leur symbolisme où la Vie et la Connaissance sont étroitement entremêlées pour le Bien ou le Mal ou l'effet positif ou négatif dans la vie de chaque être vivant.

Tous ces dessins symboliques véhiculent un message caché pour les penseurs du <<fonctionnement de l'énergie>> en l'homme. Ceci peut éveiller l'homme (ou la femme) et de ce fait, il (ou elle) peut posséder une meilleure compréhension de lui-même (elle-même), de la dualité et de la complexité du processus de son fonctionnement pour s'unifier en harmonie avec l'éternité

En les connaissant, l'être humain peut travailler du centre intérieur, son <<moi>> vers l'extérieur, et régulariser ses propres courants de pensées et ses émotions vers une direction intelligente de la connaissance, au lieu de simplement subir l'influence extérieure, et peut réagir. Ainsi est mis en lumière l'échange d'énergie entre le centre cérébral et l'énergie universelle ; l'esprit humain et l'esprit universel, entre les averse, les ondes d'énergie émotionnelle, qui se manifestent par des taches solaires, des tempêtes et des cataclysmes naturels.

Répondons l'amour du cœur, l'amour pour Gaïa, la Terre-Mère qui s'éveille.

### **ÉTAPE 23 : NEUROPHYSICIEN**

Maîtrise des processus nucléaires et gravitationnels et expériences de sortie du corps (dédoublément). L'intelligence à l'état solide.

Outre notre corps matériel, directement perçu par les sens, et son âme, article de foi éternel et spirituel, l'être humain est composé d'une série de corps subtils, de

plus en plus raréfiés, eux-mêmes constitués d'une substance impalpable et lumineuse.

Bien qu'ils ne soient pas éternels, les corps subtils sont destinés à survivre à la mort du corps physique et à rester pendant une certaine période de temps dans d'autres dimensions, dans des plans subtils où l'on mène une existence libre et heureuse. Les deux premiers des cinq, sept ou neuf corps subtils que compte la tradition, l'éthérique et l'astral, peuvent abandonner, spontanément ou grâce à des techniques particulières l'enveloppe matérielle et s'en éloigner, voyageant à la vitesse de la lumière dans l'espace, pendant un laps de temps plus ou moins long.

Plusieurs ont expérimenté, en état de coma, de sortir de leur corps physique.

#### **ÉTAPE 24 : FUSION MÉTA-PHYSIOLOGIQUE**

Liaison avec les autres «entités» libérées du corps. (anges et corps lumineux éthérés de nos chers disparus). Joie universelle et partage entre des êtres de lumière sur tous les plans.

Dans l'astral, (DANS LES DIMENSIONS SUPÉRIEURES), il y a des groupes formés selon le degré d'évolution de chaque être là-bas qui ont la tâche de transmettre et faire évoluer certains autres groupes moins évolués qui tendent à l'évolution : De grâce, attendez qu'ils vous tendent la main avant de les joindre.

C'est plus prudent. Propageons la joie de vivre! Propageons l'amour et la compassion! Soyons de bons vivants ici sur terre car dans les « Cieux », on récolte notre semence des gestes posés ici-bas. (Notre seul juge est la voix de notre conscience. Tout peut changer ici-bas.)

La mort à laquelle le dédoublement (sortie hors-du-corps) ressemble tant, est un passage de condition naturelle exempte, pour l'individu évolué et entraîné au dédoublement, de traumatismes et de douleur. Il est nécessaire de savoir bien mourir, enseignent les Tibétains, maîtres de cet art difficile, en conservant une conscience toujours claire dont dépend la qualité de la vie future. Quiconque a déjà franchi une fois le seuil du dédoublement aura déjà surmonté à moitié sa peur de la mort. L'expérience directe de ceux qui, dédoublés involontairement durant un état de coma, et revenus dans notre monde changés, enrichis d'une foi qui leur faisait parfois défaut auparavant, libérés désormais de l'angoisse qu'inspire l'ultime passage, nous le confirment.



L'histoire nous transmet une galerie variée de «grands» du dédoublement : des pyramides aux grattes ciel, un cortège bien fourni de saints, de philosophes, d'artistes nous démontre que le dédoublement peut constituer un phénomène précis doté d'une réalité qui dépasse le simple rêve.

La science a déjà tenté à plusieurs reprises des expériences de dédoublement en laboratoire, (la N.A.S.A. a étudié la science obtenant des résultats positifs, mais certainement pas excellents. Dans le vaste monde du paranormal, l'art du dédoublement résulte d'une pluralité de facteurs dont la reproduction artificielle simultanée paraît quasi impossible. La rationalité appréciable de la science doit être soutenue par cette souplesse, par cette étincelle d'infini qui lui manque encore; en même temps, la foi a besoin de la lucidité de la science, faute de quoi elle se transforme facilement en suggestion. C'est uniquement grâce à l'expérience de symbiose que la science et la foi pourront conduire à la véritable Connaissance, avec un C majuscule, délivrée de la superstition, mais sans pour autant être froide ou répétitive.

# CHAPITRE III

## DIVERS

### **Secret des grands guérisseurs dont les chamanes\*.**

Les chamanes, utilisateurs de drogues sacrées (ex. : peyote, feuilles de coca, N.B. : la marijuana est permise en spiritualité, Elle est favorablement légalisée en Hollande et voici pourquoi pas au Canada également? Parce qu'elle a des propriétés thérapeutiques, et médicinales, pour ne pas dire médicales, mais pour évoluer spirituellement, il est préférable de s'en éloigner. À chacun à faire son choix...Nos gouvernements s'ils verraient l'avantage de cultiver le chanvre indien sous le contrôle du Ministère de la santé, n'auraient plus de déficit à craindre, et pourraient œuvrer pour améliorer le système de santé, tandis les réseaux criminels en prendraient pour leur rhume), les chamanes, dis-je bien, possèdent un secret. Les drogues sacrées ont toujours eu pour objet l'initiation : permettre à l'adepte de faire l'expérience de *l'autre réalité*, qui est celle de l'au-delà; autrement dit, provoquer des **états altérés de conscience** et/ou des expériences transpersonnelles.

La maladie, déséquilibre énergétique, affecte, bien avant le corps physique, le corps subtil qui lui est étroitement associé. Une action thérapeutique menée sur l'astral équivaut donc à une guérison physique; le retour à l'équilibre du corps

physique coïncide avec une amélioration de la qualité du corps astral grâce à l'équilibration de l'énergie vitale. Les moyens d'intervention les plus propices sont représentés par l'abondance des thérapies parallèles : acupuncture, médecine traditionnelle chinoise, auriculothérapie, réflexologie, magnétothérapie, champs magnétiques, magnétothérapie, magnétisme de Mesmer, Reiki, Qi-gong, polarité, massage-yoga thaïlandais, kinésiologie appliquée, pranathérapie, chromothérapie et aromathérapie. Celles-ci nous viennent en aide par une action subtile et efficace, dirigée en fait non pas contre le symptôme mais contre la pathologie à ses racines. Ex. La naturopathie et la naturothérapie.

.(Lire **Vivez dans la lumière**, Shakti Gawain, et Laurel King, Éditions Le Souffle d'Or.Également à ajouter à votre culture, les deux autres livres suivants :Primo : **Les chamanes. Le grand voyage de l'âme. Forces magiques. Extase et guérisons**, de Piers Vitebsky, Éditions Sagesse du monde. Et secundo : **Voir. Les enseignements d'un sorcier yaqui**, de Carlos Castaneda, Éditions Gallimard)

Nous sommes sur Terre pour évoluer intelligemment. C'est entendu. Les hommes, très prochainement (7% d'après les neuro-généticiens et selon le code A.D.N.) connaîtront une évolution encore plus extraordinaire que celle qui a suivi l'homme de Cro-Magnon, le Néanderthal, l'homo erectus et l'homo sapiens, semble-t-il. Il est annoncé, selon les anciens Incas, que maintenant la venue de l'homo luminum se fait sentir de plus belle. Il faut espérer pour le mieux dans la prière. La méditation du cœur. Il faut changer de l'intérieur de notre cœur si nous

voulons faire place à *Ange Lumière* que nous sommes... ou en devenir. Pourquoi se préparer à sa venue ?

---

**\*\*\*Note de l'auteur GM : Nous vivons maintenant, une accélération du temps vingt fois plus rapide que ce que l'on connaît actuellement avec la venue de l'Internet et des cellulaires et un Éveil planétaire bouleversant arrivera assez vite, merci, il faudra agir VERT et rapidement si l'on veut survivre aux cataclysmes qui s'annoncent à courte échéance. Les pôles fondent dix fois plus vite que prévu. La planète va faire le ménage et évoluer que cela vous soit tenu pour dit. Alerte à la Terre!**

**Nous sommes les intendants de la Terre!**

**Sauvons-la!**

**Connexion de tous les anges (nous) au niveau du cœur!**

**Entre-temps sauvons la santé et la longévité du**

**couple ANGÉLIQUE amoureux**

Pour vivre heureux en tant que couple, il y a quatre points à respecter pour tout partenaire sérieux :

- 1- L'AMOUR
- 2- LA FIDÉLITÉ
- 3- UNE CONFIANCE AVEUGLE
- 4- CROIRE UN DANS L'AUTRE

Ces quatre ingrédients sont primordiaux et indispensables pour la survie et la longévité absolue du couple. Le plus grand secret de la vie étant celui d'**être heureux**, pourquoi ne pas le cultiver à l'intérieur du couple... Avec la multitude de maladies transmises sexuellement et les dangers du sida, nous nous devons d'être un couple des plus heureux possible. Que de souffrances à surmonter si ces quatre clés du succès du couple ne sont pas respectées...

Que vous formiez un couple homosexuel ou hétérosexuel, la règle est la même pour tout le monde : SOYEZ HEUREUX ET FIDÈLES...

«LOVE IS THE ANSWER AND YOU KNOW THAT FOR SURE. »

(L'amour est la réponse, vous le savez sûrement.)

-John Lennon



**Pensée pour le couple angélique :**

«Quoi que vous fassiez, cela vous semblera insignifiant, disait Gandhi, mais faites-le quand même, c'est très important.». Il est futile de croire que le sida s'attrape en donnant de son sang à la Croix-Rouge. Donnez-en vous ferez œuvre sociale et sauverez des vies humaines. Les banques de sang sont en souffrance fréquemment.

**Prévention :** 2 mois avant de subir une intervention chirurgicale, donner de votre sang. Il vous sera redonné au moment opportun. Donc vous ne courez aucun danger de contamination VIH ou de toute autre infection maligne.

Allez en forêt. Vous vivrez. De merveilleuses expériences, mais entourez-vous au minimum de lumière, en vue de cette date butoir qui nous mènera vers une nouvelle ère.

Gaïa va s'ajuster, se mettre au diapason de son moi, évoluée par la colère de sa force immense, la seule force que l'homme ne contrôle pas et les gens mieux préparés, les plus prévenants à cet éventuel chambardement seront prêts et survivront afin de poursuivre le but de la vie qui nous a été octroyée. Quant à nos chers disparus, ils vont venir à notre rencontre, accompagnés de la «Lumière du Paradis» lors de notre dernier souffle sur cette terre malmenée. Ils nous conduiront dans le monde de lumière, tant prisé par les voyageurs d'outre-corps.

Fondamentalement, il ne faut jamais au grand jamais décrocher de la société, car peu importe la raison qui a déclenché notre abandon, quitter le système c'est perdre espoir, non pas en son fonctionnement mais à l'ajout bénéfique que nous pouvons inclure grâce à notre participation active pour le meilleur du monde, notre monde. Dans le plus populaire des livres : la bible, on cite Gog et Magog comme sauvegardes des futurs cataclysmes naturels. La future arche de Noé s'y prépare. L'homo luminus se prépare.... Les écologistes le disent : « Arrêtons de couper les arbres. »

« Un lâcheur ne gagne jamais et un vainqueur n'abandonne jamais. »

-Napoléon Hill

La Californie possède une réputation qui n'est plus à faire en ce qui a trait aux innovations. Prenons simplement l'éthique «granola» et la vogue des restaurants «végétariens». C'est de là qu'a débuté le «mouvement humain potentiel» : ensemble de disciplines se proposant «l'éveil corporel» et une plus grande responsabilité de l'individu vis-à-vis de lui-même et sa santé.

Conseil d'ami : Fiez-vous à votre «radar intérieur». Il ne se trompe jamais car l'avenir appartient à ceux et celles qui croient et font arriver des choses dans leur vie. Saviez-vous que nous sommes les artisans de notre bien-être et de notre évolution écologique? Évolution vers la lumière, dans la lumière du cœur!

### **SECRETS D'UNE SANTÉ GLOBALE :**

1. Faire de l'exercice régulièrement et savoir se reposer.
2. Manger des aliments sains tous les jours\*. Un potager organique est un plus pour la santé du corps. Quotidiennement, consommer des aliments biologiques ainsi que des suppléments alimentaires naturels de vitamines et minéraux. Ex. : Vitaliser de Shaklee. Très important que ce soit non-synthétique car le corps les rejette. (me contacter, si vous voulez avoir une santé optimale peu importe votre âge. Pour plus de vitalité et plus d'aisance dans vos mouvements jusqu'à 80 ans et plus. N'hésitez pas pour communiquer avec moi, j'ai quand même 40 ans d'expérience en médecine naturelle.

3. Avoir une approche joyeuse et atteindre à l'illumination spirituelle de la vie.  
(Spiritualité optimiste) *Ange Lumière* fusionne avec la lumière...

4. Hygiène corporelle quotidienne et les soins de la personne (ex. : massage corporel périodique, thérapie de la polarité, massage-yoga thaïlandais).

5. Examen médical annuel régulier. (Assurance / santé)

\* Le nouveau guide alimentaire canadien disponible chez les diététistes

\*\* *Fire in the soul*, Joyce Voisenco (Spiritualité optimiste)

« Avant tout, ne pas nuire » -Hippocrate

«Que ton aliment soit ton remède et ton remède ton aliment.»

Hippocrate (le Père de la médecine)

L'homme va vers un avenir grandiose, vers l'homo luminus, plus grandiose encore que son passé. Les anges enfin nous accompagnent et nous font vivre des synchronicités à toutes et à tous.

## **QUE NOUS DIT LA SAINTCHRONICITÉ ?**

par Jérôme RodAnge

Aujourd'hui j'aimerais vous parler des SaintChronicités. Et plus particulièrement des SaintChronicités reliées à des nombres. Ces dernières sont de plus en plus fréquentes dans la Vie de tout un chacun et je trouve intéressant d'y apporter une compréhension, pour ne pas dire une clarté.

Quand vous voyez des nombres miroirs, ou des nombres doubles, cela n'a pas pour première vocation de vous renseigner concernant la symbolique des chiffres rencontrés. Se renseigner à leur sujet n'est pas une mauvaise idée en soit, mais il s'agit de l'aspect secondaire du message.

En effet, les messages Divins (SaintChronicités) ont une vocation première. Que ce soit le fait de rencontrer des heures miroirs, ou des nombres, ou encore des autocollants ou des images d'AnGES, des Cœurs, des Étoiles, bref en somme tout ce qui a un rapport avec l'Amour. Quelque soit les SaintChronicités, et plus particulièrement celles rencontrées sur vos cadrans horaires, elles ont toutes le message suivant :

« TU ES PRIS EN CHARGE »

Un message qui tente de vous démontrer via les SaintChronicités horaires que vous êtes littéralement et concrètement inspiré de tourner votre tête en direction d'une horloge afin de constater l'heure qu'il est, afin de constater cet heureux hasard. Hasard qui n'en est plus un quand cela entre de manière répétitive dans votre Vie.

Un message qui vous dit alors :

« Si je peux te faire tourner la tête à la minute prêt pour regarder l'heure, imagine- toi ce que je peux t'inspirer de faire tout au long de tes journées, et ce sans même que tu t'en rendes compte »

Il s'agit donc bien là d'un message de « PRISE EN CHARGE ».

Probablement le plus beau et le plus important message dont nous ayons besoin. Dont nous avons besoin car nous passons le plus clair de notre temps à envisager la possibilité de ne pas être guidé, de ne pas être inspiré de faire les choses à bonne heure.

Cette « démonstration divine » a clairement pour vocation première de vous démontrer que vous êtes inspiré à la minute prêt (regarder l'heure) si cela est nécessaire. Alors ne croyez vous pas que cette Intelligence Divine (votre Soi Divin) n'a pas également le pouvoir de vous faire tomber « par hasard » sur les bonnes personnes, au bon moment, au bon endroit, et à la bonne heure?

Albert Einstein disait : « Le hasard, c'est Dieu qui se balade incognito ».

Alors vous comprendrez bien mon propos quand je vous dis que le principal message de ces « heureux hasards » est de vous démontrer que vous êtes désormais SaintChronisé à la minute prête si cela est nécessaire. Je dis désormais car cela n'était pas toujours le cas par le passé. Le retour de la SaintChronicité chez les humains indique donc le retour de la SaintChronisation de l'humain avec son Soi Divin.

Ces doux Messages Célestes ont donc pour première vocation de vous rappeler que vous êtes insufflé par l'Intelligence Divine (Soi Divin) quand vous en avez vraiment besoin.

**VOUS ÊTES PRIS EN CHARGE**

L'humanité a besoin de la recherche spatiale et de l'étude de la prospective. Un Ange Lumière a besoin aussi d'hommes assez courageux pour élaborer (au mépris des railleries) des projets insensés en apparence pour le plus grand bien des générations futures.

«IL FAUT ENTRETENIR LA VIGUEUR DU CORPS POUR CONSERVER CELLE DE L'ESPRIT.»

EN ROUTE VERS LE SUCCÈS, LA SANTÉ ET LE BONHEUR

## **ACTIVITÉ PHYSIQUE**

### **Méditation**

### **SPORT**

### **PLEIN AIR**

## **Vivre une vie angélique**

Chaque incarnation est comme un labyrinthe. Qui débouche sur un peu plus de lumière.

Et l'ensemble des incarnations comme un méta-labyrinthe qui débouche sur la Lumière, sur le divin en chacun de nous. Sur le SOI que nous devons petit à petit, réaliser.

Telle est l'initiation. Tel est le sens de la vie.

---

### **Le niveau de Conscience du Mouvement Nouvel-Âge actuellement.**

Il est de mon ressort de te mettre la puce à l'oreille en ce Nouveau Millénaire qui fait surface à l'horizon, La tendance actuelle véhiculée par le Mouvement Nouvel-Âge est que la Conscience Collective doit atteindre vingt-cinq à trente pourcent de notre humanité afin qu'elle puisse entrer au niveau quatrième de dimension. Elles sont rares les planètes de la troisième dimension dans notre galaxie.

Tous les yeux de l'Univers sont dirigés vers la Terre, à cause de cette particularité à la Terre, comme bon nombre de planètes, selon laquelle **les êtres humains** sont **détenteurs du libre-arbitre**. Cette particularité nous identifie comme seuls responsables de nos choix dans la VIE UNE. L'évolution de l'humanité va nous amener un grand changement sous peu. Nous sommes habitués dans cette troisième dimension à ce que tout tourne autour de nous; nos émotions, les gains acquis, les possessions, le **karma** qui ne demande qu'à être **transcendé par l'Illumination Spirituelle**. La quatrième dimension demande à n'être qu'amour et compassion; la Lumière Dorée ou Jaune du Cœur, envers TOUT CE QUI VIT. **Votre présence JE SUIS.**

Atteindre à l'Illumination Spirituelle n'est pas une mince affaire mais cela reste possible à qui s'en donne la peine... On nous annonce que douze et même treize chakras au total nous sont accessibles dès lors. À vous conseiller, je dirais que les sept chakras principaux qui partent du bas de la colonne vertébrale

jusqu'au sommet de la tête suffisent pour amener à l'Illumination Spirituelle. Leur Maîtrise devient un Art-de-Vivre, une libération de l'âme et l'union avec le divin. Cela devient évident à la longue, à mesure que vous progressez dans votre quête spirituelle. La clé en est une qui appelle à l'Amour et à la Compassion envers tous. Se centrer sur le moment présent et suivre la Voie du Cœur.

Mille ans d'Amour et de Paix nous est annoncés en atteignant les vingt-cinq à trente pourcent de la population sur terre avec cet Amour-Compassion. Soyons prêts, ici, maintenant. **Ceux qui n'emboîteront pas le Pas** vers la quatrième et cinquième dimension qui se chevauchent pour ainsi dire, de près, **ne se réincarneront plus sur la Terre**. Ils iront sur une autre planète de la troisième dimension poursuivre leur évolution pendant quelques vies et que s'ils le désirent pourront atteindre à la quatrième et cinquième dimension plus tard dans leur cheminement évolutif personnel et reviendront sur Terre car ils seront prêts à vivre l'esprit d'amour et de compassion <<Metta>> pour toute la création

***Nous*** vivons dans le ***moment présent*** tout en demeurant ***centrés*** sur notre ***MOI INTÉRIEUR*** et en **SUIVANT LA VOIE DU COEUR**. Car c'est la seule Voie à suivre...la venue de l'homo luminus, annoncé par les anciens incas. C'est **NOUS** et ***Ange Lumière!***

**Les Guides et les Anges vous accompagnent...**vers un Monde de Lumière et tendent la Main à ceux qui œuvrent pour la Lumière sur Terre, la Fraternité Blanche. Pour que puisse enfin régner l'amour, la paix, la joie et l'harmonie

entre tous les habitants de notre Mère Terre : Gaïa. En survol d'oiseau, voilà en gros le **Nouvel-Âge-tendance en ce début de siècle**. Note G.M ( : Malgré toutes les théories l'avenir se doit d'être vert et sain). **«Tout va s'arranger»** tel est le Message d'En-Haut que j'ai reçu aux Portes du Paradis en 1997 et que je vous divulgue, aujourd'hui, afin de mieux vous guider sur votre chemin de lumière

**L'esprit de Ma'at. « Ascension » Vol 4, décembre 2003**

## **Créez le Paradis sur Terre.<sup>9</sup>**

**Avec Jean Adrienne**

**Par Asa Wulfe**

Nous avons l'habitude de penser que l'ascension implique de quitter la terre pour se retrouver sur un plan supérieur ou atteindre le « paradis ». Mais, nombreux sont ceux qui sentent aujourd'hui (et Drunvalo est l'un d'eux) que l'ascension à notre époque consiste en réalité à créer le Paradis sur la terre, ici et maintenant.

Jean Adrienne est écrivain et consultante au niveau spirituel. Elle fait partie de ceux qui croient en l'interprétation du Paradis sur Terre et qui l'enseigne. Elle pense aussi que cela aura pour conséquence des modifications importantes de notre ADN terrestre et de notre système de chakras – changements rendus possibles seulement depuis que nous nous sommes mis à rêver le rêve.

Pourquoi choisir de rester ici sur terre ? Du point de vue du Soi supérieur, la réponse à cette question semble un non-sens. « L'alchimie » dit Jean « nous apprend que chaque âme de l'Univers, aussi avancée soit-elle, nous envie d'avoir un corps. »

Asa : Si vous nous disiez ce que vous entendez par le terme « ascension ».

Jean : La véritable définition de ce mot, suivant le dictionnaire de Webster, est simplement passée d'un niveau à un autre. La définition historique d'un point de vue spirituel ou religieux est que nous mourons et nous allons au Ciel mais littéralement, l'ascension de la conscience signifie simplement se déplacer d'un niveau de conscience à un autre. Si nous considérons que nous avons vécu dans une conscience tridimensionnelle un certain nombre d'années, l'ascension pourrait signifier accéder au cinquième ou au neuvième niveau de conscience.

On nous a inculqué la notion préconçue qu'il est nécessaire de quitter son corps pour pouvoir voyager vers un endroit meilleur. Mais l'ascension peut avoir lieu sur ce plan physique simplement en élevant sa conscience. Nous pouvons choisir de nous élever tout en demeurant dans un corps physique.

L'ascension ne signifie pas obligatoirement que les gens qui choisissent de ne pas s'élever vont disparaître de notre expérience ; il est possible qu'ils vivent

juste une expérience différente. Et ceux qui veulent s'élever sans le corps peuvent aussi en faire l'expérience.

Dans tous les cas, il y aura deux réalités. Dans le futur on arrivera peut-être à un stade où les deux réalités pourront coexister sans se voir : un plan serait invisible à l'autre. À mon avis, chacun va vivre selon son choix. Tout le monde devra choisir ce qu'il souhaite faire car nous sommes sur une planète de libre-choix. Nous avons choisi de venir ici et de faire l'expérience de l'incarnation parce que cette expérience n'est possible nulle part ailleurs. L'alchimie nous apprend que chaque âme de l'Univers, aussi avancée soit-elle, nous envie d'avoir un corps. Il y a des choses qu'on ne peut faire qu'avec un corps, comme certaines expériences physiques par exemple.

Asa : Supposons que nous sommes maintenant dans la cinquième dimension ou sur le point d'y accéder, quels sont les changements qui vont survenir ?

Jean : Le premier pas dans le passage d'un état de conscience à un autre est de reconnaître pour soi l'importance d'avoir un corps et ensuite de revendiquer les aspects du corps physique que nous avons délaissés dans notre quête de la spiritualité.

Pendant un certain temps, nous avons essayé d'éclairer nos âmes au travers de l'enseignement spirituel pour nous illuminer et peut-être même pour quitter le

corps en renonçant à certaines nourritures et habitudes. La vérité est que nous sommes des êtres spirituels qui faisons une expérience physique. Il est nécessaire de le revendiquer et de pleinement vivre et ressentir cette expérience physique. Il n'y a aucune autre façon de vivre dans le présent. Si nous ne pouvons pas vivre dans le présent, nous ne pourrions pas vivre dans l'espace du cœur ou atteindre l'éveil. Si le physique et le spirituel sont parfaitement unifiés en nous, nous n'expérimenterons que l'instant présent et cette connexion ne nous procurera qu'harmonie et croissance.

Asa : Quel conseil pouvez-vous donner à ceux qui n'ont découvert l'ascension que dans le corps sans en avoir eu auparavant la conscience intuitive ?

Jean : Tout repose sur l'intention. La première chose à faire est de décider d'être ouvert pour recevoir l'information et alors il se passera ce qui doit se passer, le reste n'est que parole. Plus on lâche prise, plus la progression est rapide.

Asa : Est-ce que l'ADN change comme beaucoup le prétendent ?

Jean : Je crois que oui. Je pense que le corps doit accéder à une vibration plus haute pour que l'ascension ait lieu sous la forme humaine. Ce processus peut être initié en activant les brins additionnels d'ADN – l'ADN spirituel.

On pense qu'à l'origine nous n'avions pas que les deux brins d'ADN que l'on

trouve dans le corps aujourd'hui. En activant d'autres filaments, on réveille de nouvelles capacités, dons et pouvoirs demeurés endormis. Si vous dépliez la double hélice d'ADN, vous découvrirez qu'elle ressemble à une échelle- l'échelle vers la cinquième dimension.

Certains sont parvenus à réactiver l'ADN en rétablissant les 12 brins, mais ce processus à 12 brins n'est peut être qu'un début car j'ai l'impression qu'il n'y en a pas 12 mais plutôt 36.

Le paradigme de l'ADN a changé quand un grand nombre d'entre nous ont réalisé qu'il était possible de s'élever dans ce corps physique et que les brins d'ADN sont la clé de cette ascension.

Il est certain que dans l'ADN est encodé tout ce que nous sommes physiquement. Nous avons un ADN physique situé dans nos cellules et un ADN spirituel dans notre champ d'énergie. Pour passer dans la cinquième dimension, il est essentiel de relier ces deux énergies de même que l'on intègre et équilibre les deux hémisphères cérébraux.

L'ADN renferme toute notre connaissance intérieure. Dans l'ADN est encodée la mémoire de tout ce qui existe. En devenant authentique, nous n'avons plus besoin de rechercher à l'extérieur « la vraie connaissance ». Elle est en nous.

Je pense que la vraie connaissance se trouve dans l'ADN et, qu'en nous élevant, de nouveaux brins seront activés ce qui nous donnera accès à notre connaissance intérieure cachée.

Asa : Si je comprends bien, vous croyez aussi que les changements des chakras font partie du processus d'ascension ? Comment cela fonctionne-t-il ?

Jean : Je pense qu'il est nécessaire de déplacer notre attention des chakras supérieurs aux chakras racine et sacré. C'est ainsi que nous pourrions permettre à l'idée de s'exprimer à travers la forme.

On nous dit depuis des années de nous concentrer sur le troisième œil et sur le chakra coronal. Mais je pense qu'à présent, il faut s'appliquer au premier et au second chakra afin de donner forme à la création et amener le Paradis sur Terre.

Aujourd'hui, on demande à beaucoup de gens, même à Vegas, de manger de la viande ou au moins des légumes qui ont des racines (tubercules) juste pour permettre de s'ancrer dans le corps.

Je pense que si nous nous ancrions dans le corps physique et activons l'ADN, de nouveaux chakras apparaîtront. S'il n'y a que 12 brins d'ADN, il est logique d'imaginer 12 chakras en relation avec eux. Et s'il y en a 36, alors il y aura 36 chakras.

Le premier chakra qui apparaîtra lors du processus d'ascension, sera le chakra du cœur supérieur ou chakra du thymus. Ce chakra a commencé à s'ouvrir pour beaucoup de gens qui le ressentent parfois comme une crise cardiaque. Je vois ce chakra vert citron, certains le perçoivent vert d'eau.

Il existe aussi un nouveau chakra juste au-dessus de la lèvre. On peut le percevoir par l'arrière de la tête, l'occiput : c'est le chakra de l'ascension.

Il y aurait aussi des chakras près de la rate et dans le champ d'énergie qui ne seraient pas encore effectifs. Le chakra de l'Étoile de l'Âme se trouve environ 18 pouces (45 cm) au-dessus de la Couronne et il existerait un autre chakra au-dessus. Nous ne savons pas où sont situés les nouveaux chakras. C'est excitant et nous les découvrirons peu à peu au fil du processus de l'ascension.

Un nouveau paradigme est en création pour le corps physique. Nous passons d'un corps contrôlé par le système immunitaire à un corps contrôlé et activé par le cœur. Dans le système immunitaire ce sont les émotions qui nous font réagir, tandis que dans le chakra du cœur supérieur nous sommes reliés à notre connaissance intérieure.

Nous pensions autrefois que nous vivions dans un monde dirigé par des forces

qui nous sont extérieures mais le mouvement de l'ascension nous parle d'un monde gouverné par le cœur supérieur.

Asa : Je sais que beaucoup de gens font à l'heure actuelle des expériences physiques difficiles. En quoi ce nouveau paradigme affecte-t-il notre santé ?

Jean : Il est possible d'améliorer la santé par la synthèse de l'âme et du corps dont j'ai parlé plus haut. Mais il est aussi possible d'engendrer des problèmes de santé si c'est le choix que la personne fait pour son apprentissage. Nous sommes libres, à chaque instant, de choisir notre réalité.

Asa : Quel est le rapport avec la Grille de Cristal ?

Jean : Rien de tout cela ne pouvait arriver avant que la Grille de Cristal ne soit mise en place. Avant cela, nous devions quitter le corps physique pour pouvoir changer de plan.

Il existe d'autres grilles en dehors de la Grille de Cristal. Il y a la Grille Axiatonale qui relie le corps aux méridiens de la terre, à la Grille de Cristal et, au-dessus, à la grille de l'Univers.

Nous changeons de taux vibratoire quand nous nous relient à la grille de Cristal. C'est un peu comme les relais ou comme passer d'une connexion Internet par

téléphone à une connexion câblée ou à l'ADSL. Nous utilisons les fréquences vibratoires à un rythme différent. Le taux vibratoire du corps est totalement hors gabarit aujourd'hui. Il y a deux ou trois ans, l'être humain vibrait en moyenne autour de 68 Hz. À présent, il m'arrive de mesurer quelqu'un à cinq millions Hz ! Il existe un autre paradigme, ouvert sur un immense champ de création consciente, que nous ne pouvons encore percevoir et qui est radicalement différent de tout ce qui a été écrit sur l'espèce humaine ou tout ce que nous avons déjà expérimenté. Il est sans doute difficile pour nous de sortir de la boîte et de lâcher suffisamment prise pour nous ouvrir à ce nouveau paradigme.

Nous ne pouvons le percevoir que si nous lâchons prise vraiment. Il importe d'abord de réaliser combien nous cherchons à contrôler notre vie. Le contrôle apparaît dès que les situations ne s'annoncent pas faciles, paisibles et harmonieuses. Quand notre monde s'avère irritable, nous pouvons être certains que nous essayons d'imposer notre volonté d'une façon ou d'une autre.

Ces émotions désagréables sont en fait le signe que nous ne sommes pas en prise avec notre connaissance intuitive. Quand les émotions apparaissent, je me dis que je vis un instant mortel et la seule chose à faire dans un tel instant est de ne rien faire ! Ne prendre aucune décision, ne faire aucun choix, car les décisions et les choix pris durant un instant mortel ne servent jamais notre bien le plus profond.

La Loi de l'attraction universelle implique que nos pensées et nos vibrations déterminent le système et les événements qui vont se produire autour de nous. Une autre façon de le dire est « Notre expérience du monde est le résultat de nos émotions et de nos formes-pensées. » Quand nous lâchons le contrôle, tout se remet en place. C'est le paradis sur terre.

Le nouveau paradigme est semblable à une chaîne de télévision : quand nous reprenons le contrôle nous perdons la réception de la chaîne. La seule chose à faire est de prendre une profonde inspiration, de s'abandonner à notre Soi supérieur et de laisser aller.

Asa : Si l'on décide de s'impliquer dans ce processus d'ascension, quelles sont les étapes importantes à franchir ou quels sont les changements à effectuer dans notre conscience ?

Jean : Nous devons apprendre à lâcher la peur. Nous devons examiner constamment nos pensées. Pensées et émotions sont créateurs et nous ne pouvons nier notre responsabilité dans la création (de notre réalité) si nous ne sommes pas vigilants vis-à-vis de nos pensées et de nos sentiments.

Il n'y a pas de victime dans la cinquième dimension. Tout ce qui nous est

désagréable résulte de notre propre création. Pour le changer, il suffit de le remplacer par quelque chose de nouveau et de meilleur, ce qui implique d'assumer la responsabilité de ses pensées et de ses émotions.

Nous devons nous défaire de notre fond de peur tri-dimensionnelle. Nous devons abandonner tout jugement de bon ou de mauvais. Juger c'est s'ouvrir à des vibrations basses. Il s'agit en fait de comprendre que tout existe tel qu'il doit exister à ce moment précis. Nous devons apprendre à vivre, instant après instant, dans l'ici et maintenant.

Quand vous vous élevez véritablement, vous vous souvenez de qui vous êtes vraiment ; vous êtes le Créateur. Il est alors important de mettre l'accent sur ce que l'on crée – créer votre vision du paradis sur terre. Mettez-vous à créer votre réalité afin qu'elle ressemble à ce que vous pouvez imaginer de mieux dans le vieux paradigme tridimensionnel. Puis lâchez prise ! Dites-vous « ma réalité est ainsi ou mieux encore ». De cette façon, vous la présentez à votre Moi supérieur et vous permettez que ce dernier travaille sur votre vision.

Nous sommes capables de créer plus de merveilles que nous ne pouvons l'imaginer. Nous apprenons à nous en convaincre à travers le processus de l'ascension. C'est pourquoi nous devrions créer autant que possible joie et bonheur. Rappelez-vous, nous pouvons créer la joie et le bonheur, nous pouvons avoir l'abondance.

Mais quand l'abondance descend sur nous, il est important de nous souvenir de donner généreusement afin de pouvoir continuer à recevoir de même.

Je pense que ce qui nous arrive aujourd'hui c'est vraiment la transformation d'un Paradis sur Terre. Je suis convaincue que ce monde va devenir ce que les écritures nous disent, un lieu où le Lion dort avec l'Agneau.

Jean Adrienne est guérisseuse et écrivain. Elle a un diplôme de psychologie de l'Université de l'État de Floride et a suivi la formation pour le ministère, à l'Université du Sud.

Elle est Maître de Reiki Usui, Karuna Ki et des Sept Rayons. Elle est l'instigatrice de « Inner Speak », qui concerne la création de changement énergétique (quantum). Elle est auteur des deux livres –Aventures de l'Âme et –Langage intérieur pour tous et a créé un CD de méditation guidée « Aventures de l'Âme ».

**Pour plus d'informations consultez son site web :[Inner-Speak.com](http://Inner-Speak.com) Vous pouvez la contacter au 404-934-0714 ou [JeanAdrienne@mindspring.com](mailto:JeanAdrienne@mindspring.com)**

**Texte traduit en français par Sylvie Barras**



## **DECOUVREZ VOS DONS POTENTIELS SELON VOTRE JOUR DE NAISSANCE**

1. Magicienne. Ainsi qu'une inventrice, innovatrice et créatrice de quelque chose de nouveau, d'un nouveau concept. Une grande capacité de réalisation. Une chef d'un groupe.
2. Imaginative, sensible, avec un sens de la collaboration. Qualités principales : douceur, intuition, féminité. Capacité subtile à faire les liens dans sa manière de penser. Amenant la paix autour de soi, aide les autres à améliorer leurs relations.

Possède des connexions célestes naturelles ainsi que la capacité de se connecter à son âme. Connectée profondément à la nature (capacités alchimiques naturelles).

3. Une artiste très créative avec une grande vitalité d'imagination et le sens de l'esthétique. Enseignante spirituelle avec une intuition élevée. Capable de communiquer avec son propre mental et celui des autres, analyse très vite la situation. Communique avec des plans subtils, le monde végétal, animal, minéral.

4. Grand besoin de créer, développer, être dans l'action (énergie masculine très présente). Aime la stabilité, et le travail bien fait. Une architecte de mission divine, constructrice des structures de lumière. Lien avec la nature et les animaux. Maîtrise des 4 éléments.

5. Adaptative comme un caméléon. Alchimiste qui métamorphose par la pensée, change de paradigme, guérit le mental, transforme l'ombre en lumière. Capacité de guérison divine, de guérison avec les 5 éléments, de nettoyage karmique.

6. Le Cœur joue un rôle important dans la vie. Artiste avec un charisme naturel. Possède une grande créativité et l'énergie de guérison. Chamane. Enseignante spirituelle. Créatrice d'une nouvelle discipline. Grand sens de la synthèse.

7. Artiste liée à la nature et émerveillée par la musique. Profonde connaissance spirituelle, ouverture d'esprit. Ayant une intuition subtile, cerne bien les gens.

Guide spirituelle avec une connexion aux hautes vibrations, au ciel et aussi à la

terre (nature). L'introspection joue un des rôles principaux dans la vie, ainsi la méditation est très importante.

8. Capacité d'attirer tout ce qu'elle pense. Attire toute sorte d'abondance naturellement. Programmée pour la réussite. Créative, productive, intuitive. Étant canal, peut demander des messages pour recevoir des infos « divines ». Dons intérieurs puissants. Maîtrise de la loi d'attraction.

9. Leader courageuse programmée pour la réussite public. Altruiste généreuse avec une pensée élevée, elle s'intéresse aux autres et aux affaires humanitaires. Dons intuitifs et artistiques. Contacts avec des mondes extérieurs grâce à l'ouverture d'esprit. Apporte la lumière aux autres. Haut savoir de la médecine naturelle.

10. Innovatrice, visionnaire, créatrice, magicienne, medium. Créative avec beaucoup d'énergie et une capacité à diriger les autres. Grande capacité de réalisation de soi. Travail sur la confiance en soi peut libérer les dons et ouvrir les portes.

11. Hypersensibilité, émotivité, intelligence supérieure, force mentale, douceur, intuition, féminité sont des caractéristiques principales. Amène la paix autour de soi, aide les autres à améliorer leurs relations. Capable de faire les liens dans sa manière de penser. Possède l'œil de lynx pour les détails les plus infimes. Naturellement connectée à son âme et à la nature. Prédisposée à la communication céleste. 11 est un maître nombre.

12. Qualités principales : intelligence supérieure, imagination, analyse très vite une situation, sens de communication. Capable de facilement lâcher prise et voir des choses sous un autre angle de vue. Capable de communiquer avec son mental et celui des autres, ainsi que de communiquer avec des plans subtils, végétal, animal, minéral. Enseignante spirituelle avec une intuition élevée et créativité accrue qui déborde d'idées.

13. Capacité à laisser des choses derrière soi et renaître comme un phœnix. Créative, sensibilité mais avec un sens de la réalité. Besoin de créer, développer, être dans l'action. Architecte de la mission divine, constructrice des structures de lumière.

14. Intuition, créativité, sensibilité, indépendance, adaptabilité, ouverture d'esprit sont des qualités principales. Possède une capacité à guérir le mental des autres. Alchimiste naturelle qui transforme par la pensée seule, change l'ombre en lumière et change de paradigme. Capable de guérison avec les 5 éléments et de nettoyage karmique.

15. Caractéristiques : belle énergie, énergie de guérison, grande créativité avec beaucoup d'idées, haute intelligence, générosité naturelle, magnétisme personnel et sens du service. Enseignante spirituelle, chamane, créatrice de nouvelles disciplines avec un sens d'observation aiguisé.

16. Philosophe avec une grande connaissance spirituelle. Introspection et méditation font partie de la vie. Ouverture d'esprit large, comprend et cerne bien

les gens. Connectée aux hautes vibrations, au ciel et aussi à la terre (nature).

Guide spirituel.

17. Bénéficie d'une protection naturelle. Possède des dons pour s'affirmer, s'imposer dans ce qu'elle aime. Capable d'attirer tout ce qu'elle pense, elle attire naturellement l'abondance. Globalement, elle maîtrise la loi d'attraction et est programmée pour la réussite. Peut devenir canal pour recevoir des messages de nature divine. Ses dons intérieurs sont puissants, son intuition est forte.

18. Grande âme, tournée vers les autres. Sème la lumière autour d'elle.

Généreuse, humaniste, sensible, altruiste avec une pensée élevée. Possède une capacité de libération et d'ascension par la quête intérieure. Haut savoir de la médecine naturelle. Le féminin est très développé.

19. Alchimiste. Innovatrice, visionnaire. Capable de combiner deux faces : ombre-lumière. Reconstruit tout facilement. Fort rayonnement et affirmation de soi consolident sa grande capacité de réalisation.

20. Son Grand Cœur justifie ses qualités principales comme émotivité, belle sensibilité, écoute, collaboration, empathie, générosité, douceur, intuition, féminité. Capable de faire les liens dans sa manière de penser, elle amène la paix autour de soi et aide les autres à améliorer leurs relations. Connectée aux sources célestes, à la nature ainsi qu'aux traditions. Douée dans des pratiques traditionnelles.

21. Enseignante spirituelle. Attirée par la beauté, émotive, sensible, imaginative, extrêmement créative et intuitive, elle s'adapte facilement aux circonstances.

Capable de communiquer avec son mental et celui des autres, il analyse très vite la situation. Communique avec des plans subtils, le monde végétal, animal, minéral.

22. Innovatrice et visionnaire avec une imagination fertile, une grande créativité et une intuition très élevée. Architecte de mission divine qui construit des structures de lumière. C'est une âme de bâtisseur pour un but collectif capable de réaliser des rêves. Elle a besoin de créer, développer et être dans l'action. Possède un potentiel dans la spiritualité. Maîtrise les 5 éléments. 22 est un maître nombre.

23. Ses qualités : sensibilité, charme, sociabilité, expression verbale, recherche de nouveauté. Souple et adaptable. Alchimiste qui transforme tout et tous par la pensée. Capable de guérir le mental, transformer l'ombre en lumière, nettoyer le karma. Maîtrise la guérison divine et alchimique (avec les 5 éléments).

24. Enseignante spirituelle, chamane. Avec un fort sens de service et de responsabilité, elle est douée dans l'humanitaire. Possède des dons pour le conseil ou l'accompagnement. Son énergie de guérison est innée. Sa grande créativité lui offre une possibilité de créer un nouveau concept/discipline.

25. Guide spirituelle avec une connexion aux hautes vibrations, au ciel et aussi à la terre (nature). Ayant une forte intuition, elle est attirée par les sciences occultes, les grandes questions de l'humanité et des grands domaines et la connaissance en général. Originale et innovatrice, elle a une grande ouverture d'esprit et voit claire dans l'esprit des gens.

26. Bénéficie d'une protection divine. C'est une personne qui combine de la douceur et sensibilité et de la férocité et autoritarisme. Sa grande sensibilité est souvent cachée. Généreuse et dynamique, elle est programmée pour la réussite, elle attire l'abondance naturellement. Possède une capacité de canal, une grande intuition et d'autres dons intérieurs puissants. Attention aux pensées puisqu'elles se réalisent.

27. Dirigeante d'un groupe avec l'ouverture d'esprit et l'intérêt pour la cause humaine, elle apporte la lumière aux autres. Pleine d'énergie et passionnée, elle s'exprime avec force et sincérité. Qualités principales : émotionnel intense, générosité, altruisme, pensée élevée. Pour soi : possibilité de libération par la quête intérieure, d'ascension. Possède un haut savoir de la médecine naturelle et d'autres dons intérieurs.

28. Authentique, originale, innovatrice elle a une grande capacité de réalisation. Ses caractéristiques principales sont : énergie de la lune, magnétisme naturel, séduction, magie, don de guérison dans les mains, belle énergie inspirante. Elle possède des dons féminins très forts.

29. Elle apprend et transmet naturellement. Sa présence est rassurante, son intérêt pour l'humain est sincère, d'où elle a beaucoup de contacts. Possède des connexions célestes naturelles ainsi que la capacité de se connecter aux âmes. Douce et féminine, elle est profondément connectée à la nature. Alchimiste.

30. Enseignante spirituelle avec la créativité accrue et l'intuition élevée. Ayant une expression claire et spontanée, elle a un don de conviction. Capable de

communiquer avec son mental et celui des autres, analyse très vite la situation. Capacité de communiquer avec des plans subtils. Communication végétale, animal, minéral.

31. Dirigeante d'une activité au sein d'un groupe. Elle possède une grande capacité d'adaptation et de réalisation de soi. Architecte de mission divine elle construit des structures de lumière et a besoin d'être dans l'action (très yang), de créer et de développer. Alchimiste, elle a aussi une capacité de guérison avec les 5 éléments.

Via [Meggy Bujold](#)

### **Rappel au lecteur**

Comme nous devenons ce à quoi nous pensons, les pensées négatives et les peurs tracent dans le mental des sillons d'ondes d'énergie négative, de découragement et d'impuissance.

Nous ne pouvons pas semer des pensées négatives et récolter des résultats positifs. Pour cette raison, nous devons affirmer le positif et maintenir en tant que notre idéal un schéma positif de pensée et d'action.

Au cœur même de la recherche de la santé véritable se trouve la question essentielle du but de la vie. Quel est notre but personnel, en terme de l'utilisation que nous faisons de ce corps et de cet esprit? Et quel est le but du Don DIVIN de cette vie humaine ? La Voie d'*Ange Lumière ...*

Le simple fait de n'avoir aucune souffrance physique ne signifie pas toujours un état d'esprit heureux. Nous avons droit à davantage et il y a là une raison supérieure à notre existence en ce monde. Chacun de nous recherchons le Bonheur intérieur qui ne provient pas des résultats extérieurs mais de l'harmonie de notre être intérieur. Seulement ainsi parviendrez-vous à l'**Ange Lumière**.

Quel est donc le but de la vie si ce n'est de faire l'effort d'atteindre un niveau de conscience plus élevé ?

Les religions de toute l'histoire sont cousues ensemble par le fil d'or intérieur secret, car il n'y a aucune religion plus élevée que la vérité.

Ce livre est le résultat de mes recherches sur le bien-être et le maintien de la santé et de l'équilibre, tant physique que psychologique, tout en rejoignant notre source spirituelle à tous.

Toutes les religions du monde passent par la tolérance et le respect de la nature pour s'harmoniser avec le divin, Dieu (anges et archanges). La terre étant son sein, notre nid. Déployez vos ailes comme l'oisillon et partons à l'aventure de la vie en toute harmonie, en gardant en mémoire la survie de l'Homme et la sauvegarde de Gaïa, notre mère nourricière à tous.

(Lire : **L'Effet Isaïe**, Accédez à la science perdue de la prière et de la prophétie véritable, Gregg Braden, Éditions Ariane.



## CONCLUSION

Je le répète, ayez la foi d'entreprendre de belles aventures même si les embûches sont nombreuses.

Persévérez et gardez courage ! L'Amour du Cœur EST LA RÉPONSE ET NOTRE SEULE CHANCE DE SURVIE. Une étoile, c'est un soleil qui brille 24 heures par jour.

Voyez-vous, tout comme Nostradamus, Edgar Cayce et les calendriers Mayas, le mouvement Nouvel Âge ne nie pas les cataclysmes futurs de la Terre, mais entretient l'annonce qu'un monde d'Amour et de Paix attend l'espèce humaine sans l'ombre d'un doute. Avez-vous remarqué le nombre toujours croissant de gens qui se tourne vers lui. Ils espèrent pour le mieux dans la lumière. Le futur dépend de votre évolution / conscience. Tout n'est pas coulé dans le béton, cela dépendra des hommes et femmes de la Terre. La spiritualité optimiste, l'homo luminus est accessible à tous. Sachez que tous les chemins mènent à Rome, donc au Paradis...

Edgar Cayce avait une vision d'avenir extrêmement positive. Il anticipait des temps difficiles aux abords du XXI<sup>e</sup> siècle, mais il situait ces difficultés dans une perspective optimiste. Son espoir dans l'humanité reposait sur l'image médiumnique des habitants de notre planète dans les siècles

à venir : Des hommes et des femmes faisant usage de leur liberté et de leur créativité pour cohabiter dans l'harmonie. Vous pouvez dès maintenant commencer à vivre en fonction de cette vision : Les 24 dimensions (étapes) de l'évolution vous guideront vers cette voie, pour les deux mille prochaines années.

La vérité est une évolution permanente, constante. Tous les chemins mènent à Rome! En tout équivoque, la vie reste un jeu mobile et gai. L'amour et la compassion envers toute vie sont la clé de notre survie à tous et à toutes, sans exception.

Les personnes les plus sensibles, intérieurement sont les sujets de premiers choix à l'exploration de soi (du moi intérieur). L'homme est le reflet de ses pensées donc nous devons élargir notre conscience par les multiples réalités présentes autour de nous. C'est par le truchement plus large de notre psyché qu'une réalité nouvelle prend racine et s'ajoute à celle déjà implantée. Le massage, la polarité, etc. vous ramèneront à la source pure de la vie *Ange Lumière*.

Le moindre déséquilibre nerveux chez un être cher ou nous-mêmes peut avoir des répercussions désastreuses sur le cerveau et le comportement (hérédité, famille dysfonctionnelle, abus de drogues – alcool – médicaments). La psychiatrie et la psychothérapie aboutissent au remaniement de l'individu avec

lui-même et son comportement. Optons pour une aide professionnelle – holistique ou pour une thérapie de groupe.

Mais dans la société, la personne saine qui expérimente un déséquilibre temporaire (fatigue nerveuse, surexcitation mentale, bouleversement émotionnel, dépression, burn-out) a comme recours la maîtrise de soi (auto-polarité, yoga, méditation etc.) pour retrouver son équilibre corps – émotion – mental. S'il lui est impossible de rétablir d'elle-même l'équilibre de son moi, cette personne peut demander les services et l'expertise d'un thérapeute holistique. N'ayez crainte. Ils sont de bons guides pour la santé globale.

La santé est précieuse pour la personne qui la possède aujourd'hui. La vie est la plus belle des aventures... mais permettez-moi d'en douter car si nous ne nous mettons pas à la tâche, tout est perdu. Pensons holistiquement. Pratiquons le massage magnétique et l'écologie à la maison et expérimentons la Neuro-technologie de soi en toute confiance. C'est ça le Nouvel Âge ! L'ère du Verseau, la connaissance Universelle, «se connaître soi-même» évoluer constamment avec amour! *Ange Lumière.*

J'espère sincèrement qu'après tous ces dres cela vous portera à passer à l'action pour notre bien-être collectif à tous. Pour lire un livre, il faut en prendre et en laisser. Remplissez vos urnes et vivez dorénavant pour l'Amour du Ciel et de

Gaïa notre Terre. Évoluer c'est un travail de longue haleine qu'il faut prendre comme un jeu où tous les participants sont acceptés, enthousiastes, émerveillés. Certains vont expérimenter tous ces niveaux à leur propre rythme, d'autres à une vitesse vertigineuse. Lentement mais sûrement, dit le vieil adage. Peu importe votre vitesse de croisière, l'important c'est que vous vous sentiez tout à fait à votre aise et prêt à persévérer pour réussir cette belle aventure exploratoire du Moi. Réussir sa vie et réussir dans la vie tout en étant une personne saine et équilibrée est le but à atteindre et à poursuivre tout au long de notre voyage sur terre. Ceci acquis nous permettra de partir à la rencontre de la Lumière au moment choisi, opportun. Soyons les transmetteurs de l'Amour Universel qui est à l'intérieur de nous dans notre cœur et dans tout ce qui vit. Évoluons en toute confiance...Grâce à la géométrie sacrée de la Fleur de Vie .

La vie est si fragile sur cette planète qu'il faut agir maintenant... Au meilleur de nous-mêmes...Vivez *Ange Lumière!* Changez d'habitude et changez pour une vie meilleure! Car la vie est merveilleuse. Quel est le secret de la vie si ce n'est «d'être heureux». Quel est le sens de la vie si ce n'est «d'aimer et d'être aimé». Voyez-vous l'erreur est humaine mais nous pouvons construire en toute harmonie sur la terre une des œuvres d'art les plus enviées de tout l'univers. Il n'est jamais trop tard pour bien faire.

Il est un fait que certains types de gens rêvent de s'esquiver de la planète terre en créant des réseaux de toutes sortes dans l'espace. D'autres rêvent d'être enlevés vers de plus évoluées planètes en vaisseaux spatiaux (soucoupes volantes). Ils sont tellement obsédés par la transcendance physique qu'ils ne voient pas que le «Salut» arrivera dans notre conscience une fois que nous ouvrirons le chakra de l'imagination. Adhérer à un culte ou un gourou qui se dit avoir des «pouvoirs» n'est pas le point que je veux vous amener à réaliser. Le point est : Qu'est-ce que cette préoccupation avec la transcendance physique amène pour l'évolution de l'humanité ? La réponse c'est qu'elle n'ajoute rien parce que l'insuccès des religions chrétiennes de comprendre ce que le Christ a dit réellement est presque égale à l'insuccès des marxistes de voir quoi que ce soit d'évolutionnaire dans les religions.(il y a des gens qui en ont besoin...) Il est vrai que le Christ parlait assurément un langage évolutionnaire mais dans sa traduction et sa compréhension à un langage ordinaire, c'est comique et non cosmique que nous devons pratiquer l'opposé de ce qu'il a dit : «Ne m'admirez pas comme une personnalité de culte continuait-il de dire, il n'y a que l'UN.



Dieu doit sûrement se demander pourquoi ces gens de la terre ne réussissent-ils pas à trouver les trucs déclencheurs de leur propre conscience et structure égotique. Ils parlent de Dieu avec chacune de leur respiration comme s'ils savaient son dessein évolutionnaire. Quelle arrogance ! Mais à quel point se démentent-ils vraiment et avec quelle régularité choisissent-ils la prière pleinement ?

Par contraste «*Ange Lumière*» est un programme terre à terre marié au plan divin, tel que révélé dans la propre intelligence cachée dans le corps humain (l'espace secret dans votre cœur, la rencontre avec Dieu). S'il est donné au propre de l'homme de comprendre sa propre évolution sociale, il doit savoir d'abord en premier qu'est-ce qui compose un être humain de façon à ce qu'il voit l'ordre des choses.

Comment son comportement inconscient est projeté dans la société. «Homo Luminus» est une brève esquisse typologique que l'humanité continuera de raffiner durant les siècles qui suivront. C'est un bon moyen d'avoir la tête au-dessus des nuages et des cultes de personnalité. La biosphère humaine (le corps-esprit) est la station-radio qui communique (ex : par le toucher) le programme cosmique à tout votre environnement qui vous entoure.

C'est sur ces plans de la conscience que nous nous devons de revenir de l'état latent (la mort de l'égo) et de transcender la conscience physique pour entrer

dans les nombreuses demeures dont le Christ parlait, jadis... Notre subconscient en est le constructeur inhérent, incontesté par auto-suggestion, programmation de l'inconscient, la méditation L'important c'est de croire que vous êtes capables.

Soyons positifs dans l'amour divin qui nous est donné grâce au secret de l'homo huminus et construisons dans la lumière sur terre une de l'œuvre d'art la plus enviée de tout l'univers. Respectons la vie sous toutes ses formes en préparant, avec l'amour de nos cœurs, notre venue éternelle au paradis.

«L'évolution, c'est de partager avec intelligence le fruit de son savoir pour le bien  
de la communauté.»

-Gilles Morand

## Bibliographie

(1) Tiré du livre : Telos, tome II, Messages pour l'épanouissement d'une humanité en transformation, paru aux éditions Ariane, en août 2003, Aurelia Louise Jones, auteure. Reproduit avec permission écrite de l'éditeur pp.54-55-56,

Pour Gilles Morand, auteur.

(2) Franklyn Sills, équilibrer l'énergie vitale par la polarité, édition souffle d'or, collection chrysalide.

(3). (4), (5), (6), (7), Tirés du livre: **Un monde de conscience.**

Harmonisation des grilles énergétiques universelle et individuelle. Peggy

Phoenix Dubro et David P. Lapiere, Éditions Ariane, avec permission

écrite.

(8) (Tiré du livre : **Sur les ailes de la transformation**, Ronna Herman, tome 1, aux Éditions Ariane, *Avec permission écrite de l'éditeur.* Pour Gilles Morand, éditeur des livres de la collection **Sagesse Ancienne, aujourd'hui et demain.**

(9), Reproduit avec permission de Drunvalo Melchizedek

[www.drunvalo.net](http://www.drunvalo.net) et de Spirit of Ma'at [www.spiritofma'at.com](http://www.spiritofma'at.com).

Imprimé au Canada